

34 POST

lunes, 24 de diciembre de 2012

!!! Felices Fiestas !!!

Estimados Lectores,

De todo corazón les agradezco el que estén aquí y sientan este espacio ser vuestra casa y lugar de encuentro, donde cada uno de nosotros más allá de estar aprendiendo a conocernos, nos sentimos ser impulsados por una fuerza interna que solicita la concreción de nuestra memoria celular Luz, para que vivíamos su esencia humana Luz nacer y expresarse a través de nuestras palabras y niveles de conciencia física, que se encuentra transitando en pleno proceso de reprogramación cognitiva.

Hoy cada uno de nosotros desde nuestro hogar tenemos la posibilidad de transmitir a nivel consciente, pensamientos y sentimientos que despierten la sensibilidad y el estado creativo hacia nuestros seres queridos y hacia aquellas personas que ante su dolor o precariedad sienten en su soledad que nadie se acuerda de ellos.

Que estos momentos representen para nuestras vidas la continuidad de la alegría, la paz, armonía y la felicidad de disfrutar mutuamente entre los seres queridos, para que dicho estado cognitivo-vibratorio sea percibido por otras personas y en ellas se replique el estado vibratorio Amor ingresar a sus vidas estando plenamente conscientes de ello.

Dejo a vuestra disposición el querer compartir ideas y mensajes que propicien la creación de nuevas realidades, apuntando a mejorar nuestras condiciones de vida a nivel social, económico y espiritual. Erradicando para siempre las jerarquizaciones y diferencias sociales, entre los mismos seres humanos 3D.

Un fuerte abrazo
marielalero.

82 comentarios:

1.



Nanala[24/12/12](#)

Felices Fiestas a todos, felices fiestas Mariela. En este espacio me siento en casa, me siento rodeada de amor, armonía y serenidad. En familia, con mi tribu.
Un cálido abrazo,
Nanala

[Responder](#)

2.



Espiritu Libre[24/12/12](#)

Querida Mariela y compañeros.

Gracias por Ser y Estar.
Gracias por hacerme sentir parte de esta hermosa manada.

Trabajar en nosotros para compartir nuestra luminosa vibración, como una bandera que flamea en libertad. Llevar luz por donde andemos y fundamentalmente, ser felices e íntegros. para que nada nos detenga en nuestro propósito libertario.No es un deseo, es nuestro destino.

Nuevamente gracias a todos por el compromiso asumido.
Gracias Mariela por tu gran ayuda y por tu impecabilidad.
El cariño que siento por ti es el que día a día recibimos de tu parte.

Felicidades para todos en conjunto con vuestras familias.

De todo corazón, un abrazo grande.
Espiritu Libre.

[Responder](#)

3.



Anónimo[24/12/12](#)

Felices fiestas Marielalero y compañeros de camino.
Que aprendamos a sentir, a conocer, a actuar y a vivir desde, en y por el amor, a sostener su frecuencia y a expandirlo dentro de este holograma, a fortalecerlo para que cada ser humano lo perciba,lo sienta, lo incorpore, lo viva, lo

manifieste, lo brinde y lo irradie, fundiendo los barrotes holográficos y desconfigurando la mente artificial que ya nunca más podrá someternos ni tampoco los carceleros que nos la impusieron, y recuperemos nuestra condición de seres lumínicos libres y nuestro derecho a evolucionar como tales en este cosmos de luz.

Un abrazo de amor para todos.

Gladys

[Responder](#)



[cloudagor25/12/12](#)

Os dejo un vídeo que resume el que a mi juicio debería ser un nuevo paradigma de comportamiento entre las personas y por añadidura con todo los que nos rodea en nuestro planeta.

http://www.youtube.com/watch?v=y_JAlTxc1k4

Extiendo un mensaje de amor a todos vosotros , vuestras familias y seres amados.

Gracias Mariela por haberte conocido y que en los próximos años haber si vienes por España .

Un fuerte abrazo de amor y respeto para todos.

Cloud

[Responder](#)



[ELEFANTE3525/12/12](#)

Creo que somos muchos los que leemos cada dia en este espacio, personalmente desde el momento uno me he sentido como en casa y aunque no suelo escribir, cuando entro aqui es como si fuera de visita a ver a un buen amigo con el que tienes un vínculo especial. me siento cerca de cada uno de vosotros, gracias a todos y cada uno por estar y compartir vuestras experiencias que nos enriquecen a todos, gracias Mariela por tanto y tanto que nos enseñas a recordar y nos das. Felices Fiestas!

Seguiremos juntos porque aunque nos separan, carreteras, rios , montañas y oceanos, estamos unidos de corazón.

un fuerte abrazo

[Responder](#)



[sergi ortiz25/12/12](#)

Mil gracias por todo, por como sois(somos) en vuestra esencia y naturaleza, por compartir en este espacio un trozito cada vez mas cerca de la verdad, en fin es un placer vivir este momento...

Que todos paseis muy buenos dias con vuestros seres queridos !!!

Una pregunta querdia Mariela, porque en alguna ocasion de estos dias me he despertado con el cuerpo bastante adolorido? no estoy enfermo ni con síntomas de estarlo.

Un fuerte abrazo desde Cataunya, espero que algun dia podamos conocernos.

[Responder](#)

[Respuestas](#)



[Marielalero25/12/12](#)

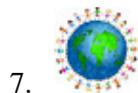
Estimando Sergi Ortiz,

Tu problema se llama estrés y tensión nerviosa. Mucho trabajo y exigencia de tu parte días atrás. Ahora al estar relajado sientes las consecuencias de tu estado emocional.

Camina y haz ejercicio suave para distenderte.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)



[Mundeo25/12/12](#)

Para todos un abrazo de amor y gratitud.

[Responder](#)



8.

Anónimo[25/12/12](#)

Hola a todos.

Es un privilegio estar aqui compartiendo con ustedes el presente y construyendo juntos una nueva realidad.

Les deseo felices días.

Lorena

[Responder](#)



9.

Kamante[25/12/12](#)

Para Mariela y todos los hermanos que habitualmente compartimos este espacio, felicidades y mucha paz en nuestras vidas, que ésta crezca de ahora en adelante hasta que todos sintamos el Estado del verdadero Amor, presente en cada uno de nosotros como algo permanente.

Muchas gracias a todos, infinitas gracias Mariela.

[Responder](#)



10.

Anónimo[25/12/12](#)

Queridos to@s:

Felicidades y deseo que pronto comencemos a vivir guiados y motivados por el cuidado mutuo, la comprensión, el afecto y la empatía. Que pronto se haga realidad una situación más humana sin la intervención de fuerzas opuestas que nos colocan en constante beligerancia.

Con amor:

Alicia-Caracas

[Responder](#)

11.

Leo Duran[25/12/12](#)

FELICES FIESTAS A TODOS Y GRACIAS....OS DEJO UN SALUDO DE UNA CONOCIDA CHILENA, QUE A MI ME A GUSTADO Y LA EXTIENDO A TODOS VOSOTROS (CON PERMISO DE SU CREADORA)

UN GRAN ABRAZO A TODOS..

En esta Navidad, recuerda

Recuerda por qué elegiste venir a este planeta

en estos tiempos especiales

Recuerda por qué escogiste a tus padres, a tus hermanos

y el ambiente que te vio crecer

Recuerda Quién Eres

En esta Navidad, pregúntate

Pregúntate cuál es el tema central en esta, tu vida

Pregúntate qué te decidiste a experimentar en esta encarnación

Pregúntate qué tanto has aprendido hasta hoy

En esta Navidad, agradece

Agradece por todo lo hermoso que te regalaste:

tus padres, tus hijos, tus amigos, tus logros

Agradece por los desafíos que pusiste en tu camino:

las asperezas, los dolores, las vías intransitables

Porque todo no es nada más

que simple experiencia

En esta Navidad, celebra

Celebra la belleza de tu respiración

Celebra tu hermosa capacidad de sentir

Celebra tu disposición a evolucionar

en los insondables caminos de la Conciencia

En esta Navidad no olvides conectar con tu maravillosa

Esencia Divina

Feliz Navidad 2012

Edna Wend-Erdel

[Responder](#)



Anónimo [25/12/12](#)

Gracias Mariela, y a todos, por este espacio. Donde uno puede cuestionarse lo que lleva dentro y fuera sin limitaciones. Estoy muy agradecido, al igual que removido, por todo el proceso de transformación-liberación que implica porque por fin sé que voy donde casi toda mi vida he querido ir.

Feliz navidad y mis mejores deseos para todos, que a partir de ahora podamos hacer de cada día otra navidad para compartir con todos los que nos rodean.

Desde el corazón un abrazo para todos.

Benjamin

[Responder](#)

[Respuestas](#)



Marielalero [25/12/12](#)

Estimado Benjamín,
Seas bienvenido al blog. Agradezco tus palabras y el que estés aquí entre nosotros.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)



13.

[Anele25/12/12](#)

Gracias a todos los que por aquí pasáis, en silencio o escribiendo, a tí Mariela por ayudarnos a crear este lugar en el que todos somos bien recibidos.

Quisiera dejar un cálido abrazo a todos aquellos que en estas fechas sientan con más agudeza la soledad o la tristeza, ya sea por circunstancias de la vida o del juego kármico que vamos reconociendo, por tener lejos o por haber perdido a sus seres más queridos y no poder compartir con ellos momentos de alegría y reencuentro . Que puedan sentir en sus corazones, desde este lugar, nuestro abrazo amoroso y reconfortante, que puedan reconocer ese brote verde de vida, verdadera esperanza y luz del que habla Despertando.

[Responder](#)



14.

[sustanciero25/12/12](#)

Feliz Navidad Mariela y a todos los que comentais por aquí. Gracias por todo lo que nos transmites y por la paciencia que tienes con los que te preguntamos a veces innecesariamente por no haber leído bien tus recopilatorios.

Un abrazo a todos y que el amor, la empatía, la compasión y la solidaridad se prolonguen con más intensidad más allá de estas fechas navideñas.

[Responder](#)



15.

[Pilar Montenegro25/12/12](#)

Salud y alegría para todos, que el 2013 lo sepamos llevar bien a pesar de que pinta "durillo".

Para tí Marielalero un fuerte abrazo lleno de gratitud, me has quitado la venda de los ojos por lo que cada día me siento mas yo.

No suelo escribir pero os leo diariamente a todos y muchas de mis preguntas quedan contestadas.

Saludos afectuosos, Pilar

[Responder](#)

16.

[john bax25/12/12](#)

Hola Marielalero y todo el grupo

¡¡ Felices Fiestas desde Catalunya !!

Os dejo una cita interesante de Ouspensky, Ibid., incluida en el texto de Laura Knight, 'La Ascensión':

"Para poder despertar, primero es necesario que uno caiga en la cuenta de que se encuentra sumido en un estado de sueño. Y para poder caer en la cuenta de esto, a no dudarlo, debe uno reconocer y entender la naturaleza de las fuerzas que operan para mantenerlo a uno en un estado de sueño, o hipnosis. Es absurdo pensar que esto pueda conseguirse buscando información proveniente de la misma fuente que induce el estado de hipnosis.

En teoría (un hombre puede despertar), pero es prácticamente imposible que esto suceda, por cuanto apenas consigue abrir sus ojos y salir del sueño siquiera por un momento, todas las fuerzas que le han provocado este sueño sempiterno comienzan a actuar de nuevo sobre él con redobladas energías para hacerle dormir de nuevo, muy a menudo soñando que está en trance de despertar o del todo despierto."

Esta cita podría ser más o menos acertada cuando se formuló en su momento. Sin embargo, creo que si Ouspensky, estuviera presente hoy en día, disponiendo de la información actual proporcionada por Marielalero + 'herramientas' y programaciones, seguro que su mensaje final quedaría completamente corregido, reflejando un camino claro y diáfano de esperanza y salida de ese 'estado de sueño'. Dejando claro por otra parte que no sólo hay un tipo de fuerzas, sino varias, una de ellas denominada 'Humanos Luz'.

Os envío mis mejores deseos.

Un fraternal abrazo.

johnbax

[Responder](#)



17.

[Anónimo25/12/12](#)

Felicidades a TODOS en el día de hoy y en estos últimos días de este año de grandiosas develaciones y revelaciones.
Gracias a ti Mariela y a todos que han logrado que este blog sea una gran familia de contención y apoyo para todos nosotros, que nos encontramos desesperados

en busca de la verdad.

Saludos y un gigantesco abrazo. Gretel.

[Responder](#)



Flavio[25/12/12](#)

Querida Marielalero y Hermanos:

Gracias a ti por todo lo que nos has dado y a todos los compañeros por su participación con sus preguntas y comentarios. Les deseo lo mejor del mundo para estos tiempos que se avecinan; que todos nosotros podamos avanzar unidos en este camino de la vida para que como humanidad logremos seguir nuestro desarrollo en este Cosmos de Luz.

Me uno a las propuestas de reuniones para compartir idea y experiencias. Yo vivo en la Cd. de México, si alguien está interesado en reunirse aquí o en una ciudad cercana dejo mi correo para contactarnos: fla_varela@yahoo.com

Un fuerte y cariñoso abrazo a todos vosotros

[Responder](#)



Fernando[25/12/12](#)

Quiero desearos a todos Amor, cariño y amistad. Gracias por estar ahí. Gracias por todo Mariela.

[Responder](#)



En busca de mi yo interior.[25/12/12](#)

Un abrazo y mucha armonía interior para todos.
Bibiana

[Responder](#)



Carmen[25/12/12](#)

Espero que estos días sean de paz y armonía para todos los integrantes de este grupo.

Os envío mis mejores deseos.

También me acuerdo de todas las personas de este holograma que estos días no tendrán para comer, ni calefacción, ni esperanzas de una vida mejor.

A todos ellos también mi recuerdo y mi energía.

Mariela, mil gracias por tu dedicación y paciencia. Un abrazo grande para todos.
Carmen

[Responder](#)

22. 

[Alicia R225/12/12](#)

Que Sea el entendimiento y la armonia entre todos los humanos de este Holograma Tierra y que esa sublime vibracion de amor, nos una definitivamente en este Cosmos Luz con nuestras Verdaderas Familias Luz.

Con todo mi carinyo.

Alicia R2

[Responder](#)

23. 

[Alicia R225/12/12](#)

Que Sea el entendimiento y la armonia entre todos los humanos de este Holograma Tierra y que esa sublime vibracion de amor, nos una definitivamente en este Cosmos Luz con nuestras Verdaderas Familias Luz.

Con todo mi carinyo.

Alicia R2

[Responder](#)

24. 

[Damian Diaz:25/12/12](#)

Estimada Marielalero y audiencia,

Desde hace un tiempo muchos de nosotros hemos podido dar respuesta a muchas dudas que a lo largo de nuestra vida no encontrábamos y si mucha confusión. Sin embargo con un infinito agradecimiento a marielalero por guiarnos a esa isla de autoconocimiento forjando una senda clara y simple. Que ahora en estos momentos muchos de nosotros estamos empezando a trabajar en como ayudarnos a nosotros mismos como hermanos que somos, conociendo las políticas y estrategias de los gobiernos los cuales necesitan de nosotros que nosotros no de ellos. Así que espero poder aportar mi granito de arena en estas nuevas iniciativas. Se que muchos de nosotros estamos haciendo e ideando, que poder aportar y espero también hacerlo muy pronto como nuestro compañero Fran, con sus bellas fotos que inspiran y a muchos otros que tienen un sentir especial en lo que hacen.

Y a ti Marielalero que me abruma tu dedicacion incasable para esta causa y desearte de todo corazón que también te regocijes de un tiempo con los tuyos y tus alrededores.

Con un fraternal cariño,
damian.

[Responder](#)

25. 

[Maria Rodriguez25/12/12](#)

DESDE PORTUGAL (oportu) A TODOS VOS DESEO FIESTAS FELICES Y UNO 2013 LLENO DE ALEGRIA UN ABRAZO MUY FUERTE PARA TODOS

FLUI

No, no me siento sola
Imposible
No, no me siento sola
He descubierto al UNIVERSO
No, no me siento sola
Porque he tocado el AMOR
No, no me siento sola
Imposible
No, no me siento sola
Proque he aprendido a SER

Maria Rodrigues

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.

[Leo Duran26/12/12](#)

Precioso....Maria..

[Responder](#)



[Despertando25/12/12](#)

Querida Mariela y compañeros de camino:

En el post anterior ya les había dejado un fuerte abrazo a todos, pero quiero ahora agradecerles por lo bien que me he sentido aquí, desde que Mariela abrió estas puertas. Sepan que en ningún lugar puedo hablar de estas cosas, de lo que estoy descubriendo.

No los conozco en persona, pero descubrí que no es necesario verlos, sino, sentirlos. Por eso mismo, gracias. Y a estar más unidos en estos tiempos que tenemos por delante.

A ti Mariela, ante todo lo que expones, escribes, respondes y por la gran dedicación por cada uno de nosotros. Por tu gran paciencia, lo que me gustaría regalarte es mi fuerte compromiso de descubrir quien soy.

Nos has enseñado un camino. Quiero y siento recorrerlo. Con la ayuda de todos y de tu compañía, tenemos un buen faro en nuestras vidas.

Un fuerte abrazo.
Despertando.

[Responder](#)



[Anónimo25/12/12](#)

Queridos compañeros de este camino

Una idea, una intención, una acción en el holograma y una realidad manifestada. Experimentemos la expansión de nuestra conciencia, recuperemos nuestro poder y nunca más lo cedamos. Dejamos atrás la conciencia de víctima-agresor porque somos conscientes de nuestro origen, de cómo, el por qué y dónde vivimos y ahora elegimos ser creadores y experimentar una nueva realidad, de libertad, de amor, armonía, paz, sincronicidad, unidad, alegría, responsabilidad y así regresamos de forma consciente a nuestra verdadera naturaleza de Luz y Amor

dejando atrás para siempre la dualidad.
un gran abrazo, su compañera Jazzdeluz

[Responder](#)



28.

[Solar25/12/12](#)

ME sumo a los agradecimientos de todas las personas por el trabajo de Marielalero y su dedicación a todos nosotros. Infinitos abrazos de gratitud y a todos por estar allí y permitir que mediante sus preguntas todos podamos lograr comprender cada día más el increíble "cuento" en que nos hallamos involucrados. Abrazos para todos!.

[Responder](#)



29.

[Marielalero25/12/12](#)

Estimados lectores,
Muchísimas Gracias por el amor y la vibración transmitida en cada uno de sus comentarios.

A igual que Ustedes siento una inmensa alegría por estar aquí presente y compartir junto a vuestra compañía este crecimiento mutuo que como población humana nos enriquece espiritualmente y nos permite sentirnos tal cual somos desde nuestra verdadera esencia humana Luz.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)



30.

[Solar25/12/12](#)

Mariela, Podría decirse que todos los que nos encontramos compartiendo en este blog contigo, somos Humanos 3D, Luz?
Gracias, Abrazos.

[Responder](#)

31.



Mighty Lady [25/12/12](#)

Querida Marielalero y compañeros,

Antes que nada decir que no estuve en casa estos dos últimos días, pasé la reunión de Noche Buena y Navidad con mi familia, y por ello no he podido conectarme y recién ahora puedo hacerlo y encuentro sus hermosos mensajes.

Aunque algo tarde, deseo hacerles llegar todo mi amor y mi deseo de que en estos días nuestra vibración se mantenga y se intensifique, que podamos llevarla a cada lugar a donde vayamos, en cada mirada, en cada palabra hacia nuestro entorno, en todo lo que hagamos y emprendamos.

Que de ahora en adelante y cada vez más, esta misma alegría, felicidad, unión, compañerismo, compromiso y solidaridad que entre nosotros ha surgido sea la misma que poco a poco traslademos a todas nuestras relaciones.

Que tengamos en nuestra mente la imagen clara del mundo que deseamos, uno sin guerras, sin hambre, sin odios, sin envidias, sin egocentrismos, sin dolor.

Que si alguna vez nos sentimos desear una utopía, que sepamos que no es imposible ni utópico, que reafirmemos lo que siempre supimos dentro nuestro, que había otra forma de vivir, que esto que conocimos no era la real vida, que existía un lugar en donde el Amor guiaba e impregnaba todo.

Sé que cada uno de nosotros siempre supo esto... desde niños lo supimos... hoy gracias a este hermoso Ser que es Mariela confirmamos que es verdad.... y hacia ello vamos... a recuperar nuestra libertad y la de todos los humanos 3D y originales, y a ser lo que por nuestras venas y en cada célula que nos compone somos.... LUZ-AMOR.

Un abrazo fuerte para todos, toda la felicidad en estos días, todo mi agradecimiento por poder estar aquí entre uds, caminando juntos, sintiéndolos y sintiendo su vibración y amor.

Y es mi deseo que así como nosotros hemos tenido esta gran oportunidad de encontrarnos con mariela y la verdad, se vaya haciendo extensivo a los demás seres humanos, y que podamos en los días siguientes juntos ir brindando ideas concretas de las diferentes formas en que podremos aportar para que germine un cambio masivo, para ser como pequeñas células que nos vamos uniendo luego con otras, generando una conciencia diferente y ayudando a propiciar la creación de otra realidad en los diferentes aspectos, sociales, económicos y espirituales, para nosotros y para los demás.

Gracias marielalero y gracias a los otros humanos Luz que están ayudándonos desde siempre.

Patri

[Responder](#)



[Anele26/12/12](#)

Querida Mariela y queridos compañeros:

Me surge una duda que quisiera plantear respecto a los humanos 3D Luz que regresan del futuro inmediato: vienen ensamblados en un avatar 3D junto con una conciencia física que ha de desprogramar para "regresar". Ese avatar 3D, en caso de llegar a la 5D (a través de todo el proceso que nos has expuesto), se desambla de su humano 3D Luz, es un nuevo ser con posibilidades de evolucionar desde ahí? ¿O en este caso es algo diferente? Recuerdo que mencionaste que el cognitivo de dicho humano 3D le pertenece por completo al humano 3D Luz y de ahí surge mi duda. No sé si he conseguido exponer bien esta cuestión, disculpadme la torpeza.

Un gran abrazo de Luz para todos.

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.

[Leo Duran26/12/12](#)

Buena pregunta Anele....te puedes creer que yo tenia pensado hacer la misma pregunta!!!.



[Anele26/12/12](#)

Querido Leo:

Qué gusto no sentirse sola preguntando cosillas "raras"...En realidad esa fue mi duda desde hace tiempo, solo que creo que no sé plantearla correctamente. Un abrazo!

[Responder](#)

33.



[Fran Moreno26/12/12](#)

Hola compañeros!

Feliz momento para el cambio, es tan bueno poder compartir nuestro sentir en este foro que Mariela nos brinda y con información tan valiosa.

Felices días.

Un fuerte abrazo, Fran.

[Responder](#)

34.



[Carmen26/12/12](#)

Hola de nuevo a todos.

Tengo una duda que me acaba de asaltar sobre el ejercicio de la activación 7D.

Al colocar las manos en el Tan Tien, yo había entendido que la mano izquierda se pone justo en el punto señalado debajo del ombligo, y la mano derecha, por debajo de esta, pero a continuación, no literalmente debajo. No sé si me explico.

Ahora, al ir a comenzar la segunda fase del ejercicio, dice "la mano izquierda sobre la derecha" y me ha asaltado la duda, ¿serán las manos apiladas una sobre otra, o como lo estaba haciendo, una y la otra más abajo?

Si podéis ayudarme os lo agradecería....

Otra cosa. Hago el ejercicio sentada, pero no en loto, sino simplemente sentada en un sillón con la espalda recta, pues acostada no me agrada mucho. ¿Está bien?

Gracias por la ayuda.

Un abrazo grande
Carmen

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



Anónimo[26/12/12](#)

Hola Carmen, Marielaleo ha dicho que se puede hacer sentada o acostada, pero no dijo que en posición de loto. Pero seguro en cuanto lo lea te lo aclara.

En cuanto a las manos, un poco más abajo del ombligo, una sobre otra y la derecha arriba.

Un abrazo:

Alicia-Caracas



Nanala[26/12/12](#)

Alícia-Caracas, yo diría que la mano derecha va abajo, una mano sobre la otra Carmen



Anele[26/12/12](#)

Querida Carmen:

Coincido con Nalala, la mano derecha se apoya en el vientre, un par de dedos más abajo del ombligo, y la mano izquierda se posa ("se apila") sobre la derecha. En cuanto a la postura, como dice Alicia-Caracas, sentada con la espalda apoyada (protegida) ó acostada en horizontal.

Un gran abrazo de Luz.



Anónimo[26/12/12](#)

Sí, me confundí, la izquierda SOBRE la derecha, es así. Sorry!

Alicia-Caracas

[Responder](#)



Anónimo[26/12/12](#)

Os doy gracias a todos, por las preguntas, comentarios que habeis hecho desde el principio. Me he enriquecido mucho con ello, y preguntas que hubiera hecho, an sido resueltas con vuestra colaboración.
Gracias por todo Marielalero, un abrazo.
Alberto.

[Responder](#)



soy[26/12/12](#)

Carmen por lo que yo comprendí y así lo hago en cuanto al ejercicio de los 7D, Mariela dice literalmente mano izquierda sobre la derecha (una encima de la otra), en cuanto a la posición si dice en loto o tumbado.

Que disfruten de muy buenos momentos en estos días que solemos tener más tiempo para compartir con familiares y amigos.
Mis mejores deseos para todos.

[Responder](#)

[Respuestas](#)



Anónimo[26/12/12](#)

Hola Carmen y Alicia-Caracas.

Soy, está en lo correcto, paso a copiar y pegar el punto 1º de la primera parte del ejercicio de los 7D. Espero poder ayudar en aclarar las dudas.

DESARROLLO DEL EJERCICIO

PRIMERA PARTE

1-En posición horizontal o en loto cerrar los ojos y llevar las manos hacia la zona del Tan Tien. Ubicando la mano izquierda por encima de la mano derecha. El tan Tien es un centro energético ubicado 2,5 cm más abajo del ombligo.

Saludos Gretel.



Anónimo[26/12/12](#)

Me disculpo, mi confusión me revela mi propio estado. Entonces, como loto no es simplemente cruzar las piernas sino elevando los talones en las piernas contrarias, es una posición que requiere entrenamiento y habrá que preguntarle a Maeiela si se puede sustituir por sentados con respaldar o sentados con las piernas cruzadas de manera sencilla. A mi se me hace difícil sostener las manos al estar sentada y eso que por mi propia confusión nunca probé en loto. Lo hago acostada. En todo caso mil disculpas por querer ayudar y solo haber confundido... uffff, lo siento.

Alicia-Caracas

[Responder](#)

37. 

[Carmen26/12/12](#)

Muchísimas gracias a todos. El tema de las manos entonces lo he estado haciendo mal, y en cuanto al loto, pensé que podía hacerlo también sentada (por mis problemas de rodilla no puedo poner esa posición).

Ahora me queda saber si lo repito todo de nuevo, o si me sirve lo que he estado haciendo!

Un abrazo a todos. Da gusto ver cómo cuando necesitas algo en esta casa, hay siempre gente dispuesta a ayudar....qué maravilla.

Carmen

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1. 

[Carmen26/12/12](#)

Es que fíjate que dice "ubicando la mano izquierda por encima de la mano derecha". Es decir, la mano derecha pegada al cuerpo en el punto indicado, y la izquierda sobre la derecha, ¿no?

Pues ahí lo interpreté yo mal, porque ponía la mano izquierda pegada al cuerpo, y la derecha más abajo, a continuación, también pegada al cuerpo.

Hay que ver cómo nuestra mente interpreta lo que quiere, como quiere!

En fin, siempre hay cosas que revisar....aunque creas estar haciéndolo

bien.

Más abrazos
Carmen

[Responder](#)



38.

[Dad26/12/12](#)

Bon Nadal Marielalero y a todos los presentes!
Quiero unirme a esta convocatoria de deseos de paz y amor desde Barcelona.
Me siento muy feliz de poder compartir este camino con todos vosotros.
Quiero llevarme bien con todas las personas que se cruzan en mi vida. Desde el respeto por el itinerario de cada uno. Siempre es posible encontrar un espacio común de comunicación: comunión.
Sigo aquí, leyendo y reflexionando.
Gracias!
Dad

[Responder](#)



39.

[Anónimo26/12/12](#)

Un fraternal saludo Marielalero, Un fraternal saludo compañeros de foro y camino.

Antes que nada felices fiestas, que en nuestros corazones se encienda la llama del verdadero amor, para que se genere en tod@s y cada un@ un horizonte de paz que nos encamine hacia la prosperidad en este nuevo año que ya va a iniciar.

Adicional quisiera preguntarte algo Mariela, tú has hablado (si no estoy mal) en varias ocasiones de las amalgamas que nos colocan en los dientes y nos has dicho que al hacer una limpieza e ir avanzando ellas se caen, me estoy leyendo un libro que se llama La Sorprendente Limpieza Hepática y de la Vesícula y allí dicen lo siguiente: “Cada diente corresponde a una vértebra en la columna y cada vértebra está conectada a un órgano o glándula de importancia. Por ejemplo, si cualquiera de los cuatro dientes caninos tiene caries, esto indica la presencia de cálculos biliares en el hígado y vesícula. Los dientes, particularmente los caninos, con color amarillento indican la presencia de toxinas en los órganos localizados en la región abdominal media, léase el hígado, la vesícula, el estómago, el páncreas y el bazo.

Las bacterias no son las responsables de las caries en los dientes. Ellas solo atacan al diente cuando ya existe un desequilibrio en el radio ácido/alcalino.”
¿Si lo que dice el libro es cierto, significa que las amalgamas que nos colocan en

los dientes obstruyen conexiones y líneas de energía? Me gustaría que nos explicaras por que las amalgamas en los dientes son negativas para nuestra salud y optimo desempeño.

También que pasa cuando hacen un trabajo de endodoncia (cortar la raíz de un diente) ya que a mí me hicieron uno, esto tiene alguna consecuencia en el funcionamiento de todo el cuerpo?.

Mil gracias y un abrazo.

Iris

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1. 

[cloudagor26/12/12](#)

Iris , muy interesante lo que acabas de comentar. Gracias por la información.

Cloud

[Responder](#)

40. 

[Anónimo26/12/12](#)

Soy Vicente Adrian

Estimada Marielalero:

Luego de haber seguido tu trabajo desde el blog de TaT hasta este momento me atrevo a mandarte este mensaje como inquietud personal, creo que este es el lugar adecuado. Agradezco muchísimo el trabajo que haces por todos nosotros. El caso es que desde hace unos pocos años a la fecha he perdido la ilusión (y nunca mejor dicho) de vivir, pero no es una depresión o no no, es una decepción por las baratijas que ofrece la vida, cansado de tanta farsa y tanta mentira, asombrado por la hipocresía, incluso me estoy alejando del contacto con la gente por que ya no tengo puntos de referencia en común, me limito a los encuentros sociales de rutina y a algún viejo amigo. Miro a la gente en masa y parecemos el agua y el aceite.

Me pongo enfermo cada vez que veo los medios de comunicación armando con mentiras el escenario de cada dia y a la gente creyéndose lo mismo una y otra y otra vez.

A medida que descubro el tejido de nuestra realidad todo pierde sentido, nada de lo que me ofrece el mundo de hoy me lleva a donde quiero ir, que es al descubrimiento de quien soy.

Desde que era jovencito pienso que esto es muy denso, difícil de maniobrar,

comer-hacer de cuerpo para volver a comer... dormir-cansarse volver a dormir... excitación sexual-satisfacción y luego el mismo ciclo. Hasta cuando? Estos bucles nunca están satisfechos, siempre afanándonos para tener estos deseos aplacados de los que no podemos librarnos, y la pregunta es ¿Para que? ¿Por qué así? Es muy aburrido y limitante.

La verdad es que siempre he sido un lector muy activo, buscando buscando, tratando de encontrar respuestas profundas y veraces a las preguntas filosóficas de rigor, Quien soy? De donde vengo? A donde voy? Por que paso por aquí? Pero no hay respuestas, o mejor dicho hay tantas que me impiden discernir, no olvidemos que partimos de la ignorancia, entonces a la vuelta de los años al mirar atrás para ver las huellas del recorrido de mi camino veo cantidad de círculos recorridos que muy astutamente me han dejado con la misma sensación de ignorancia que al principio.

Ahora que con grandes pinceladas he pintado esta situación hay otro aspecto que también quiero contarte, tengo unos incesantes e intensos pitidos en los oídos con toda una gama de sonidos que parecen pelearse para que los escuche. La parálisis de sueño también a sido una compañera habitual en mi vida con periodos muy recurrentes y otros mas aislados, he llegado a utilizar trompadas y patadas contra lo que parecían secuestradores en sueños justo antes de poder tomar el control de mi cuerpo. También tengo la sensación de estar a punto de descubrir algo o de tener una gran idea pero no la puedo sintetizar, como si estuviera bloqueado el paso, me deja una sensación de frustración...

Y por último contarte que he estado 10 años con una pareja que tenia muchos dotes para utilizar la magia, vamos la hechicería, que tanto parece buena como mala, y la forma en que llego a mi vida es algo peculiar, ¿podría hoy tener aun alguna influencia mágica negativa en mi después de tres años sin contacto? Es que parece que a veces se aprenden cosas a base de ostias!!

Me gustaría que arrojaras tu luz sobre esto. Y como saber que clase de ser soy? 2D? 3D? etc.

Llevo muchos meses esperando, no se que, como si hubiera perdido el empuje que da la inercia...solo me sostiene la alegría que me da el amor de mi pareja. Un inmenso abrazo y agradecimiento.

Vicente

[Responder](#)



[Miyake26/12/12](#)

Felices Fiestas a TOD@S .

[Responder](#)



[Noé26/12/12](#)

Querida Marielalero: Si me tomo la licencia de decir "Querida" te aseguro que no lo digo con liviandad y mucho menos por formalidad, lo digo porque desde que descubrí tus comentarios en TAT y comencé a leerte y a "escucharte", fue tanto lo que respondiste dentro mío, que muchísimas veces terminaba de leer y decía ¡cómo te quiero Marielalero!... pero de verdad y desde mi corazón. Abriste "literalmente un mundo nuevo en mi vida. Me conmocionó. Sobre todo porque por primera vez escuchaba relatos coherentes sobre nuestro origen y entendía el por qué de tanto dolor en este planeta. Saber que no estabas difundiendo ninguna religión, que no te postulabas como maestra de nadie, y sentir la coherencia y consecuencia de tus palabras en cada respuesta me daba una tranquilidad con la cual podía seguir incorporando más y más la información que nos otorgas con tanta generosidad. No exagero ni un ápice si te digo que mi vida a dado un cambio rotundo gracias a entender muchísimas cosas que hasta hace muy poco eran tan confusas para mí. GRACIAS !!! MUCHISIMAS GRACIAS !!! y con todo mi amor te envío mis deseos de salud, bienestar, felicidad y prosperidad para vos y tus seres amados. Comenzamos una nueva etapa y estos 2 próximos años son ya hoy la concreción de un mundo pacífico. Abrazos a todas las personas que integran este blog y este espacio. Levanto mi copa para brindar junto Marielalero y todos ustedes. Besos y abrazos

[Responder](#)



Anónimo [26/12/12](#)

Estimados compañeros, Mariela,

gracias por la calidez y sinceridad de sus mensajes. Que sea el momento de agradecerles también por acogerme y contestar mis estados vibratorios, siempre con la intención de mejorarlos. Siento que ahora, el ahora, es el momento justo para trabajar interna y externamente con concentración después de un año tan turbulento. A ustedes les debo las coordenadas de mi recuperación, especialmente a Mariela. Gracias infinitas y abrazos sinceros a cada uno!

Daniela.

[Responder](#)



Anónimo [26/12/12](#)

Bones Festes desde Barcelona a todos los Avatares 3D Holográficos especialmente a Trinity que nos abrió las puertas a este fantástico Ser que es Mariela
Felices fiestas Mariela.

Ramon

[Responder](#)



Pilar Montenegro[26/12/12](#)

Estimada Marielalero, solo una pregunta cortita;
Los humanos 2D saben que lo son?
Muchas gracias por tu atención, Pilar

[Responder](#)



Camino Senda[26/12/12](#)

Felices Fiestas desde mi corazón para todos los que estamos haciendo este camino desde hace casi dos años o los de un día. Gracias por estar y compartir y hacerme compañía tantas horas al día. Abrazos para Trinity por la ventana al Cosmos que me abrió. Siempre en mi corazón. También para Mariela, por estar siempre. un fuerte abrazo.

[Responder](#)



Mickeylamar[26/12/12](#)

Apreciada Marielalero
Lo primero felicitarle las fiestas a todos los hermanos del blog y especialmente a Marielalero.
Te queria hacer una pregunta sobre el Sol, no se si recordarás que hacia sungazing y bueno, ya son unos cuantos años, de un tiempo a esta parte mi intuición me hizo percibir como que la puesta del Sol era cada vez más en dirección este, eso me hizo pensar que quizás fuera por el efecto iman-gravitacional de niburu la nave de los Annunakis, que vienen con sed de venganza de cara a los hiperreales para ajustar cuentas, y los ataques que harian estos Annunakis a los hijos de los hiperreales en el subsuelo del holograma tierra,es decir en la verdadera tierra, para la recuperación de las piezas tecnologicas de valor que les habian robado..Entonces mi pregunta es,¿que implicancia va tener el regreso de niburu a nuestras cercanias?¿porque se utilizan chemtrails en la salida y puesta de sol, se ve la gigantesca nave desde la tierra y utilizan los chemtrails para que no la veamos?
¿puede provocar la nave los tres dias de oscuridad de los que tanto se ha hablado

y profetizado? ¿porque ha un lector en su día le aconsejaste que comprara terrenos por encima de los 800 metros de altura? Un fuerte abrazo

[Responder](#)



Despertando[26/12/12](#)

Querida Mariela y compañeros de camino:

Leyendo lo que están diciendo de los ejercicios de los 7D, sobre tener la espalda cubierta, entonces lo estoy haciendo mal. En mi caso me pongo en posición de loto y sin cubrirme la espalda. Nunca mirando al norte.

Mariela, ¿está bien como lo hago?.

Perdón por las dudas, pero tal vez interpreté mal sobre los ejercicios.

Un abrazo.
Despertando.

[Responder](#)

[Respuestas](#)



Marielalero[27/12/12](#)

Estimado Despertando,
No tienes que cubrirte la espalda. Meditar con la espalda hacia el Norte, te protege que ninguna entidad juegue con tu campo Magnético e interfiera en el giro de tus chacras desacelerándolos para que dimensionalmente no te vayas muy lejos de la 3D y 4D.

Los chacras cuando son ubicados hacia la posición Norte pueden alinearse con la energía del Cosmos Luz y funcionar 100 veces más rápido que si estuviesen ubicados hacia el Sur, Este y Oeste. Si meditas en las otras posiciones cardinales la energía que ingresas durante este proceso no es limpia y pura a nivel vibratorio al yuxtaponerse con la vibración de otras dimensiones que se vinculan con la 4D y 2D.

Un fuerte abrazo
marielalero.



[Anele27/12/12](#)

Querida Mariela, querida Carmen y querido Despertando:

Disculpádmí error al haber entendido mal lo de "cubrir la espalda".

Un gracias y un gran abrazo de Luz.



[Solar27/12/12](#)

Una pregunta Mariela:

Deduzco de tu respuesta anterior, que deberé ubicar la camilla en donde atiendo a los pacientes acostados, hacia el norte su cabeza también. Si no es así... por favor indicármelo. Muchas gracias.



[Marielalero27/12/12](#)

Estimada Solar,

Siempre es recomendable trabajar con las personas con la cabeza hacia el norte y con uno mismo hacia el Norte. En caso que no se pueda por las condiciones del lugar solo es necesario protegerse con una meditación antes de dar inicio con las actividades.

Un fuerte abrazo
marielalero.



[Solar27/12/12](#)

Gracias. Sigue tus indicaciones!. Abrazos,

[Responder](#)



Anónimo [26/12/12](#)

Hola Marielalero, tengo una pregunta, nunca me ha sucedido nada extraño o raro (al menos que yo haya sido consciente), pero hace 2 semanas aproximadamente mientras dormía, me di cuenta que una voz me estaba hablando en mi mente, esta voz era desagradable y me decía cosas negativas, como: "que no lo vas a conseguir, vas a fracasar", yo desperté porque estaba incomodo, y es cuando fui consciente que la voz quería manipularme, la voz continuó hablando durante unos segundos hasta que noté, que se dio cuenta que era consciente de lo que estaba pasando y se calló de repente... ¿que puede ser esta voz, mi propio inconsciente o algo externo a mí? ¿por qué quería transmitirme miedo y bajas vibraciones?. Muchas gracias y un Abrazo!

[Responder](#)

[Respuestas](#)



[Marielalero27/12/12](#)

Estimando Anónimo,
Seas bienvenido al blog. Lo que comentas no proviene de tu inconsciente sino de una realidad que en este mundo se oculta. Agradecería que leas los dos Post relacionados a los sueños para que te ambientes a la información que subo al blog y puedas situarte en tu realidad.

Un fuerte abrazo
marielalero.



[Anónimo27/12/12](#)

Gracias por responder y por tu bienvenida, es un honor poder compartir este espacio con todos vosotros. Simplemente añadir que noté que lo que me hablaba era algo externo a mí, y que al ser consciente de lo que pretendía, justo ha conseguido el efecto contrario, desde ese día mi vibración ha subido, estoy feliz y agradecido de que se tomen "molestias" en intentar que baje de vibración o que me domine el miedo y el desaliento, pues creo que gracias a esto soy mucho más consciente y noto mucho más una especie de felicidad interior. Muchas gracias.
Carlos.

[Responder](#)



[Anonimo26/12/12](#)

Considero importante asentar esta reflexion que resulta simple y es el hecho de que nosotros los seres humanos hemos sido siempre los habitantes de este planeta tierra,nos querian hacer creer infinidad de cosas diferentes, pero no.,hemos estado aca desde el principio,nos invadieron la tierra y contra nuestra voluntad nos han hibridizado.

La Contaminacion y destruccion de este planeta con sus habitantes ya hibridizados es parte del plan de esta plaga,empezaron con sus habitantes que eramos nosotros y ahora la tierra tiene que seguir

padeciendo esta destruccion por que no nos damos cuenta de este meollo.

Siento la urgencia y estamos sobre el tiempo para acelerar la reprogramacion cognitiva y lograr en nosotros mismos concretar nuestra memoria celular luz., la solucion esta en nosotros mismos., no afuera de nosotros pues para ver las cosas tal como son se necesita a nivel conciente darnos cuenta que es lo que paso,lo que esta pasando y lo que pasaria si seguimos ignorantes., no hay caminos faciles ni dificiles,la liberacion depende del querer de cada uno,pues este darse cuenta es imposible recibirlo en pastillas , inyecciones o mediante voces angelicales. ES HORA DE DESPERTAR

Usemos y aprovechemos estos dias para armonizarnos con todos los que nos rodean y aumentemos nuestra vibracion.

Con el corazon en la mano,muchas Gracias y felicidades Mariela y a todos los participantes de este blog

[Responder](#)



51.

[Nanala26/12/12](#)

He tenido una idea. La lanzo en forma de propuesta para quien se sienta capaz de materializarla. Viendo la cantidad de dudas que surgen con algo tan importante como es la activación de los 7D, propongo: La realización de un video explicativo, obviamente bajo supervisión final de Mariela para dar el visto bueno y posterior publicación en internet.

Sería cuestión de hacer una explicación con voz en off con dibujos holográficos de la situación exacta de cada dispositivo en la biología, explicando también el procedimiento, los pasos, postura, posición de manos, realización diurna, respiraciones, meditación, etc. Todo bien detallado. Ya sabemos que lo visual y auditivo, a veces, se integra mejor que lo leído. Y es una forma de expandir esta herramienta. Quizás alguien que pueda clicar a ver el video más tarde se pueda interesar por el trabajo de Mariela, quizás ayude a que llegue a más gente su trabajo.

En realidad no hace falta que salga nadie, haciéndolo sólo con dibujos se puede conseguir.

Si alguien se anima puedo ofrecerme a hacer la voz en off, lo demás no sé como realizarlo.

¿Te parece buena idea Mariela?
¿Os parece buena idea compañeros/as?

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1. 

Anónimo [27/12/12](#)

Nanala, me parece una estupenda idea, que podría facilitar enormemente el ejercicio, esperemos entonces la opinión de Mariela, gracias y saludos a tod@s,
Gemma

2. 

Marielalero [27/12/12](#)

Estimada Nanala,
Entiendo tu inquietud y la sugerencia. Por el momento la información y su contenido serán transmitidos tal como me sea indicado, en este sentido me corresponde hacer el video para personalmente explicar el ejercicio, como también la ampliación de cada uno de los Post que subo a este blog o se encuentran en los compilados.

Mi estilo de trabajo es así porque existen razones que debo respetar.

Un fuerte abrazo
marielalero.

3. 

Nanala [27/12/12](#)

Lo entiendo perfectamente. Muchas gracias ;-)

[Responder](#)

52. 

Anónimo [26/12/12](#)

Hacer un video para explicar que el ejercicio se puede hacer en posición de loto o acostado, y que la mano derecha tiene que ponerse sobre el talón y la

izquierda ponerla sobre la derecha (apilada) me parece exagerado.
Creo que es mas rapido releer las instrucciones del ejercicio, que estan correctamente realizadas y aplicarlas con el mas estricto sentido comun.
Saludos
Alejandro

[Responder](#)

53. 

[Alicia R227/12/12](#)

Estimados companeros, estimado Alejandro,

La idea que presenta Nanala no siento que sea para nada exagerada, es mas, lo encuentro algo ideal para poderse exponer a nuestras personas mas mayores o aquellos que puedan tener alguna otra limitacion...me parece que podria ayudar mucho un mapa sencillo con globos de texto.

Nanala, yo estare encantada de dibujar a modo de comic y tipo "paso a paso" el ejercicio de los 7D, si Mariela encuentra que es oportuno.

Quedo a vuestra disposicion.

Un abrazo gigante de Luz.

Alicia R2

[Responder](#)

54. 

[GaiaStalla27/12/12](#)

Estoy muy agradecida a ti, a Soraya, a los lectores, a mis amigos y familia y al Universo.

GRACIAS

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1. 

[Marielalero27/12/12](#)

Estimada Gaia Stalla,
Seas bienvenida al blog. Me alegra saber que estas aquí compartiendo este espacio con todos nosotros.

Un fuerte abrazo
marielalero.



[Carmen27/12/12](#)

Hola, GaiaStalla!

Te recuerdo del blog de Trinity....espero que te encuentres mejor y vayas adelante con tu vida.

un abrazo grande.

Carmen



[Anónimo27/12/12](#)

Hola Gaia, es Fantástico sentirte por aquí, un abrazo enorme, espero te encuentres bien.
fefu

[Responder](#)



[Anónimo27/12/12](#)

Hola, os estoy leyendo a Marielalero y a todos los demás desde TaT, hace varios meses. Estoy leyendo todo lo que has publicado Marielalero y se me han "aclarado" bastantes incógnitas que tenía desde hacía muchos años, que además no había sido capaz de comentar con nadie para que no me tomaran por loca. A lo largo de años, en sueños, en una ocasión despierta con unas "gafas" que emitían unas ondas similares al cerebro, y otra también despierta a los pies de mi cama, tuve "contactos" con extraterrestres, siempre me parecían "buenos", la verdad, pero ahora ya no los veo así. Una amiga que apareció en mi vida hace unos años, es medium y está en contacto con seres de otros planos (ella los identifica con nombres católicos). Estos seres viven en una ciudad de oro dentro de las montañas y llevaban tiempo "recogiendo" gente (familia dicen ellos) para llevárselos adentro y que puedan vivir una vida mejor. Durante varios años estuve bastante guiada por estas directrices a través de mi amiga, y simplemente

hace unos meses, por otras razones, puse tierra por medio y me aleje de ella, coincidiendo con el inicio de los escritos tuyos Marielalero. Cuanto más estoy leyendo, más tengo la impresión de que a mi amiga la tienen bien cogida los seres de los que hablas. Pero no me atrevo a decirle nada. Hace poco a mi marido le han comentado que estaba en contacto con extraterrestres sin que él fuera consciente (él no cree expresamente en todo esto), y por otro lado mi gata que ha muerto hace poquito también me indicaron que estaba transmitiendo información a las "estrellas". He creído tantas cosas a lo largo de los años, y me he desencantado de tantas también, que ahora mismo, lo que estoy leyendo que cuentas es lo que de momento me parece más cuerdo, y aunque no me quejo de mi vida, en el fondo tengo una gran tristeza porque quiero volver a casa. Perdón por extenderme tanto, agradezco los escritos que se están publicando en este blog, y los comentarios de otras personas, porque la verdad cuando os leo me siento menos "sola".

Un abrazo y que 2013 nos haga sentirnos luminosos en todos los aspectos de nuestra vida.

Violeta

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1. 

[Marielalero27/12/12](#)

Estimada Violeta,

Seas bienvenida al blog y habernos compartido tu experiencia. Se cuanto significa para tu vida haber llegado a esta información, tienes mucho que seguir investigando, indagando dentro de tí misma ampliando cada vez mas tu visión y criterio cognitivo con respecto a lo que debes hacer para afianzar tu crecimiento interior y el de tus seres queridos.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)