

64 POST

lunes, 8 de abril de 2013

Estimados lectores:

La opción "cargar mas" en los comentarios esta inhabilitada por blogger, por lo tanto pueden continuar colocando sus mensajes en este espacio.

Un fuerte abrazo
marielalero.

210 comentarios:



Anónimo[8/4/13](#)

Estimada Mariela, gracias por tus palabras de tranquilidad y esperanza; disculpa si me repito con este agradecimiento, lo que sucede es que te escribí hace minutos atrás y parece que no ingresó al blog.

Seguiré tu consejo en cuanto a la re-lectura, espero poder discernir lo que corresponda,

un abrazo

Gemma

[Responder](#)

2.

LUXORET - El meu Gatet[8/4/13](#)

Hola Marielalero y compañeros del blog,

Hemos estado unos días fuera y hasta hoy no hemos podido leer la información de la Meditación Colectiva II.

Jacqueline y yo queremos unirnos al grupo de España de las 23h.

¿Hay algún problema para realizar la meditación colectiva conjuntamente los que tenemos pareja? Comento esto porque para el ejercicio de reconexión de los 7D no se podía realizar conjuntamente.

Un fuerte abrazo
Laure

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



[Marielalero8/4/13](#)

Estimado Laure,
La meditación colectiva se la puede realizar con la pareja en la misma habitación, en espacios al aire libre o conjuntamente cuando quieran unirse al horario que han predeterminado en España.

Un fuerte abrazo
marielalero.

2.

[LUXORET - El meu Gatet9/4/13](#)

Marielalero gracias por la respuesta. Una vez mas me he dado cuenta que el lenguaje sirve para dificultar el entendimiento entre los seres humanos. Ayer 8 de abril hicimos la meditacion colectiva a las 23h en España y seguiremos haciendola siempre y cuando nos salga del corazon. Cuando dije queremos unirmos queria decir que empezariamos a realizarla...

Un fuerte abrazo
Laure

[Responder](#)

3.



[Anónimo8/4/13](#)

Estimados compañeros.

Quisiera animaros para que leyeseis, o visionaseis estas películas (a mí me sirvieron de ayuda, en momentos..., digamos algo difíciles):

-Las nueve revelaciones (de James Redfield)

-Más allá de los sueños (de Richard Matheson)

Bien sea en soledad o en familia creo que pueden ayudar a despertar sentimientos...algo parecidos a los que percibimos entre nosotros.

Espero y deseo sean de vuestro agrado.

Un cordial saludo

Jesús L.V.60

[Responder](#)

4.

[Javier Marti8/4/13](#)

Hola Mariela.

Soy Javier Martí, te he escrito en alguna ocasión en tu blog de internet.

Te escribo desde Madrid (España).

En mi anterior ocasión que me puse en contacto contigo te comenté que yo no pertenecía a este Universo y que había traído 11 cristales para regular la vibración de la Tierra.

La información me llega de forma semiinconsciente, no he llegado a tener una meditación profunda, aunque estoy en ello. Probablemente por el miedo que tengo a dejarme llevar.

Creo que procedo de una estrella de fuera de este Universo (literalmente); no me refiero a un planeta de esa estrella sino de la propia estrella. En las estrellas hay vida.

Esta estrella se ha multiplicado en muchos pares y está experimentando en todas las dimensiones. Me considero un explorador/observador.

Creo que tengo la capacidad de transmutar la energía.

Aunque se haya procedido a la multiplicación de los pares, todos somos Uno.

Las experiencias que yo tenga las tienen los demás y viceversa.

Intento descubrir cuál es mi función aquí, ¿solo la observación?

Con la meditación profunda daré con ello.

No quería poner esto en el blog, porque no sé si son simples imaginaciones mías.

Me gustaría estar en contacto contigo y si lo ves oportuno me encantaría que me dieras tu opinión sobre estas meditaciones.

Nadie se pone en contacto conmigo en las meditaciones, solamente son impresiones que me llegan en estado de semiinconsciencia.

No suelo recordar los sueños, debo de tener una censura onírica bastante importante.

Uno de los últimos que recuerdo, estaba en una zona costera y se produjo un avistamiento múltiple de ovnis. Uno de ellos se acercó a un edificio próximo y pude ver que tenían forma rectangular con diversas cavidades circulares en su parte inferior que sobresalían un poco de la estructura principal, supongo que para desplazarse electromagnéticamente.

Te informo de que después de ver múltiple información en internet y diferentes libros (David Icke, Alex Collier.. entre otros), tengo la impresión más absoluta que tú dispones de toda la información verdadera. Los demás sólo tienen parte de la verdad.

Un fuerte abrazo.

[Responder](#)



5.

Espiritu Libre [8/4/13](#)

Querido Despertando.

En respuesta a tu pregunta de la página anterior, te comento que ayer comencé esta segunda etapa de la meditación colectiva a las 22 hs., porque sentí que me sumaba a gran cantidad de compañeros argentinos que habían elegido esa hora. Pero a partir de hoy la voy a realizar a las 23 hs. que es el horario que más me conviene.

Te saludo con afecto y aprovecho también para saludar a Mariela y a todos los compañeros en esta nueva instancia de unión y compromiso fraterno con la causa que hoy estamos abrazando.

Espiritu Libre.

[Responder](#)

[Respuestas](#)



1.

Despertando [8/4/13](#)

Querido Espiritu Libre:

En esta nueva meditación me encuentro más cómodo al poder elegir un horario según mis actividades.

Como te comenté, estoy entre las 22 hs y 23 hs.

Veré de acomodarme para unirme en tu horario. Sino me inclino para las 22 hs.

Te mando un abrazo.
Despertando.

[Responder](#)



Anónimo[8/4/13](#)

Hola Mariela y compañeros de blog y de holograma.

Gracias por esta información por todo el amor que nos brindas día tras día.
Dos más que nos unimos a las 23 h de España.

¿Podemos hacer el ejercicio de los 7 dispositivos biológicos y luego esta meditación?

Comentaste que no debemos combinar el ejercicio de los 7 dispositivos biológicos con otras técnicas, práctico un poco de yoga para estirar la espalda y aliviarla un poco la parte inferior.

¿Debo de dejar de realizar el yoga? ¿O puede realizarse en otro momento del día?

Si fuera posible me gustaría asistir a un taller tuyo y una consulta personal. Te dejo mi correo para cuando consideres que es el momento oportuno (bbcc arroba gmx punto es)

Un fuerte abrazo a todos de corazón.
Benjamin.

[Responder](#)

[Respuestas](#)



Marielalero[8/4/13](#)

Estimado Benjamín,

¿Por qué me lo preguntas si más arriba dices que estas haciendo la meditación a las 23hs? A esa hora no se puede hacer el ejercicio de la reconexión porque no hay sol.

La practica de yoga, Tai Chi, Qui gong o deportes no interfiere en este ejercicio. Si te aconsejo hacer esta actividad en horarios que no se superpongan porque vas a sentirte demasiado sobrecargado

energéticamente y le terminarás atribuyendo los síntomas a yoga o al ejercicio.

Cuando realice un taller o conferencia lo hare saber por este medio.
Gracias por tu interés.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)



Despertando[8/4/13](#)

Querida Bibiana:

Sabía que eras de Uruguay, pero se que estás viviendo en Chile. Por eso no te pregunté sobre la meditación. Por lo que veo, por estos pagos somos muy pocos.

Lo que no entendí eso que has puesto sobre realizar dos veces la meditación.

De paso te sigo agradeciendo por los textos que subes de Mariela.

Te mando un abrazo.
Despertando.

[Responder](#)

8.

Pablo Moya Zafra[8/4/13](#)

No sé ustedes pero al leer el blog me sentí más lleno de energía y buena vibra.
Para México el horario de las 22 hr. me parece perfecto ahí nos vemos. Un saludo desde la capital de las fresas.

[Responder](#)



Carlos[8/4/13](#)

Estimada Marielalero,

En un par de ocasiones he escrito en este blog, y aunque no lo hago a menudo, sí es cierto, que dentro de mis limitaciones de tiempo, lo sigo asiduamente.
Realmente ha cambiado mi forma de ver la vida, si bien todas mis

investigaciones, conocimientos de personas e intuición, me derivaban desde los últimos años al conocimiento que tu expandes.

No he querido escribir más, hasta tener más compilatorios leídos o escuchados, tal y como tu me recomendaste con buen criterio.

Creo que estoy en una especie de prisión espacio temporal. El trabajo en el que estoy, banca, a consecuencia de que la entidad en la que trabajaba ha sido absorbida por otra más grande. Han trasladado traumáticamente a mis compañeras, me han degradado en el puesto, y me han dejado con una cantidad inabordable, por el momento, de trabajo, acompañada de mucho stress y problemas añadidos. Mi principal problema es la falta de tiempo para todo, también a nivel familiar, pues tengo los hijos muy pequeños.

Algunas veces pienso que esto es una especie de cárcel que las razas no benevolentes me han impuesto para evitar que siga avanzando en mi liberación en el holograma, en la cual sinceramente creo que estoy avanzando a nivel cognitivo. ¿Puede ser?. Si es así, ¿cómo puedo evitarlo?.

Muchísimas gracias por tu apoyo. Un beso.

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



Anónimo[8/4/13](#)

Levántate Carlos

<http://www.youtube.com/watch?v=2RPpT2eG7Z8>

Resistiré

Cuando pierda todas las partidas
cuando duerma con la soledad
cuando se me cierren las salidas
y la noche no me deje en paz.

Cuando tenga miedo del silencio
cuando cueste mantenerse en pie
cuando se rebelen los recuerdos
y me pongan contra la pared.

Resistiré para seguir viviendo
me volveré de hierro
para endurecer la piel
y aunque los vientos de la vida soplen fuerte

como el junco que se dobla
pero siempre sigue en pie.

Resistiré para seguir viviendo
soportaré
los golpes y jamás me rendiré
y aunque los sueños se me rompan en pedazos
resistiré, resistiré.

Cuando el mundo pierda toda magia
cuando mi enemigo sea yo
cuando me apuñale la nostalgia
y no reconozca ni mi voz.

Cuando me amenace la locura
cuando en mi moneda salga cruz
cuando el diablo pase la factura
o si alguna vez me faltas tú.

Resistiré para seguir viviendo
me volveré de hierro
para endurecer la piel
y aunque los vientos de la vida soplen fuerte
como el junco que se dobla
pero siempre sigue en pie.

Resistiré para seguir viviendo
soportaré
los golpes y jamás me rendiré
y aunque los sueños se me rompan en pedazos
resistiré, resistiré.

2.



Anónimo[8/4/13](#)

Lindo escrito: Resistiré...

Si en vez de colocar Resistiré...
colocáramos, FLUIRE, la vida sería para todos nosotros mucho más
fácil, sin lucha hermano, sin lucha.

Saludos para todos.

3.



Marielalero[8/4/13](#)

Estimado Carlos,
Si debemos abordar lo que le sucede a cada ser humano dentro de esta sociedad planetaria, llegaríamos a la conclusión de que el mundo conspira en contra de la salud física y psicológica de su población. Sobre todo en las personas que hacen el esfuerzo por salir y liberarse del adoctrinamiento planetario, como lo es en tu caso.

Creo que ante tu observación, debes aplicar el Autoanálisis personal sobre la situación laboral que compromete tu bienestar y relación familiar.

Pregúntate:

¿Qué tipo de ambiente humano y laboral es el que existe en este lugar?

¿Quién es cada compañero de trabajo y directivos?

¿Cómo llegué a obtener este trabajo? ¿En que condición personal y económica me encontraba en ese momento?

¿Cuáles son los temas de conversación e interés personal de mis compañeros de trabajo? ¿Son como los míos?

¿Soy distinto a ellos? ¿En que sentido? ¿Qué es lo que debería hacer de mi parte para que la convivencia laboral no me siga afectando?

Espero que estas preguntas te sean de utilidad para encontrarte a ti mismo y hacer lo necesario para tu tranquilidad y recuperación psicofísica.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)



Anónimo [8/4/13](#)

Animo Carlos,
Con mucho cariño
Marta

[Responder](#)



Ladis [8/4/13](#)

Hola Mariela y amigos del foro,
ayer comencé la meditación a las 23:00 me sumo a ese horario en España.
Mariela, la segunda vez que leí el post, que me parece fascinante, sentí durante unos segundos lo que creo que tu llamas el estado "no mente" , es increíble la paz y tranquilidad que se siente sin bombardeos de pensamientos, ahora me doy cuenta del tormento diario a que me somete mi mente.
¿Crees que los opositores de las 30 razas , los causantes del meteorito de Rusia, volverán a hacer una demostración? a mi modo de ver lo de Rusia fue una chapuza.

Un fuerte abrazo y mis felicitaciones por el post!!!

Ladis.

[Responder](#)



Despertando[8/4/13](#)

Querida Mariela y compañeros de camino:

“¿Es necesario que nos acordemos que podemos unirnos como humanos solamente cuando nos sentimos en peligro?”

Voy a empezar mi reflexión con esta frase tuya donde queda bien claro que es lo que no vemos y que es lo que vemos. Vivimos en una gran distracción donde nos mantiene ciegos y no podemos ver lo esencial. La distracción a la que estamos expuestos todos los días a toda hora, es muy grande y es tan fuerte que no somos capaces de llegar a valorar lo que tenemos por dentro.

Rodeados de tantas noticias, política, economía, desordenes sociales por todo el mundo, nos alejan de poder trabajar en nosotros mismos. Sin ir más lejos, nuestras ocupaciones muchas veces nos están distrayendo de tener un tiempo libre y poder pensar y vernos a nosotros mismos. Es como si alguien nos tapara el espejo para que no podamos mirarnos. ¿Qué pasaría si intentamos mirar ese espejo? Tal vez nos demos cuenta de lo mucho que valemos y de lo que podemos hacer por todos.

Como bien dices, siempre cuando la situación se complica en el país o a nivel mundial, recordamos el de unirnos y pedimos ayuda. Entiendo ahora porque hay tanta necesidad de esta gran distracción. Podemos asociar la unión con una situación crítica, pero no la idea de unirnos por el solo hecho de ser felices. Que simple sería todo.

Por eso mismo, esta meditación colectiva que nos sirva para darnos cuenta que cuando nuestros corazones hablan debemos escucharlos y que se unan entre ellos. No impedir que estos lazos los separe la distancia, porque sentiremos lo

que somos. Creo a mi modo de ver, que los sentimientos es algo muy personal que va más allá de lo que hoy entendemos. El estar unidos nos hará fuertes para enfrentar los caminos nuevos a recorrer. Porque deberemos de estar juntos como una gran familia que somos.

Les mando un abrazo.
Despertando.

[Responder](#)



Anónimo[8/4/13](#)

Estimado lector carlos, eso no es nada! no pasa nada, despreocupate, pero pon un poco mas de atención, cuando ya no tengas empleo, toda tu familia te acuse, te persigan los gendarmes, te acaben publicamente, vendas tus pertenencias (sala,comedor, T.V.,vajillas,etc) no encuentres otro empleo fijo, tengas que pagar renta o alquiler y mantener a tu familia.Pero aun así, el sistema te proveera, ya veras. Solo te vapulearon el Ego. Me uno al animo de la lectora marta! Atte, J.Luis.

[Responder](#)

[Respuestas](#)



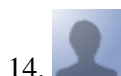
Carlos[8/4/13](#)

Se que mi situación podría ser mucho peor, soy consciente. El interés de la pregunta a Mariela, es saber si efectivamente las razas no benevolentes se han preocupado conmigo y/o con otros seres humanos 3D en establecer esta especie de prisiones espacio/temporales para detener su evolución o salida del holograma.

En cualquier caso te doy la razón, el efecto más evidente es el de vapulear el ego. Lo cual me sirve para observar un claro prototipo genético alienígena en mí.

Muchas gracias a tí y a Marta por vuestras palabras de animo.
Un abrazo.

[Responder](#)




Anónimo[8/4/13](#)

Querida Mariela y amigos/as. Yo sé que los objetos tienen un límite de vida útil y que las estructuras colapsan con el tiempo. Pero me parece que los Seres de Luz, hoy volvieron a desviar la acción de "alguien" sobre mí. En casa tenemos un resguardo para el auto, que es todo de madera, consta de ocho postes sólidos, más los parantes y tirantes con su techo, todo madera pesada. Yo me encontraba subida a una escalera puesta debajo del techo, atando a una de las columnas una enredadera, de pronto escucho un fuerte crujido, y macetones que rodaban y siento que me voy yendo de costado subida a la escalera, fueron segundos donde no entendía nada y sentía que el tiempo se había detenido. Hasta que me doy cuenta de que los ocho postes se habían quebrado en su base, haciendo caer la estructura de costado quedando sostenida por apenas un centímetro en su punta contra la pared de la casa y yo apoyada contra ella, de no haber sido así, todo el peso habría caído sobre mí aplastandome. no sentí miedo, solo estaba perpleja, baje de la escalera, entré a mi casa y sin saber por qué miré el reloj, eran las 3:33 de la tarde. Entonces Mariela, si lo de hoy no sucedió porque sí. Si fué directamente para mí.¿Por qué intentan borrarne del mapa desde siempre ? Un gran abrazo Elvira

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1. 

[Marielalero8/4/13](#)

Estimada Elvira,

Debo hacerte una pregunta ¿En que estabas pensando tres horas antes de encontrarte en ese lugar? y ¿Qué implica para ti haber tomado más consciencia de los hechos que vives todos los días de tu vida? El que se rompan postes de madera solidos y se derrumbe un techo como el que describes no es casualidad. Tienes que pensar mas en este hecho y en los detalles de cómo sucedió. Seguramente encontrarás datos interesantes..

Aunque te parezca increíble tenías que estar a esa hora haciendo la actividad que comentas. Lo que tenia que cumplirse como en contra de tu bienestar fue remplazado por una perdida material a la cual puedes recuperarla, sin duda alguna a los gestores de este mundo les molesta que estés reacomodando tu programa de vida planetario.

No debes interpretar esta experiencia como una advertencia o batalla. Tu estas saliendo de un anclaje vibratorio ilesa y con todo tu derecho a concretarlo en perfectas condiciones.

Un fuerte abrazo
marielalero.



2.

[Andrea C.8/4/13](#)

Elvira, me alegro tanto de que nada te pasara !!! te mando un beso y abrazo enormes.



3.

[Anónimo8/4/13](#)

Querida Mariela, gracias por darle claridad a este hecho.Me preguntás que estaba pensando tres horas antes de que pasara lo que conté. Me sentía muy feliz por el hermoso y plácido día y decidí que iba a realizar tareas en el jardín, mientras lo hacía pensaba en nuestra evolución, en lo maravilloso de la meditación de la noche anterior, en todo lo que íbamos a lograr trabajando en conjunto, en como iba desprogramando mi conciencia física y en lo liviana que sentía mi cabeza, al no tener pensamientos entrecruzados.En lo lindo que estaba mi entorno natural. En transmitir vibratoriamente la Luz a mis vecinos y a mi familia.Lo recuerdo muy bien, porque fué lo que le comenté a mi marido cuando lo llamé para contarle lo que había pasado. Además es como que mi pensamiento solo se conectara con mis necesidades de este plano solo de ser necesario, el tiempo restante voy teniendo como imágenes de la tarea a realizar en beneficio de todos.Indudablemente mi familia del Futuro Inmediato y de los Planos Sutiles Luz estuvieron bien cerca mío para que nada me sucediera.No tuve miedo en ningún momento, ni temor de lo que pueda pasar en otra oportunidad, quedé con mucha paz y una gran sensación de amor.Te mando un abrazo muy fuerte y nuevamente gracias, tanto a vos como a todos mis compañeros/as. Elvira



4.

[Anónimo8/4/13](#)

Hola Andrea, gracias, te mando un abrazote :) Elvira



5.

[En busca de mi yo interior.9/4/13](#)

Elvira, se me había pasado tu comentario, no lo había visto.
Un abrazo y adelante.
Bibiana.



6.

Anónimo[9/4/13](#)

Elvira no se sie leiste mi comentario de Enero donde me paso algo parecido en uanestación de metro, en el momento de la caida sobre las escaleras eléctricas tuve la misma sensación de tiempo detenido y no sabia mos ,ni yo ni mi marido lo que pasó porque caí como un poste, pero tampoco me sucedió nada grave.

Estamos muy protegidos

Abrazos

Marta



7.

Andrea C.[9/4/13](#)

Elvi, te mande unos mails, fijate ! Beso !



8.

Anónimo[9/4/13](#)

Bibiana gracias por estar siempre presente. Marta recuerdo tu comentario, y sí es una sensación muy rara y como decís estamos protegidos, eso se siente. Andrea C ya te mandé mail. Un cariño y agradecimiento grande para las tres. Elvira

[Responder](#)



15.

Anónimo[8/4/13](#)

Gracias por su respuesta marielalero! Me llena de animo que, aunque tarde, por lo menos las injusticias sean enmendadas desde el futuro inmediato. Aunque ya llevo desde el 7 de diciembre de 2006, aguardando. Ojalá les pueda dar una recordada de mi asunto. Infinitas gracias!Atte.- J. Luis.--- PD. Con la meditación colectiva se siente un encapsulamiento energetico del ser humano.

[Responder](#)



16.

[Mini Tini8/4/13](#)

Hola Mariela,

Esta tarde he estado en la playa leyendo el post de la nueva meditacion, he estado como la mar,relajada y muy calmada.

Cuando he acabado,todavia relajada y calmada, simplemente me he sentido en guerra, no como un soldado al que se le manda al campo de batalla, sino como un ser habiendo tomado la dificil decision de actuar.

No me gustan los conflictos pero esta vez no hay otra opcion. Somos nosotros contra ellos y me alegro de que nuestras herramientas, en este holograma,sean benevolentes aunque las suyas no...

Quisiera saber si en la playa se puede realizar la meditacion (a esta epoca del año todavia no hay gente en la playa).

Gracias.

Un fuerte abrazo.

Jacqueline

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



[Marielalero8/4/13](#)

Estimada Jacqueline,

Con tranquilidad puedes hacer la meditaci3n en la playa. En espacios verdes o ambientes como en tu hogar donde te sientas c3moda y relajada.

Significa estar en un lugar f3sico cuya vibraci3n optimiza las mejores condiciones para realizar esta meditaci3n en forma individual o en conjunto. Siempre teniendo presente las indicaciones y los cuatro horarios programados para vuestra mayor disponibilidad.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)

17.



[An3nimo8/4/13](#)

Un Fraternal saludo a todos.

Necesito tu ayuda Mariela, es la segunda vez en menos de un mes que me enfermo, la primera vez fui al medico, tuve que regresar pero se me quito, y otra vez tengo lo mismo, con la misma sintomatologia, la verdad he estado bien en todos mis aspectos, así que no creo que sea algo emocional. La única cosa rara que veo es que últimamente siento algo extraño como que se me eriza la piel en determinados momentos. No se si sea el bicarbonato de sodio, pues estoy en el 5 día del segundo mes.

Sera que podrías decirme que pasa... o si es una cuestión de defensas.

Muchas gracias por todo

Un abrazo

iris

[Responder](#)

[Respuestas](#)


1. 

[Marielalero9/4/13](#)

Estimada Iris,

Estas frecuentando lugares físicos en el que asisten personas que están muy cargadas energéticamente y que su vibración es receptada por tu Campo Magnético. Necesitas limpieza y tratamiento de alineación en tus chacras, por lo menos dos veces a la semana con ello iras mejorando tus sensaciones.

Un fuerte abrazo
marielalero.

2. 

[Anónimo10/4/13](#)

Gracias Mariela, una ultima pregunta que es algo que me preocupa, las únicas personas en las que confío para hacerme el tratamiento son las que me ayudaron y sus enlaces son con los hiperreales, mejor dicho invocan cosas... y las personas que he conocido cercanas que pueden saber o hacerlo también, la verdad me ha dado la sensación de que es difícil dar con personas que no tengan este tipo de vinculo.

¿Es seguro hacerlo con ellas? y si no, ¿hay otra forma de hacerlo? ¿yo misma puedo hacerlo con sal marina o algo parecido?

Muchas gracias
Un gran abrazo
iris

[Responder](#)



[V8/4/13](#)

Estimada Mariela

En relación a la programación para mis hijos: Ellos están al tanto de esto. Voy transmitiendo la información a medida que la leo. Ellos saben que sólo deben tomar aquello que resuena en su corazón. Sólo entrego mis puntos de vista cuando ellos lo requieren y siempre son análisis en forma de opciones. La decisión final siempre es de ellos.

Te agradezco de corazón tus respuestas.

Quería comentarte que hemos practicado el ho'oponopono durante mucho tiempo, una herramienta para desprogramar actitudes reactivas, procedente de los antepasados de Hawaii. En esta herramienta, se entiende que todos los problemas comienzan en el pensamiento.

Somos unidos a pesar de las situaciones que nos han tocado vivir.

Muy agradecida

Un abrazo

Vero

[Responder](#)



[Andrea C.8/4/13](#)

Estimada Mariela,

En la meditación tanto ayer como hoy, la hice a las 22. Me quedé dormida las dos veces apenas terminar de hacer las respiraciones posteriores, profundísimamente dormida y me desperté, las dos veces a las 23:45.

Mariela, mi situación laboral ya no da para más, otra vez me quedo sin trabajo y voy a tener que dejar el depto que alquilo y toda la movida que eso implica. Seguramente podés entender mi angustia. Me costó 6 años poder acomodarme con lo básico y ahora vuelve lo tan temido.

Me sería de gran ayuda alguna orientación de tu parte, se que siempre se pueden dar nuevas opciones, hay posibilidades de irme a San Luis, muy tirada de los pelos, pero posibilidad al fin de vivir en la forma que me gusta.

Tal vez podría hacer alguna programación para esta situación puntual ?

Sigo con el autoanálisis y la desprogramación de la conciencia física, pero lo emocional del momento me traba bastante.

Un fuerte abrazo y gracias desde ya.

Andrea C.

[Responder](#)



20.

[Dennisu8/4/13](#)

Querida Mariela y compañeros:

Con respecto a la Meditación II, la he venido realizando a las 11 p.m. Ayer comencé a ver rostros de personas y trate de aquietar la mente, así mismo senti un calor suave en el cuerpo, Hoy fue diferenté ya que vi rostros pero reptiles y trate de tranquilizar la mente, en las dos meditaciones terminé a las 11:11 pm, ¿Tiene algo que ver esta hora?
Gracias por el comentario.

[Responder](#)



21.

[Anónimo9/4/13](#)

Querida MARIELALERO:
AGRADEZCO tu trabajo, dedicación y paciencia en este espacio.
Así como también a cada uno de los lectores que confluyen en este (re)encuentro y (re)conocimiento. Ver cómo se apropian del conocimiento, lo reordenan y organizan colectivamente así como el empeño por hacer algo por uno mismo y

los demás da cuenta de una renovada forma de ser humano.
Desde este pasado presente el sincero anhelo es que ese "futuro inmediato" deje de parecernos un futuro condicional y pase a ser nuestra realidad fehacientemente. Este TRABAJO COLECTIVO está contribuyendo a esto...

Un sincero ABRAZO, Demóstenes.

[Responder](#)



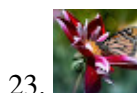
Anónimo[9/4/13](#)

Muchas gracias por tu respuesta, Mariela. Leeré los post que me recomiendas.

Un fuerte abrazo y mucha Luz

Berkana

[Responder](#)



En busca de mi yo interior.[9/4/13](#)

Este comentario ha sido eliminado por el autor.

[Responder](#)



Anele[9/4/13](#)

Querida Mariela:

En línea con el comentario de Carlos y la respuesta que le diriges, dices "Si debemos abordar lo que le sucede a cada ser humano dentro de esta sociedad planetaria, llegaríamos a la conclusión de que el mundo conspira en contra de la salud física y psicológica de su población".

Veo cuestiones similares en mi vida y mi situación actual. Durante años he vivido esa tensión entre largas horas de trabajo en ambientes empresariales inhóspitos, fuera de casa lejos de mi hija, agotándome física y psicológicamente, a cambio de poder pagar facturas y nada más, generándose incluso deudas que parecían salir de la nada. Además de no poder darle a mi hija tiempo de calidad compartido. Cierto es que fui aprendiendo a acomodarme y encontré personas

maravillosas en mi camino y saqué un buen aprendizaje de mi misma.

Cuando he tratado en algunas ocasiones de realizar algún proyecto fuera de dicho ámbito, como autónoma, mi conciencia física (prototipos alienígenos, ego, más condicionantes familiares), ha impedido prosperar dichos proyectos, viéndome obligada a regresar al sistema.

Actualmente, después de llevar casi un año en paro, han denegado la solicitud de subsidio de desempleo. Los organismos oficiales parecieran haber estado desde siempre en contra de una mínima tranquilidad económica, no creo necesario entrar en detalles que son comunes a muchos compañeros, a buen seguro.

He aprovechado este tiempo como un regalo, en el que he podido recuperarme, centrarme en estudiar toda la información que nos acerca, y trabajar interiormente. Lejos del desánimo, estoy tratando de encontrar caminos nuevos para generar ingresos, sin tener que dedicarme de nuevo a vivir en una oficina 12 al día. En mi mente y mi corazón veo claro el camino, pero en cuanto me dispongo a realizar las gestiones que requiero, todo son obstáculos, silencios o negación.

La pregunta sería: ¿Qué hay en mi conciencia física que me impide abrirme camino sin depender del sistema? ¿Estaré errada en lo que he decidido? Y la respuesta la he podido encontrar en cierta medida, y eso lo estoy trabajando gracias al Autoanálisis, y las experiencias de los compañeros que aquí compartimos. Pero sólo la encuentro en cierta medida, hay algo más que se me escapa y creo ajeno totalmente a mi voluntad. He realizado durante un mes una meditación para ello.

Agradecería de corazón, si consideras oportuno, darme alguna orientación al respecto.

También necesitaría aclarar si la terapia floral es adecuada en combinación con el ejercicio de los 7 D, ya que recomencé dicho ejercicio y estoy en la segunda parte. Entendí por lo comentado a Fran Moreno que era compatible en su caso, pero que si bien trabaja puntos emocionales, la reacción en cada persona es diferente.

Un gran abrazo de Luz para tí y cada uno de los miembros de esta preciosa familia reconstruida.

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



[Andrea C.9/4/13](#)

Querida Anele, estamos en situaciones muy parecidas, si bien en mi caso al no tener hijos a cargo, creo que es un poco mas liviana la carga emocional.

En mi país, Argentina, el seguro de desempleo es mínimo, recién vengo de la oficina que los dá, algo asi como 400 pesos , en euros 40.-

Esta es la forma que nos tienen atrapados en este holograma, por programa, por implante , por conciencia fisica, por todo.

Mientras trabajamos en desprogramarnos se hace mucho mas dificil si no tenemos como mantenernos.

Como dice Jazzdeluz, las alternativas independientes creo que son la salida, así de difícil desprogramar la dependencia de contar con algo constante y seguro. Yo ya me sali hace varios años del sistema de bancos y tarjetas, y mi vida se restringió al gasto básico, así y todo con mucho control podía llegar a fin de mes.

Supongo que el poder plasmar aquí nuestro caminar en el día a día con los ejercicios y herramientas que Mariela nos acerca es una forma de estar acompañados y darnos ánimos mutuamente.

Un fuerte abrazo, somos varios en la misma situación, juntos podemos lograrlo, saldremos de esta prision !!!

Andrea C.

2.



[En busca de mi yo interior.9/4/13](#)

Un abrazo bien fuerte Anele.

Si quieres escribirme a mi correo por cualquier cosa, para conversar o lo que sea siempre voy a estar para apoyarte.

enbuscademiyointerior@gmail.com

Otro abrazo de
Bibiana.

3.

[LUXORET - El meu Gatet9/4/13](#)

Querida Anele,

Jacqueline y yo comprendemos perfectamente tu situacion ya que desde hace un año y medio estamos pasando por ello. Te enviamos nuestros

mejores deseos para que pronto se solucionen esos problemas. Animo...
Todo saldra bien.

Un beso muy fuerte para ti y otro para tu hija C.

Laure y Jacqueline.



4.

[Andrea C.9/4/13](#)

Esta madrugada como a la 1 de la mañana luego de poner una respuesta en el comentario de Elvira, escribí uno aparte, pero no sale acápero me llegó a mi correo como todos los demás...raro, no ?
Tiene que ver con lo de Carlos y lo de Anele, lo copio :

Estimada Mariela,

En la meditación tanto ayer como hoy, la hice a las 22. Me quedé dormida las dos veces apenas terminar de hacer las respiraciones posteriores, profundísimamente dormida y me desperté, las dos veces a las 23:45.

Mariela, mi situación laboral ya no da para mas, otra vez me quedo sin trabajo y voy a tener que dejar el depto que alquilo y toda la movida que eso implica. Seguramente podés entender mi angustia. Me costó 6 años poder acomodarme con lo básico y ahora vuelve lo tan temido.

Me seria de gran ayuda alguna orientación de tu parte, se que siempre se pueden dar nuevas opciones, hay posibilidades de irme a San Luis, muy tirada de los pelos, pero posibilidad al fin de vivir en la forma que me gusta, en el campo y formando parte de un grupo de trabajo .- El lugar se llama San Francisco del Valle de Oro.

Tal vez podría hacer alguna programación para esta situación puntual ?

Sigo con el autoanálisis y la desprogramación de la conciencia física, pero lo emocional del momento me trava bastante.

Un fuerte abrazo y gracias desde ya.

Andrea C.



5.

[Marielalero9/4/13](#)

Estimada Anele,

He leído tu comentario, en cuanto a lo que tú has experimentado la situación es distinta a la que ha planteado el lector Carlos. Te diría que estas viviendo un proceso de reacomodación en tu vida dado a que la vida laboral y personal que llevabas hace tiempo atrás había llegado a un límite extremo, donde se requería de un fin de ciclo del cual fueras liberada del sistema.

Como bien has expresado, estas reponiéndote de muchos años de sobre esfuerzos y principalmente estas teniendo el espacio y el momento para vivir con tu hija todo lo que no pudiste hacerlo años atrás. Esto forma parte de un equilibrio y devolución que nivela y sincroniza el programa de vida planetario de las dos al mismo tiempo.

Ello es muy bueno para vuestras vidas. En tu país como en Europa están padeciendo una fuerte inestabilidad económica, quizás sea este el mejor momento para que como sociedad se unan para plantearse ¿Cómo van a seguir subsistiendo? ¿Qué proyectos económicos podrían generar como alternativos? Donde cada persona tenga en su vida la oportunidad de hacer lo que realmente le gusta como fuente de trabajo.

Es probable, que la energía dinero sea remplazado por un nuevo modelo económico y que ello sea parte de la reforma planetaria. ¿Lo has pensado?

Puedes aplicar la terapia floral, la misma es compatible con el ejercicio de reconexión de los siete dispositivos biológicos. El tener cuidado con ella me refería a recibir el tratamiento adecuado en base a las características psicológicas de la persona interesada en dicho tratamiento y al tipo de flores porque en este sentido algunas personas demuestran tener más compatibilidad con algunas flores y con otras no.

Un fuerte abrazo
marielalero.



6.

[Marielalero9/4/13](#)

Estimada Andrea C,

El cambio de vida que harás es importante, salir del lugar en que estas viviendo e irte hacia otra provincia requiere de pensarlo con tranquilidad, porque hasta que no estés allí y te ubiques te sentirás extraña por el clima, el lugar geográfico, las personas y sus costumbres. Antes de emitir una opinión o tomar una nueva decisión en tu vida tendrás que quedarte unos meses para saber si te ambientarías energéticamente a la región.

En este tipo de cambios, una persona ha de saber ¿Cómo se siente física y psicológicamente cuándo esta en otra provincia, país o cambio de

domicilio efectuado? las sensaciones suelen ser muy obvias, aunque la persona las niegue o no le de su debida trascendencia, por lo que te recomiendo que antes que tomes una decisión visites el lugar y te pruebes a ti misma ¿Cómo te sientes anímicamente? ¿Qué sensaciones eléctricas o físicas percibes al cabo de unas horas o al momento una ves llegado al sitio? mas allá de la alegría de haber llegado a este lugar y conocer a su gente.

También es importante que ahora te escuches y te preguntes. ¿Quiero irme de mi ciudad? ¿Estoy convencida de hacerlo? ¿Dónde y con quienes quiero estar? ¿Siento seguridad en dejar esta ciudad e irme a otra provincia? ¿Soy consciente del cambio de vida que hare por creer que es lo mejor para mi vida en estos momentos? ¿Es así?

La siguiente programación te permitirá pensar con calma y decidir lo mejor para tu vida en estos momentos. La misma puedes aplicarla en la meditación cuando te sea oportuno una vez al día durante un mes.

Yo (Nombre completo y edad) ingreso de los planos sutiles Luz recursos materiales, medios económico y laboral en este tiempo planetario reacomodo, ordeno y estabilizo mi vida personal y condición humana 3D. Vibratoria y físicamente me limpio y restauro, siento a nivel consciente fluir ideas positivas, creo nuevas soluciones, estoy en paz y en armonía conmigo misma.

Hacer tres respiraciones.
Time meditación: 15 minutos.

Esta programación pueden aplicarla los lectores que consideren serles oportuno para reacomodar y ordenar sus programas de vida planetario, ante falta de trabajo, definición laboral, inestabilidad laboral, o en situaciones donde el ingreso económico no es remunerativo.

Un fuerte abrazo
marielalero.



7.

soy [10/4/13](#)

Te comprendo perfectamente Anele, soy consciente que es un campo donde nos atacan y tengo la sensacion de que esto lo he vivido con anterioridad.

Me quedo con esta frase de Mariela a tu respuesta.

Es probable, que la energía dinero sea remplazado por un nuevo modelo económico y que ello sea parte de la reforma planetaria. ¿Lo has pensado?

Un fuerte abrazo



8.

[Andrea C.10/4/13](#)

Querida Mariela, muchas gracias por tu orientación, Las preguntas que me acercas me dan claridad sobre la decisión a tomar. Las veces que hice el cambio de ciudad fue por no tener trabajo en la que me encontraba y no me fue bien las 3 veces .

Voy a trabajar mucho en el autoanálisis , conciencia física y en las preguntas que pusiste.

Cabe la posibilidad de viajar a conocer la gente y el lugar en un par de semanas, lo bueno es que voy a estar mas cerca de Capilla y podría ir a verte. Solo eso ya merece el viaje ! Si bien Mar del Plata no me gusta para vivir, es donde mas seguridad tengo hoy por hoy aun sin trabajo por el solo hecho de tener la familia acá.

Muchas gracias Mariela, te tendré al tanto de cómo van las cosas.

Un beso grandote.

Andrea C.

[Responder](#)



25.

[Anónimo9/4/13](#)

Querida Anele:

Hace unas semanas habia extrañado tu ausencia, luego lei que tuviste el ordenador estropeado, espero hayas resuelto la situación.

Si te sirve mi experiencia o parte de ella en cuanto a no estar completamente atrapada por el sistema, te digo que antes de conocer de este nuestro espacio colectivo, ya cocreaba un trabajo en el cual yo disfrutara con lo que hacia, que me dejara tiempo para mi crecimiento espiritual y evolución y para compartir con mi hijo, y amistades. Asi ha sido, la verdad es que no tengo demasiado, pero si me organizo, toda va bien. ES lo mas importante, estar bien con uno mismo. SE puede hacer un tipo de programación con lo que hoy contamos: "Yo (nombre completo) accedo a futuro inmediato y plasmo en esta realidad o plano, la concreción de diversas opciones de ingresos, que con las labores asociadas yo disfrute, y me permitan disponer de tiempo para mi interacción socio-familiar y crecimiento ... en perfecta sincronidad vibratoria con el entorno".

Podemos también hacer algunas programaciones para que los programas actuales se vayan disolviendo, mientras tener el minimo de vinculo con la banca actual, etc. Parte el trabajo, labor que hagamos que sea free, y asi irnos saliendo poco a poco. También se han creado grupos de intercambio con iniciativa por parte de jóvenes de algunas provincias, y aunque aun no he participado, tengo la intención de hacerlo con la amiga que me lo comentó.

un abrazo fuerte para ti y continuamos unidos en nuestro camino.
Jazzdeluz

[Responder](#)



26.

[En busca de mi yo interior.9/4/13](#)

Para compartir:

<http://conocimientodemisersuperior.blogspot.com/2013/04/enviado-el-21122011-regresiones.html>

Saludos.
Bibiana.

[Responder](#)

[Respuestas](#)



[Despertando9/4/13](#)

Querida Bibiana:

Mas arriba te respondí y tal vez no la hayas visto.
Te lo pego aquí:

Sabía que eras de Uruguay, pero se que estás viviendo en Chile. Por eso no te pregunté sobre la meditación. Por lo que veo, por estos pagos somos muy pocos.

Lo que no entendí eso que has puesto sobre realizar dos veces la meditación.

De paso te sigo agradeciendo por los textos que subes de Mariela.

Te mando un abrazo.
Despertando.



2.

[En busca de mi yo interior.9/4/13](#)

Despertando.

Si, lo vi.

Al tener tiempo libre (en ROU, trabajé muchos años (15) y lo hacía con mucho amor, realmente me gustaba el trabajo y tengo hermosos recuerdos, y desde hace 9 que nos trasladamos afuera no he conseguido, pero agradezco el tiempo libre porque me ayudó mucho en el despertar de mi búsqueda personal), y considero que es buen momento realizar dos veces la meditación colectiva, es un granito de arena que apporto desde el corazón.

Saludos y un abrazo.

Bibiana.



[Despertando9/4/13](#)

Bibiana:

Gracias por tu respuesta.

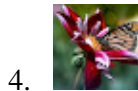
No sabía que se podía hacer dos veces la meditación colectiva.

Hoy la pude hacer a las 8 hs y me gustó mucho. Los 15 minutos pasaron volando.

Realmente, hay que ver como las meditaciones te llenan de vida y energía. Al menos eso me pasa a mí.

Un abrazo.

Despertando



[En busca de mi yo interior.9/4/13](#)

Despertando.

Nadie dijo que se podía hacer dos veces, lo siento así y lo hago con muchas ganas. Pasa super-rápido el tiempo, verdad?.

Sientes presión a ambos lados de las orejas, un poquito más abajo?, también los chakras 4,5 y 6.

Se siente cada vez más fuerte, se ve que hay mucha gente que se ha unido.

Un abrazo.

Bibiana.

[Responder](#)



[Anónimo9/4/13](#)

Hola Mariela y demas participantes.

Tengo 3 o 4 emplomaduras en las muelas, por caries, las normales ¿eso me impide hacer el ejercicio de reconexion de los 7 dispositivos?

Aguardo respuesta, muchas gracias.

gaspar

[Responder](#)

[Respuestas](#)



[Marielalero9/4/13](#)

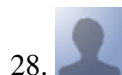
Estimado Gaspar,

Si el tratamiento es reciente o aun no han transcurrido los tres meses del mismo no debes hacer el ejercicio de reconexión de los siete dispositivos biológicos, corres el riesgo de que el cuerpo rechace el material al considerarlo impropio para la biología y vibración celular de la misma.

Agradecería leas el Post Frecuencia Neuronal Activación de los Dispositivos II. El mismo esta ubicado en el margen derecho pestaña Archivo de blog.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)



[Anónimo9/4/13](#)

Hola Mariela.

Gracias por tu respuesta. Aunque estoy haciendo la meditación a las 23 h, hay días que estoy de viaje y a esa hora no puedo realizarla, por lo que había pensado hacerla a las 8 h y como estoy con la reconexión de los 7 dispositivos me surgía la pregunta de si lo podía hacer conjuntamente.

Un fuerte abrazo.
Benjamin

[Responder](#)

[Respuestas](#)

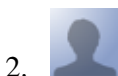


[Marielalero9/4/13](#)

Estimado Benjamín,
No debes hacer el ejercicio y la meditación en conjunto, debes dejar un espacio de una hora y media, en ambas actividades, el ingreso de energía lumínica en cada actividad es fuerte y el sistema energético debe movilizarla y estacionarla para que te acostumbres a su vibración.

Los seres humanos suelen darles interpretaciones extrañas a lo que perciben como energía lumínica, terminan atribuyéndole que están haciendo algo malo y no es así, su organismo y mente no codifican esta vibración sutil. Eso es todo.

Un fuerte abrazo
marielalero.



[Anónimo10/4/13](#)

Hola Mariela.

Muchas gracias por la aclaración. Lo haré como lo indicas.

Un abrazo.
Benjamin.

[Responder](#)



[Maria Rodrigues9/4/13](#)

Estimada Anele,

He leído tu comentario y no puedo dejar pasar este momento porque tu experiencia tiene muchas similitudes con la mía.

Contestar a tus preguntas no puedo, pero puedo darte un poco de mi experiencia.

Estoy sin trabajar hace cuatro años. Al principio fue una total desesperación. La imagen que la mente me interponía siempre era la misma: "sin futuro". Como

tu, en algunas ocasiones, trate de llevar algun que otro proyecto pero siempre habian impedimientos.
Hoy en día y despues de Mariela, porque para mi hay un antes y un despues, ya no tomo mi vida profesional (economica) como un problema o una mision inevitable. No doy excusas a mi mente para que provoque enfrentamientos de egos. No le doy la oportunidad de estropiar mis días con sentimientos de culpa y soledad, que casi siempre terminaban por victimizar mi persona.
Al final he comprendido que cuando lo dejas "fluir" todo viene, todo lo que necesitas para estar bien con tu familia y entonces surge la calma y paciencia para enfrentar el día a día.
Por eso mucho animo y tranquilidad porque todo tiene una solucion. No estamos solos.

Un abrazo muy fuerte
Maria Rodrigues

[Responder](#)



Despertando[9/4/13](#)

Querida Elvira:

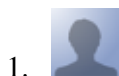
Me alegro mucho que estés bien después de lo que te sucedió.
Ante la respuesta de Mariela y lo que comentas sobre lo que habías hecho horas antes, sin lugar a dudas no quieren que nos despertemos.

Solo quiero decirte que seas fuerte en ti y tus pensamientos limpios y sanos que sigan estando. Porque es eso lo que nos sirve a todos, el estar felices, incluso desde el pensamiento.

Te mando un abrazo.
Despertando.

[Responder](#)

[Respuestas](#)



Anónimo[9/4/13](#)

Hola Despertando. Gracias por tus palabras.Hoy estaba pensando como nos hemos integrado todos los que compartimos el blog. Creo que conformamos entre todos un bloque enrgético del que todavía no nos hemos dado cuenta a nivel conciente. Siento que funcionamos de ese modo cuando algún compañero necesita nuestro apoyo, por eso por

momentos sentimos que estamos haciendo algo en otro lugar. Yo me siento unida a ustedes, a todos/as, me vienen a la mente durante todo el día, lo que escriben, lo que piensan (mediante lo que escriben) y también los nombres de cada uno de ustedes ya que no los conozco físicamente, por fotos solo a Mariela, Fran y a Andrea C, además siento que los quiero como se quiere a la familia. Un gran abrazo Elvira

[Responder](#)

31. 

[Maxi 109/4/13](#)

Buenas tardes chicos y Mariela:

Con relacion al ultimos post, me llamo la atencion algo que antes no habia visto o por lo menos YO no habia percibido.

Cuando vos te referis a:

"Se sabía que al ingresar al holograma Tierra muchos de vosotros decidieron protegerse para que no fuesen reconocidos por el grupo de los 30 y de esta manera poder actuar. Esto implica no tener acceso directo a nivel consciente al Futuro Inmediato desde el autómata 3D. Por lo tanto existía la posibilidad de no poder recordar. Siendo esta situación ayudada por la intervención de los hiperreales con su acción sobre la mente del avatar "

Estas refiriendote a nosotros, como programas de vida del futuro inmediato? El vosotros va hacia los lectores del blog o hacia la poblacion en general?

Y cuando decis que "Gracias por estar aquí y ser parte de este re encuentro en el Holograma Tierra "

Este re-encuentro, tiene que ver con que nosotros estamos re-encontrandonos por que ya estuvimos juntos en algun lado (¿futuro inmediato?). Es correcta mi apreciacion Mariela?

Y por ultimo referido al mismo tema decis.."En el Futuro Inmediato muchos de vosotros, están haciendo todo lo posible para recuperar sus avatares y autómatas del dominio inductivo de los ex pleyadianos."

Sus avatares en dominio de la conciencia fisica seriamos los que estamos escribiendo y comunicandonos en este espacio, dentro del holograma tierra, esto quiere decir que ¿¿ nuestro YO del futuro, esta en el futuro inmediato ya evolucionado hacia un humano 3 D luz ??

Desde ya muchas gracias por estar.

Un abrazo grande.

Maxi.

[Responder](#)


[Respuestas](#)

1. 

[Amiel9/4/13](#)

Maxi: muy buena tu pregunta, sin duda alguna Mariela reconoce a los lectores del foro uno por uno y sabe quien es quien, por eso me imagino el agradecimiento y el mensaje a ellos que vinieron a ayudar a pesar de los riesgos que eso implica. Pero a mi también me dejó la duda que tan bien expresaste.

Saludos cordiales a todos.

2. 

[En busca de mi yo interior.9/4/13](#)

Por lo que tengo entendido (tal vez estoy equivocada), estos últimos tiempos los hemos vivido, estamos en el pasado reconstruyendo el futuro para poder cambiar el desenlace ocurrido. Unos vinieron por sus familias, otros para ayudar, etc. Si han venido de la 5D eran en su mayoría 3D Luz.

A veces tengo la sensación que hacemos preguntas que no se pueden contestar para que recordemos naturalmente y no nos hagan daño, porque estamos en una etapa muy inocente e indefensa.

Saludos.

Bibiana.

3. 

[Maxi 109/4/13](#)

Exacto Amiel, el tema es que es la primera vez que la veo a Mariela expresarse así, hacia nosotros.

Coincido con vos Bibiana, hay cosas que no se pueden responder, por que interferiria en el plan de cada uno o como decis en el autoconocimiento en tiempo y forma pero mi pregunta va dirigida hacia todos, y mas que una pregunta es un llamado de atención a que estamos cada vez mas despiertos de quienes somos, por eso cuando leí el post, lo primero que me nació fue esa duda, y me movió internamente.

Maxi.



4.

[Marielalero9/4/13](#)

Estimado Maxi,
Me encuentro trabajando en un Post de Respuestas Varias que incluyen las recientes preguntas donde subiré la que has realizado.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)



32.

[Mini Tini9/4/13](#)

Hola Mariela,

Solo comentarte que he estado realizando diversos exámenes de la vision desde junio 2012, en septiembre sospechaban de un glaucoma y en febrero me lo diagnosticaron. Este mismo mes, me recomendaste una programacion y una terapia energetica a mi eleccion con el fin de tratar el glaucoma que padecia. El mes pasado, despues de mi revision mensual, he solicitado el cambio de oftalmologo, ya que segun este medico hiciera lo que hiciera iba a seguir perdiendo vista.

Esta mañana me ha atendido otro oftalmologo, me ha realizado mas pruebas para poder contrastarlas con las de mi expediente, y por fin, despues de tantos meses mi vision se ha estabilizado, hasta tal punto que este medico se plantea que quizas la deformacion de mi nervio optico es de nacimiento y que a lo mejor no padezco glaucoma. Aun asi voy a seguir con la programacion y la terapia energetica hasta cumplir los 6 meses que me recomendastes.

La pregunta podria ser ¿mi vision ya no esta tan mal debida al cambio de oftalmologo o por que no me he dejado derrotar por los HP, que he seguido tus consejos y que de alguna manera los Humanos Luz del futuro inmediato han conseguido parar la situacion?

Si lo crees conveniente y me puedes decir algo al respecto pues mejor, y si no puedes de todas maneras...MUCHISIMAS GRACIAS a Ti y a mi Terapeuta Energetico Carlos.

Un fuerte abrazo.

Jacqueline.

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



[Andrea C.9/4/13](#)

Querida Jacqueline, que alegría tengo por este nuevo diagnóstico. Cuando Laure contó de tu problema y luego vos, me sentí muy cerca de ustedes acompañándolos desde un profundo amor. Así que hoy el corazón salta de alegría ! me gustaría poner emoticones saltando (imaginalos) jajaja ...un beso grandote para los dos.
Andrea C.

2.



[Mini Tini9/4/13](#)

Hola Andrea,

Te agradezco mucho tus palabras, la verdad es que hoy me siento muy feliz y ser parte del blog y teneros me ha ayudado mas de lo que te puedes imaginar.

Un bezazo y abrazo enooooooooormes.

Jacqueline.

3.



[Anónimo9/4/13](#)

Querida Jacqueline, que buena noticia!!!! Me alegro mucho!!! Un fuerte abrazo Elvira.

4.



[Marielalero9/4/13](#)

Estimada Jacqueline,
Me alegra mucho saber que tu visión esta mejorando, debes continuar

tratándote con tu terapeuta y seguir con la programación que te recomendé hasta cumplir los seis meses indicados. Estas en pleno proceso de restauración y reparación en tu campo visual Hasta que te cures debes cuidarte haciendo una vida sana y emocionalmente estable.

Un fuerte abrazo
marielalero.



5.

[Carmen10/4/13](#)

Querida Jacqueline....recuerdo muy bien la desesperación de Laure cuando llegásteis al blog, y tu problema de visión que tanto os preocupaba....

Me alegro infinito que estés mejorando. Todo se puede cuando Crees que puedes. Animo!!!

Un abrazo enorme
Carmen



6.

[Mini Tini10/4/13](#)

Hola Elvira, Mariela y Carmen.

Muchas gracias por vuestras palabras y compartir mi alegría.

Un fuerte abrazo.

Jacqueline.

[Responder](#)



33.

[Anónimo9/4/13](#)

Estimada Marielalero,
Soy practicamente nueva en este blog, te descubri en la Biblioteca Pleyades, me llamo mucho la informacion que compartias ya que haces unos meses estoy en una busqueda exhaustiva acerca de la verdadera realidad en que vivimos, ya que siempre he estado en contra del sistema, soy una persona bien sensitiva y las injusticias me afectan mucho, esa es una de las razones por mi busqueda ya que

al analizar la situacion mundial me di cuenta o desperté en cuanto a todo lo que acontece, además mi tipo de sangre me llevo a buscar informacion acerca de quien soy en realidad porque desde hace poco ha surgido en mi una transformacion un poco rara, mi cognitivo cambio y pude entender muchas cosas, antes no me podia sentar a leer un libro porque la informacion no me llegaba, no la entendia o mi concentracion me traicionaba por el ADHD (deficit de atencion con hiperactividad) pero de la nada ahora entiendo muchas cosas que antes no me venian ni a la mente. Tengo algunas dudas y preguntas que quiero compartir sobre mi y de donde vivo.

En una respuesta subida el 4/6/13 acerca de el tipo de sangre RH negativo comentaste " 2. Los humanos 3D portadores del grupo RH negativo genealogicamente provienen de parientes abducidos. En estos casos se ha de hacer un seguimiento particular de su vinculacion y conexion parental, sin duda alguna los programas de vida planetario provienen de la ciudad cibernetica." Yo sentia que mi programa de vida provenia del futuro inmediato, pero soy RH negativo, podria existir la posibilidad que aunque fuese Rh negativo mi programa de vida provenga del futuro inmediato?

Mi madre fue abducida para cuando yo fue procreada? Mi madre siempre ha sido un poco distante en cuanto a darme afecto, sera esta la razon?

He sido yo abducida? Yo siento que pertenezco a los humanos 3d luz o solo es que simplemente siento un deseo inmenso de pertenecer a esta civilizacion tan maravillosa? Siento una conexion muy grande con mi abuela, la amo con todo mi corazon, sera que ella me dio el afecto que mi mama no me dio o es algo mas que eso? Estas son preguntas que siempre me he hecho en cuanto a mi conexion parental.

Me podrias hablar un poco sobre Puerto Rico, su vibracion, porque las personas que viven aqui no han despertado en cuanto a la realidad que vivimos, hay mucha criminalidad y problemas de salud mental, quien esta a cargo realmente de esta isla o territorio en cuanto a la manipulacion alienigena.

Tengo dos hijos maravillosos, el mayor ha sufrido terrores nocturnos, mis hijos vienen del futuro inmediato?

En cuanto a la reconexion de los 7d, lo puedo hacer dentro de mi casa?, es que estoy al cuidado de mi hijo menor durante el dia y no me gustaria dejarlo solito adentro mientras duerme, pero a la vez siento una necesidad grande de liberarme de mi conciencia fisica y pertenecer a la 5D.

Hace poco tuve una paralisis de sueno bien fuerte, senti un fuerte dolor en el pecho? Que me estaban haciendo?

Marielalero te envio un fuerte abrazo y por adelantado te doy las gracias por tomar de tu valioso tiempo y con toda paciencia contestarnos nuestras preguntas y dudas, por permitirme ser parte de este blog y por la informacion que me has brindado que me ha ayudado muchisimo a disipar muchas dudas que siempre habia tendido.

Tatiana

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



[Marielalero9/4/13](#)

Estimada Tatian,
Seas bienvenida al blog. Genealógicamente provienes de una familia donde algunos de sus integrantes fueron abducidos, cabe señalar que no lo son todos tus parientes, la conexión proviene de tu lado materno no obstante determinadas mujeres y varones son los señalados para producir con ellos emparejamiento y descendencia.

Quiero que te quedes tranquila en cuanto a tu situación y a la de tus hijos. Tu vinculación con este mundo y su civilización te trajeron muchas veces a querer ayudarlos quedando en una vida planetaria atrapada dentro de la 3D. Tan solo puedo decirte que eres muy fuerte y que en estos momentos es cuando mas debes serlo, tus hijos son parte de tu verdadero origen, ellos están aquí para ayudarte a que en esta vida regreses a la 5D lugar donde tomaste tu última decisión.

Con respecto a lo que sucede en la Isla, seria abordar otro tema que excedería los límites de este comentario.

Te aconsejo seguir haciendo el ejercicio de reconexión de los siete dispositivos biológicos, tal como ha sido indicado en el Anexo Activación de los Dispositivos II, el mismo puedes hacerlo en tu casa en el lugar que te sientas cómoda.

Si te parece conveniente puedes hacer la siguiente meditación con la programación sugerida para que te protejas junto a tus hijos durante la vida onírica.

“Yo (Nombre completo y edad) siendo un auténtico humano 3D aprendo a ser consciente de lo que acontece con mi cuerpo físico y mi mente durante y posterior a mi vida onírica. Ingreso a esta realidad la información que requiero para lograr mi independencia y solvencia evolutiva desde el holograma Tierra en perfectas condiciones físicas y vibratorias”.

Esta meditación debes hacerla antes de irte a dormir todas las noches hasta que tú sientas que han dejado de ser molestados.

Un fuerte abrazo
marielalero.

2.



[Anónimo10/4/13](#)

Muchas gracias por su contestacion, me dio mucha alegria certificar lo que sentia, porque o cuando quede atrapada? Si es conveniente saberlo :)

Tatiana

[Responder](#)

34.



Despertando[9/4/13](#)

Querida Anele:

Sé que el tema del desempleo es difícil de llevarlo adelante y tratarlo.

La vida cambia mucho, tal vez porque estamos insertos en un sistema en donde tienes que tener dinero para poder seguir en él. He visto personas que están en esta situación. Y la pelean todos los días.

Como bien dijo Maria Rodrigues, hay un antes y un después de Mariela. Nuestras vidas han cambiado, he incluso nuestra forma de pensar ya no son las mismas. Estamos aprendiendo el porqué de muchas cosas y de cómo se están moviendo ciertas piezas en este puzzle llamado vida. A mi modo de ver, estos temas son impuestos en la sociedad para desestabilizarnos vibratoriamente. Anele, quiero decirte que tengas fuerzas en poder encontrar ese camino que tanto quieres y que tus planes se concreten. Yo también trabajé muchos años encerrado en una fábrica y me sentía como pájaro enjaulado. Hoy trabajo por mi cuenta y me ha hecho un gran bien. Aquí me tienes escribiéndote y tratando de darte fuerzas para que sigas apartando esas piedras que no te dejan ver el camino. Podemos ver que aunque la vida se nos plantee un poco difícil, debemos de encontrar la salida, porque somos fuertes y porque debemos de creer en ello.

El crear una meditación estaría bueno, porque te puede ayudar a salir de este paso.

Te mando un abrazo.
Despertando.

[Responder](#)

35.



Graciela Lilia[9/4/13](#)

Marielalero..

Pregunto hay algun indicio de que fueron los egipcios..y si toda esa casta venian de los Anunakis..

Estando en la relajacion despues de haber hecho parte de la segunda fase de los ejercicio de los dispositivos..y cosa rara en mi..estaba en un sueño..se presenta la imagen de un egipcio...y mi ultimo pensamiento luego de hacer el paso por los dispositivos y entregarme a la relajacion de los 30 minutos..teniendo la intencion en todo momento el reconocer de donde vengo e ir trabajando la consciencia fisica..aparece esta imagen la del egipcio e inmediatamente suege la palabra Anunaki..y tengo que decirte que poco y nada se sobre ellos..y luego como siempre me pasa no pude mantener la imagen..porque pegue un sacudon..

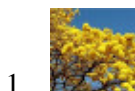
Pregunto porque estoy aprendiendo y acepto lo que me digan..otras de las cuestiones indispensables para mi es la cuestion...del Ego..pues sino logro trabajar sobre eso me va a ser imposible alcanzar lo demas..

Agradeciendo tu respuesta te mando un saludo afectuoso..

Graciela Lilia..

[Responder](#)

[Respuestas](#)



[Marielalero9/4/13](#)

Estimada Graciela Lilia,

Los Anunnakis genealógicamente forman parte del pueblo egipcio. Ellos crearon a sus descendencias directas para que fueran los líderes de sus pueblos y comarcas tanto en el verdadero planeta Tierra como dentro de este holograma Tierra.

Creo que una parte de ti siente curiosidad por la cultura egipcia y al mismo tiempo te genera un estado de advertencia y de cuidado, porque sientes que ese lugar como otros no son de tu confianza y que las razones son ajenas a la de sus habitantes.

Debo decirte que varias razas alienígenas siempre han querido apropiarse de este ejercicio o de las herramientas que provienen del futuro inmediato. No es lo mismo crear o planificar nuevos avances sobre proyectos científicos rígidos y mecanizados que hacerlos en espacios Cósmicos creativos que van produciendo en la marcha la ejecución del proyecto a realizar en corto plazo.

Hablaré, pronto sobre el ego y su acción sobre el comportamiento del ser humano 3D.

Un fuerte abrazo
marielalero.

2.



[Graciela Lilia10/4/13](#)

Marielalelo..

Gracias por responder,y sobre el Ego, es importantisimo porque no es lo mismo reprimirlo que ir trabajandolo, ya que lleva mas tiempo trabajar en el pero sera difinitivo el apartarlo del sentir..

Un saludo afectuoso

Gracirla Lilia



3.

[En busca de mi yo interior.10/4/13](#)

Muy buena pregunta Graciela, el ego tiene mil caras y mil facetas distintas, a veces se confunde con buena vibración, y piensas que te sentís bien por ello y luego te das cuenta que no.

Un abrazo.

Bibiana.

[Responder](#)

36.

[Tigrilla Cabeza de Vaca9/4/13](#)

Buenas noches Mariela, Buenas noches compañeros.

La Línea atemporal proyectada desde el futuro inmediato que aproximaron los Humanos Luz con intención de ensamblarla con esta línea de tiempo presente pasado donde nos encontramos encapsulados durante los días previos y posteriores al 21 de diciembre de 2012

¿Su permanencia y aproximación era limitada para proteger nuestra civilización del pase dimensional a 4D o continúa en la actualidad su intento de intersección?

Un fuerte abrazo para todos

[Responder](#)



37.

[Ladis9/4/13](#)

Hola Mariela y amigos del Foro,

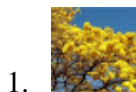
me gustaría saber si puedo comentarte algo que me ha sucedido durante la realización del ejercicio de los 7D o crees que este medio no es seguro y mejor omitirlo.

Un abrazo.

Ladis

[Responder](#)

[Respuestas](#)



[Marielalero9/4/13](#)

Estimado Ladis,
Agradecería que dentro de tus posibilidades comentaras por este medio la experiencia vivida durante la realización del ejercicio. También solicitarte que seas claro en la descripción.

Un fuerte abrazo
marielalero.



[Ladis10/4/13](#)

Estimada Mariela,

me encontraba realizando el ejercicio de los 7D ayer, había emitido ya la programación y me encontraba en el tiempo de relajación en sus inicios. Un recuerdo intruso me hizo sentirme mal y , exaltado, en voz alta pedí ayuda a mi madre, ella falleció en abril de 2006 va a hacer 7 años este mes y teníamos una relación muy especial, acto seguido en mi interior oí como una voz , no puedo decir si era la voz de mi madre, me dijo "Trankilo todo va a salir bien" acto seguido continué realizando el ejercicio mucho mas tranquilo. Empecé a notar el fluir de la energía por mis chakras lumbares como de costumbre sin ninguna otra novedad. Pasado un rato noté la entrada , como de un impulso eléctrico , desde la parte baja de la espalda , la misma subió por toda mi espalda hasta la parte trasera de mi cabeza (supongo que pasando por el cerebelo) y siguiendo la curva de mi cráneo para terminar en la zona delantera entiendo por la pituitaria y el hipotálamo. Posteriormente continúe con la relajación hasta agotar el tiempo de una hora.

El resto del día me sentí francamente bien, agradecido de poder realizar el ejercicio y de lo beneficioso que me está resultando y sobre todo mucho mas tranquilo y sosegado, muy contento en una palabra.

Me gustaría saber tu opinión acerca de la voz y de lo que me dijo. Te puedo asegurar que no fui yo hablándome a mi mismo.

Muchas gracias y un fuerte abrazo.

Ladis.



3.

[Ladis10/4/13](#)

Mariela,

agradecería cualquier información que me pudieras proporcionar sobre el estado actual de mi madre, intenté comunicarme con ella por medio de una medium pero no funcionó, es más creo que fue un engaño, la medium me dijo que yo poseía facultades para ser también un medium y que tenía que desarrollarlas pero no sé que creer.

Gracias de ante mano.

Un fuerte abrazo.

Ladis.



4.

[Marielalero10/4/13](#)

Estimado Ladis,

La experiencia comentada ha sido muy buena, el ejercicio ha extraído un extracto de tu vida que tenias que resolver. Tu madre esta bien, necesita que sepas que debes continuar con tu vida sin sentir su ausencia, de lo contrario seguirás sufriendo y te será difícil entender tu camino dentro de este mundo.

Ten siempre presente. La soledad no existe cuando el ser humano se siente en paz y conforme consigo mismo, su tranquilidad interior será su equilibrio constante este donde este.

Un fuerte abrazo
marielalero.



5.

[Ladis11/4/13](#)

Muchas gracias por tu pronta respuesta Mariela,

no sabía que el ejercicio de los 7D tendría esa capacidad.

Me quedo mucho mas tranquilo sabiendo que mi madre se encuentra bien.

Un fuerte abrazo.

Ladis.

[Responder](#)



38.

[Anele9/4/13](#)

Queridos Despertando, Andrea C., Bibiana, Luxoret, Maria Rodrigues:

Gracias por vuestro acompañamiento de todo corazón, por compartir vuestras reflexiones y vuestras propias experiencias, me son de gran apoyo, más allá de las simples palabras. Claro que no estamos solos.

He de decir que lo expuesto es una situación objetiva y que muchos estamos atravesando. Sobrevolando las dificultades prácticas, me siento feliz y vivo momentos de mucha paz y tranquilidad. Siento en mi interior esa fuerza de la que habláis, se que todos juntos vamos a salir adelante, y es un regalo compartir el camino de seres con tanta calidad humana como vosotros. Hay momentos en los que me digo: "¿Porqué me siento tan bien con todos estos problemas?" y si bien la lógica no tiene explicaciones, el corazón sabe bien lo que ocurre. Al igual que nuestra querida compañera Elvira, últimamente me siento desdoblada, en dos lugares al mismo tiempo.

Vuelvo a estar operativa con ordenador, gracias a la ayuda informática del compañero caos_es.

Un gran abrazo de Luz con todo cariño y una sonrisa para aligerar las mochilas.

[Responder](#)

[Respuestas](#)



[Fran Moreno10/4/13](#)

Querida Anele

Me alegra que ya puedas estar operativa en el blog, y también tu buen estado de ánimo que se nos contagia a todos.

Un fuerte abrazo.

[Responder](#)



[Anele9/4/13](#)

Querida Jazzdeluz:

Disculpa que no te incluí en mi mensaje anterior, también iba dirigido a ti:)

Abrazos luminosos.

Anele

[Responder](#)



[Anónimo9/4/13](#)

Apuesto que esto es la dimensión de los Hiperreales.
(Archivo:Michangelo-lastJudgment-B.jpg)

Les dejo el enlace.
Saludos

<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/2/26/Michangelo-lastJudgment-B.jpg/556px-Michangelo-lastJudgment-B.jpg>

[Responder](#)



[caos_es9/4/13](#)

Queridos compañeros,

mi meditación de lunes a viernes será a las 8 de la mañana y los fines de semana variará en función de mis actividades. Está muy bien eso de tener distintos horarios, un poco de flexibilidad facilita las cosas.

Querida Anele, es un placer volver a verte por aquí.

Gracias por todo Mariela.

Un fuerte abrazo.

Carlos A.

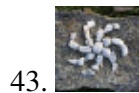
[Responder](#)



[Martha Zuniga9/4/13](#)

queridos companeros los días de semana de lunes a viernes estoy acompañandolos a las 8 de la mañana con la meditación grupal. gracias martha desde norfolk virginia Estados Unidos.

[Responder](#)



[caos_es10/4/13](#)

Querida Mariela,

aunque he participado muy poco en tu blog, te sigo desde comenzaste él, y siempre leo todos tus posts, aunque luego me cuesta mucho seguir el ritmo de los comentarios. Yo creo que esta dificultad radica en una resistencia por parte de mi C.F, mas que en tener poco tiempo como suelo decirme. Ciertamente es que de siempre me ha costado concentrarme en la lectura, no es una de mis actividades favoritas, y eso influye en que no sea capaz de leerme por ejemplo los compilatorios de TaT. La cuestión está en que no sé como sintonizarme con el espíritu del blog el cual me parece bastante bello, y dónde entre unos y otros nos ayudamos mutuamente para mejorarnos como personas y recuperar nuestra dignidad como raza. Es como si hubiera una parte de mí que lo rechazara y crea una barrera entre yo y los demás que a día de hoy todavía no sé como desbloquear. Esta misma situación se puede aplicar a otros ámbitos de mi vida. Durante unos cuantos años fui al psicoanalista y la verdad que al final lo tuve que dejar con cierta decepción, pues no conseguí hallar respuestas a mis

preguntas, muchas de ellas relacionadas con mi infancia y mi adolescencia.

Me considero una persona a la que en general le van bien las cosas. Tengo un trabajo estable que me permite vivir con cierto confort, cuido mi alimentación y hago deporte regularmente, tengo una familia que me respalda y me apoya en mis actos y buenos amigos que siempre están dispuestos a echar un cable en lo que haga falta y disfruto mucho de la naturaleza cuando me es posible. Me veo como una persona que le gusta ayudar a los demás, pero que a la hora de recibir parece como si no lo mereciera o no supiera abrir la puerta a ello. Soy capaz de hacer algo por alguien y luego no sé hacerlo por mí. Creo que todo esto tiene que ver con mi C.F. y que el ego siempre se esconde muchas veces detrás de todo esto. Me gustaría ser más intuitivo, no pensar tanto y actuar más desde el corazón que desde la mente... Sé que muchas veces mis actos e intenciones salen de él, pero enseguida mi mente las “contamina” y eso muchas veces no me hace sentir bien. Me imagino que el hecho de ser consciente de ello ya es un gran paso y que el autoanálisis y el desmontar mi C.F son las herramientas para trabajar en todo esto.

Comencé a hacer el ejercicio de los 7D a finales del año pasado y lo hice por 3 meses, luego lo dejé un poco antes del post “Activación de los 7D II”, teniendo durante la realización de éste algún ataque nocturno. Una de los sueños que recuerdo es que me abrían como una puertecita en el chackra raíz y metían como unos huevos o larvas, y luego la cerraban y decían “ya está”. Creo recordar que había dos entes pequeños y cabezudos (grises creo que se les llama). Lo recuerdo como un sueño no como algo real o lúcido, por lo que no sé la realidad de éste hecho. Tampoco es que haya notado aparentemente un cambio a peor en mi vida, pero tal vez por ello no sea capaz de ver o sentir que algún tipo de implante esté operando en mi cuerpo físico y/o campo electromagnético. Sí que tuve otro par de sueños que sí considero vividos en los que me elevaba de la cama e intentaban pincharme o hacerme algo por la espalda; la sensación de ahogo fue tremenda. Ahora mi actividad onírica ha vuelto a una cierta calma tal vez porque casi nunca recuerdo mis sueños.

Me gustaría poder recibir alguna orientación por tu parte si así lo estimas oportuno.

Gracias por todo.
Un fuerte abrazo.

Carlos A.

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



[Marielalero10/4/13](#)

Estimado Carlos A,

Honestamente la mejor orientación que puede recomendarte es que leas tu comentario cuantas veces sea necesario. Has realizado una descripción exacta y precisa de los estados que vives y que ellos están vinculados con tus 20 prototipos que no te dan descanso alguno para que te liberes de su influencia. En tu vida onírica eres accesible a que trabajen en ti los seres que describes, ello dificulta mas aun el que no seas tu mismo como te gustaría ser.

Tu mente es para estos seres el campo abierto para hacer de ella tu martirio. No lo permitas, has de utilizar la información que llega a ti a través de tu razonamiento y sueños. En muchos aspectos puedes ver lo que te sucede, la solución a tu problema es que lo aceptes y trabajes sobre tu personalidad en aquellos puntos en el que te sientas vulnerable y abatido por tu ego.

Pregúntate. ¿Qué mas necesito ver o vivir para aceptar mi realidad? ¿Por qué me debilito psicológicamente? ¿Puedo confiar en mí? ¿Qué necesito aprender para hacerlo?

Un fuerte abrazo
marielalero.



2.

[caos_es11/4/13](#)

Querida Mariela,

muchas gracias por tu respuesta. Tendré en cuenta tu comentario y consejos. Creo que tengo momentos claros donde me veo como estoy actuando y cuál podría ser la solución, pero luego me resulta casi imposible actuar para contrarrestarlos o dar un giro en mi vida y al final siempre recaigo en los mismos patrones de conducta que me atrapan. Cierto es que a veces tengo la sensación de recibir información a través de los sueños, pero no la recuerdo o me vienen pequeños fragmentos de éstos que no consigo descifrar. Hay mucho camino por delante y lo mas importante es empezar a hacerlo y no quedarme en la eterna espera de que algún día tengo que cambiar las cosas. Es curioso como muchas veces me escucho hablando de mi, contando mis problemas y en ese momento me siento muy consciente de ellos y hay un interés en querer cambiar y mejorar y recibir consejos... pero luego me siento como si realmente no quisiera cambiarlos, tal vez porque esos problemas le sirven de alimento a mi ego y en definitiva a mi C.F.

También siento que a pesar de todo ello hay veces como si hubiera hecho algo inconscientemente que me pone las cosas a mi favor (en el tema que sea), como si de alguna manera supiera que en el fondo tengo mis propias herramientas y de una manera inconsciente utilizo, y que lo único

que me falta es confiar en mi mismo y aceptarme y dejar de huirme.

Por lo que te he leído entiendo que las terapias florales sean un buen refuerzo para hacer ese trabajo.

Muchas gracias de todo corazón

[Responder](#)



44.

[Fran Moreno10/4/13](#)

Queridos compañeros y querida Mariela.

Son momentos en que se nota el cambio de vibración, momentos de salir desde nuestra introspección a un nuevo campo de acción.

Se han establecido desde los planos sutiles los campos y las vías para proyectar nuestras intenciones en ellos. Para reconocer nuestro ser en ellos, desde la confianza en nosotros como individuos y como colectivo.

En nuestros autoanálisis aparecerán el ser utilizados, la culpa de otros, la confusión... y el perdón reconocido, el amor reencontrado, el colectivo como familia entrañable.

Al reconocermme como humano 3D y sentir mi lugar en este mundo y fuera de él, ahora acepto mi camino y proyecto mi intención sintiéndome arropado por la confianza en mi raza.

Mi compañera Menaiarden hace magia con sus flores en mi alma y yo me siento en el camino junto a todos. Me ayuda a superar estos momentos tensos y duros que todos capeamos, pero que bueno es no sentirse solo ni a oscuras.

Desde aquí estamos compartiendo las incertidumbres y crudezas de nuestras vidas, y es fácil empatizar con cada una de ellas, se siente algo de reconocimiento y conexión con el problema del otro.

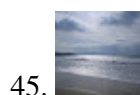
Siento como al resolver mis miedos yo y el otro los suyos se crea una sinergia imparable. ¿No es así Mariela?

Porque cada cuestión personal se hace colectiva y se proyecta a campos de resolución que trascienden a cada uno de nosotros, dejando a un lado al ego que cree su problema como suyo y exclusivo.

Creemos pues esa unión desde nuestras meditaciones e intenciones diarias.

Un abrazo.

[Responder](#)



[Anele10/4/13](#)

Querida Mariela:

Recibo con alegría y agradecimiento tu respuesta. Tus palabras me llegan hondo.

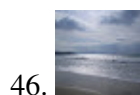
Es cuestión de tener paciencia, y abrirnos a nuevas posibilidades, entre todos.

Sí, he pensado en más de una ocasión que es un momento idóneo para ir planteando alternativas económicas, que vayan permitiendo acceder a los recursos necesarios de otra manera. De hecho, ya existen algunas de ellas donde los participantes tratan de apoyarse a base de intercambios.

Falta ir consolidando esas iniciativas, y tomar conciencia de que no serán ya alternativas, sino realidades co-creadas por nosotros mismos.

Un gran abrazo de Luz.

[Responder](#)



[Anele10/4/13](#)

Queridos compañeros:

Esta mañana, esperando el autobús, pasó una camioneta de reparto, no sé por qué razón me quedé mirándola, leí una frase en el lateral: "Puedes confiar" :)

Un gran abrazo de Luz a Todos.

[Responder](#)



[Carmen10/4/13](#)

Querida Mariela:

Desde que comenzamos esta meditación común (a la otra no nos unimos...), mis dos hijos están teniendo problemas en el cole. El mayor era apreciado por sus

compañeros, pero ahora le insultan y le vejan....

Él viene rabioso y triste, no entiende por qué lo tratan así.

Hoy han venido los dos muy mal. El pequeño llorando, porque le habían empujado por la escalera y se había caído, y el mayor triste por insultos y demás...

Cuando me han contado lo que sentían, me ha dado el pálpito de que los niños que les tratan mal están siendo inducidos por los hiper..... y es su forma de tratar de castigarnos y desestabilizarnos.

Así que he mantenido la calma, les he animado a los dos, y voy a hablar en el colegio para ver qué ocurre.

Pero he sentido eso, que están haciéndonos daño a través de nuestros hijos.

¿Es mi apreciación correcta, están "tocando" a mis hijos para dañarnos a nosotros, o es sólo imaginaciones mías?

¿Hay alguna programación o meditación que puedo hacer para protegerles y apartar de ellos esos actos negativos?

Muchísimas gracias por tu apoyo y tu amor incondicional. No vamos a dejar de hacer nuestro trabajo personal y común, y estamos dispuestos a luchar para lograr nuestra libertad y la de los demás seres humanos de este mundo...

Un abrazo fuerte
Carmen

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1. 

[Marielalero10/4/13](#)

Estimada Carmen,
No encuentro relación entre lo que comentas con respecto a lo que tu hijos están viviendo en la escuela con la Meditación Colectiva II. Entiendo que el ambiente escolar y socio humano no esta siendo el mejor en estos momentos, que tus hijos no son los único afectados y que necesariamente el descontento de los padres esta haciéndose notar.

Tienes que observar el entorno que te rodea, no debes asumir una actitud de defensa, has de notar que algo esta sucediendo con las personas y los jóvenes que las lleva a proceder como si no tuviesen cordura.

Se positiva, ello facilitara que tu vibración este alta y por consiguiente tus hijos y familia también lo estén.

Un fuerte abrazo
marielalero.

2. 

[Carmen11/4/13](#)

Querida Mariela, gracias por tu respuesta.

Recuerdo haber leído que cuando decides cambiar tu programa de vida planetario, puedes recibir ataques en tu familia y seres queridos.

Al coincidir justo la meditación colectiva, con los problemas de mi hijo mayor en el colegio, pensé que podía ser por esta causa. (aunque ahora que lo pienso detenidamente, no sé si la meditación colectiva influye en poder cambiar tu programa de vida planetario, si son trabajos complementarios o cada uno tiene una función diferente)


Seguramente me equivoqué...

Mil gracias de nuevo. Sí es verdad que hay mucho estrés y agresividad en el colegio.

Dices que "algo está pasando con las personas y los jóvenes que los lleva a proceder como si no tuviesen cordura"...¿qué es ese algo que está pasando?

De nuevo, mil gracias por tu dedicación y el cariño que pones en respondernos a todos.
Un abrazo grande
Carmen

[Responder](#)

48. 

[Anónimo10/4/13](#)

Un cariñoso saludo a todos,

Hace días leí un poema, y sentí que podía ser una linda analogía de como se comunicaría nuestro humano original, ser de luz con todos nosotros... yo siento que el amor de cada ser de luz que nos acompaña es demasiado grande para todos nosotros, siempre paciente para que lleguemos a desarrollarnos en el ser

que verdaderamente somos... Desde hace rato tenia muchas ganas de compartirlo con todos ustedes, familia, amigos, compañeros.

"Yo dibujo puentes
para que me encuentres:

Un puente de tela,
con mis acuarelas...

Un puente colgante,
con tiza brillante...

Puentes de madera,
con lápiz de cera...

Puentes levadizos,
plateados, cobrizos...

Puentes irrompibles,
de piedra, invisibles...

Y Tú...¡Quién creyera!
¡No los ves siquiera!

Hago cien, diez, uno...
¡No cruzas ninguno!


Más... como te quiero...
dibujo y espero.

¡Bellos, bellos puentes
para que me encuentres!"

Les mando un gran abrazo lleno de color y alegría
iris


[Responder](#)

[Respuestas](#)

1. 

Anónimo [10/4/13](#)

Gracias Iris, exquisito poema, dulce como tu.

2. 

[Anele10/4/13](#)

Querida Iris:

Qué lindo poema, sencillo y verdadero. Gracias por los colores de tu arcoIris.

Un abrazo de Luz



3.

[Graciela Lilia10/4/13](#)

Gracias Iris..

Tendiendo puentes de todos los estilos y colores..muy bueno

Graciela Lilia



4.

[johnbax10/4/13](#)

Hola Iris

Sólo puedo decir dos palabras: color y corazón.

Un fraternal abrazo.

johnbax



5.

[Anónimo10/4/13](#)

Gracias Iris!!! Un gran abrazo. Elvira.



6.

[Despertando10/4/13](#)

Iris:

Muchas gracias por este lindo poema.

Veamos esos puentes que están hechos para nosotros y pasemos por él.

Te mando un abrazo.
Despertando.



7.

[Marielalero10/4/13](#)

Estimada Iris,
Es muy bello el poema que has subido, su autor ha sabido aproximarnos las palabras mas sinceras que un humano Original o humano Luz nos quiere hacer saber y sentir para nuestro mayor entendimiento y razonamiento.

Un fuerte abrazo
marielalero.



8.

[Anónimo11/4/13](#)

Estimada Iris
Que bonito poema. Cuan claro. Gracias por ccompartir.
Un abrazo Jazzdeluz



9.

[Carmen11/4/13](#)

¡Qué hermoso poema, Iris!

Suena inocente y limpio....puro....

Yo quiero ver esos puentes y cruzarlos!!

Un abrazo grande
Carmen



10.

[Anónimo11/4/13](#)

Estimada Iris:
Símplemente ¡BRAVO!

Un fuerte abrazo,
José Manuel.



11.

[MARÍA C.11/4/13](#)

Apreciada Iris:

Hermoso. Muchas gracias.

Un abrazo,
María C.

[Responder](#)



49.

[WilmaSofía10/4/13](#)

Compañeros de Camino,
Les propuse acordar un horario para la meditación en Colombia y qué interesante lo que me ha pasado... no la he podido hacer en un solo horario. Me ha sido más fácil a las 8 am. y 18 ó 6 pm. Mariela en su sabiduría nos dió ediferentes horas para tener más oportunidades y las de la 23 la campeona cuando no has podido cumplir. Gracias por la compresnión, Wilma Sofia

[Responder](#)



50.

[Anónimo10/4/13](#)

Estimada Marielalero, con tu permiso me permito publicar las siguiente campaña: Monsanto vs. la Madre Tierra.
pego una parte:
"

Es increíble, pero Monsanto y compañía han vuelto a la carga. Estas voraces empresas biotecnológicas han encontrado la manera de "controlar" un patrimonio natural que nos pertenece a todos: ¡nuestra comida! Están intentando patentar las frutas y verduras que comemos cada día, como el brócoli, los melones o los pepinos, forzando a agricultores de todo el mundo a comprar sus semillas, bajo la amenaza de ser demandados si se niegan.

Pero podemos evitar que compren, pedazo a pedazo, nuestra madre tierra. Empresas como Monsanto han encontrado lagunas en la legislación de la Unión

Europea para salirse con la suya. Sólo tenemos que cerrarles dichos agujeros legales antes de que establezcan un peligrosísimo precedente global. Para lograrlo, necesitamos que países como Alemania, Francia y los Países Bajos (donde ya está creciendo la oposición) pidan que se vote por la paralización de los planes de Monsanto. La comunidad de Avaaz ya ha logrado en el pasado que los gobiernos cambien de postura y podemos conseguirlo de nuevo esta vez.

Muchos políticos y agricultores ya se han opuesto a estas patentes, pero necesitamos darles una inyección de poder ciudadano y presionar a estos países para que Monsanto mantenga sus garras lejos de nuestra comida. Firma ahora y comparte la petición con todo el mundo para ayudar a construir el clamor más grande de la historia en defensa de la comida:

http://www.avaaz.org/es/monsanto_vs_mother_earth_loc/?bmrsebb&v=23912

Una vez que existe una patente en un país, otros países empiezan a recibir una enorme presión para adoptarla a través de negociaciones y acuerdos comerciales. Por esta razón, patentar alimentos cambia todo el funcionamiento de nuestra cadena alimentaria: durante miles de años los campesinos han podido elegir qué semillas usar para sus cultivos sin preocuparse de ser demandados por violación de derechos de propiedad intelectual. Pero ahora las compañías lanzan acciones legales millonarias para comprar patentes de plantas convencionales y obligan a los agricultores a pagar un exorbitante canon por su uso. Monsanto & co. dice que estas patentes generan innovación, pero lo que están creando es un monopolio corporativo sobre nuestra comida.

Afortunadamente, la Oficina de Patentes Europea está controlada por 38 países miembros que, con un voto, pueden bloquear aquellas patentes que hacen peligrar la comida cultivada a través de métodos convencionales. Incluso el Parlamento Europeo se pronunció al respecto, oponiéndose a estas patentes destructivas. Ahora, una oleada de presión pública podría empujar a prohibirlas de una vez por todas.

La situación ya es dramática. Monsanto es dueña del 36% de las variedades de tomates, el 32% de los pimientos y el 49% de los tipos de coliflor registrados en EE.UU. Con un simple cambio de regulación podríamos proteger nuestra comida, a nuestros agricultores y a todo el planeta del dominio corporativo. Está en nuestras manos hacerlo ya:

http://www.avaaz.org/es/monsanto_vs_mother_earth_loc/?bmrsebb&v=23912
"

Gracias por la oportunidad,
Abrazos,
Visitante 9999

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



Anónimo[10/4/13](#)

Gracias Visitante 9999, es muy importante tu información. Cariños
Elvira

[Responder](#)

51.



En busca de mi yo interior.[10/4/13](#)

Para compartir:

<http://conocimientodemisersuperior.blogspot.com/2013/04/enviado-el-21122011-nuestro-encierro.html>

Saludos.
Bibiana.

[Responder](#)

52.



Heras[10/4/13](#)

hola marielalero y a todos, soy raul, el hijo de nico, mi pregunta va dirigida a la causa de los ataques y a como hemos de responder ante ellos..

hace un tiempo que he dejado las drogas y la alimentacion excesiva innecesaria.. me siento mucho mejor, y he empezado a tener ganas de crear que antes no tenia..

cada vez mas en los ultimos años note en gran medida que las drogas despertaban mis demonios, habia estado mucho tiempo tomando muy pocas solo esporadicamente, pero cada vez estas circunstancias se volvian como brechas donde me convertia en alguien vulnerable a la sutilidad de las voces de la mente, miedos, etc..

me he dado cuenta de que nada puede hacerme mas fuerte que dejarlas.. a todos los niveles, ya sean las drogas comunes o a las que somos adictos en otros sentidos como puede llegar a serlo el sexo o la masturbacion mecanicos, la necesidad de planear y proyectarlo todo en vez de actuar, el autojuicio constante, las series, las peliculas, los juegos, comer, facebook, chatear.. lo que sea que sea una adiccion para cada uno de nosotros..

he decidido ser yo quien dirija los usos de las cosas y no las cosas las que me usen..

ahora empieza un proceso a partir de la decision

me pregunto: ¿detras de estas adicciones estan ellos no? los parasitos?

supongo que no les gusta perder su dosis demasiado

lo digo porque en este proceso he tenido una recaida en la paralisis del sueño, ya te dije que desde que eleve mi vibracion estas paralisis dejaron de sucederme (las cuales empezaron en epocas de tomar muchas drogas y se multiplicaron en epocas en las que tomaba).. llegando a tener largas epocas sin vida onirica, mientras que ahora sueño todos los dias muchas veces cosas negativas, cual es la relacion entre dejar de drogarme y las energias externas a mi con los sueños?

el otro dia, sin ir mas lejos.. tuve una paralisis prolongada que se convirtio en un desdoblamiento incontrolado a traves del cual fui elevandome en la habitacion.. al ser eleveado y realmente como absorbido apareci en una zona onirica o dimension en la que una alta nitidez de imagen me hizo en principio alegrarme, sin embargo, aqui aparece un personaje calvo que me habla (no recuerdo que) y me estresa con su actuar debido a una serie de reproches que no consigo comprender ni menos recordar pero me dejan una sensacion agria en el cuerpo

tras esta fase entro en sueños mas ordinarios pero concretamente recuerdo a este personaje aparecer entre ellos, siempre como espectador (aparentemente!).. recuerdo estar hablando con mi ex novia y al darme la vuelta para irme sentir como alguien me empuja, me giro y la veo a alejada de mi y le pregunto que porque me habia empujado, ella se enfada y se va lo que me duele muchisimo y cuando veo a su izquierda veo a este personaje.. entonces le grito y le pregunto que que esta haciendo conmigo, una gran rabia surge frente a el y rompo a llorar

este personaje parecia estar jugando conmigo,de hecho fue el el primero que aparecio nada mas ser desdoblado involuntariamente, como si de hecho el fuera el que me hubiera traído a ese sueño o dimension..

marielalero, es asi como entran y juegan con nosotros? es asi como nos atacan? ¿de ser asi como nos defendemos?

...Continúa

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1. 

[Heras10/4/13](#)

días después de este sueño vuelvo a soñar con mi ex.. estamos en el colegio (recurrente estos días) ella empieza a volar pretendo seguirla (yo generalmente vuelo amenudo en sueños, nunca había soñado que no podía).. sin embargo, el MISMO CALVO! aparece y empieza a pegarme y empujarme mientras sujeta una cuerda que parece estar conectada a mi ex.. intento escapar de él y al ir a volar hacia ella, ella me dice que no me acerque, y me hundo anímicamente impidiéndome volar y me despierto

estos sueños están teniendo peso en mi miedo de volver a ver a mi ex (cosa que sucederá en unos días), no es el primer sueño y me gustaría estar limpio de estas cosas para poder tener una correcta relación con ella...o mejor dicho poder sanar las heridas de nuestra relación.. es difícil hasta hablar de esto para mí y me pregunto si no intentan debilitarme..

Hay algo que me perturba y es el hecho de haber vivido con esta persona lo peor y lo mejor tanto de ella como de mí.. hemos pasado auténticos infiernos juntos y en muchos momentos me he planteado (y ella también) si acaso no éramos energías destructoras para con el otro, en el sentido de estar intervenidos por energías externas para frenar nuestra evolución..

por otro lado, un indescriptible deseo de romper la sombra y los demonios y salir adelante arde en mi interior, con la certeza de que es posible realizar grandes cosas juntos, no solo a nivel existencial sino creativo y para con el cambio

Por un lado pienso, cuando estoy solo estoy mejor, creo más, hago lo que quiero, pero realmente pienso, no me lo pongo demasiado fácil? ¿Que piensas de la vida en pareja, hay que luchar o tiene que venir fácil? ¿Que energía te llega de mi ex, si es que puedes percibirla?

Volviendo al tema de los sueños Son estas parálisis siempre ataques? de ser así? como nos defendemos?

lo digo porque yo siempre pensé que debía relajarme en la parálisis del sueño, ya que pensaba que se trataba del principio de un viaje astral, de hecho fue así como tuve mi primer viaje, relajándome en vez de luchando

pero mirándolo desde la perspectiva de los ataques, sería mejor no dejarme llevar y resistirme a la parálisis?

el otro día también tuve un sueño muy perturbador, como te digo todos estos han venido a raíz de dejar todas las drogas, en cuestión de dos semanas

yo pertenecía a un grupo de resistencia y acción indefinido, y dentro de él había alta tensión..

en determinado momento un personaje de mi grupo reprocha a un

individuo que se relaciona con nosotros que el es un agente externo..
acusandolo de ser de hecho un extraterrestre dentro de un cuerpo humano, para probarlo, mi compañero se quita la piel humana, dejando al descubierto un ser anfibio de aspecto de pez con piel azul i grandes ojos..

resulta que mi compañero sabia que este hombre era un agente porque el mismo lo habia sido antes.. la sensacion en el sueño fue realmente espeluznante y real

...

marielalero.. gracias por ser.. y a todos, un abrazo..

raul



2.

[Marielalero10/4/13](#)

Estimado Raúl,

Las personas que tienen tendencia a la adicción sea cual fuere, son víctimas de abducciones premeditadas, su psiquis es trabajada por este tipo de agentes o seres alienígenos que observas durante tu vida onírica. Ellos prueban en los seres humanos todo lo que les interese conocer, experimentar y obtener como beneficios o resultados.

Estos seres no se apoderan del ser humano así nomas, solo lo hacen con aquellos que tienen inclinaciones destructivas, desafiantes, provocativas o depresivas. Ven en el ser humano puntos de su personalidad que lo insta a provocarlo a que se anime a probar el peligro, el éxtasis, lo morboso y sádico. Sensaciones que a ellos particularmente les hace sentir placer y dependencia de allí su relación y vinculación con el ser humano.

Parasitan a su víctima humana. Ocupando su Campo Magnético y posicionándose en su mente. Las personas que están bajo el efecto telepático y vibratorio que proyectan estos seres no benevolentes de por si tienen muchos problemas de adaptación y reacomodación en este mundo, ellos saben ¿Qué es lo que necesita ese humano? para que olvide su pena, descontento, inconformidad, soledad.... Llevándolo a que encuentre su identidad estando en transe.

Tu ex pareja fue una consecuencia vibratoria en tu vida. Cuando una persona esta energéticamente polucionada o parasitada se alinea vibratoriamente con personas que están próximas a su misma frecuencia electrofísica. Es importante entender esto.

Para dejar de ser inaccesible, tienes que trabajar directamente sobre tu estructura de carácter y personalidad. De lo contrario vibratoriamente

estarás expuesto.

Un fuerte abrazo
marielalero.



3.

Anónimo [10/4/13](#)

Estimada Marielalero

Si las personas que no son abducidas deben lidiar con implantes, manipulación telepática, 98% gen alienígena, deben trabajar como tu dices sobre la estructura de carácter y personalidad y les cuesta muchísimo, que nos queda a los que además somos abducidos? a que se puede uno aferrar, si uno entiende racionalmente todo lo que planteas, pero amaneces con una cantidad de carga negativa donde debes luchar todo el día para tratar de cambiar ese estado, donde todo es malo y negro, apenas uno es capaz de terminar el día de una manera más o menos vivible

[Responder](#)



53.

Anónimo [10/4/13](#)

Estimada Mariela y estimados compañeros.

RECONOCIMIENTO:

Alguien dijo "dadme una palanca y un punto de apoyo, y moveré el mundo".

Nosotros estamos en ello, ahora.

Pienso que cada ser humano puede mover su mundo hacia un mundo mejor, y nosotros tenemos la mejor "palanca" y el mejor "punto de apoyo", ahora.

En un tiempo ¿pasado? cada uno de nosotros fuimos humanizados para, en el tiempo presente, ser y estar más humanos, ahora.

Pero...¿Qué significa ser humano?¿podría ser esto?:

Tan humano es sentirse perdido; como encontrar el camino.

Tan humano es vivir sano; como morir enfermo.

Tan humano es nacer y morir en cuerpo de mujer; como en cuerpo de hombre.

Tan humano es sentirse dura piedra; como sentirse delicadas gotas de agua que horadan la dura roca para poder llegar al océano del que nacieron.

Tan humano es errar y equivocarse sin pensar; como meditar en el aprendizaje, dar un paso atrás, tomar nueva perspectiva y continuar con mayor impulso.

Tan humano es pensar que el sol sale para sí mismo; como ceer que luce y da calor para todos.

Tan humano es sentirse joven; como sentirse mayor.

Tan humano es...¡¡somos tan humanos!!

Entonces ¿Qué marca la diferencia?¿Será el tiempo?

.... significaría que todos los seres humanos dejasen de hacer lo que vienen

haciendo como rutinas y hábitos para solo centrarse por tiempo indefinido en unir sus pensamientos hacia una desprogramación mundial completa lo que llevaría a parar el contador digital del tiempo y entrar en resonancia vibratoria directa centrarnos en el objetivo que nos une para ganar más tiempo y mejor rendimiento en la concentración de nuestras intenciones (enviado el 13/01/2012 a las 4:23-Genoma 3D-Marielalero/En busca de mi yo interior 1/4/13). Por favor Bibiana, si observas error en esta dirección corrígeme. Me refiero a la respuesta de Marielalero a Ladis.

Es cierto que el tiempo nos cambia pero también nos iguala.

El tiempo iguala a la noche con el día, al niño con el mayor, al sano con el enfermo, a la ignorancia con la sabiduría, al hombre con la mujer, a los hijos con los padres, al pasado con el futuro.

El tiempo nos iguala y sincroniza, ahora. Así lo siento.

Estimados compañeros todo pasa, lo malo y lo bueno; presentimos que está al llegar el atemporal y continuo presente para enseñarnos/recordarnos que todo será/es como debió ser.

Pienso que el destino no podrá ser esquivado porque... fue sutil y divinamente planificado antes de ser y estar aquí en nuestra casa, ahora.

Un cordial saludo

Jesús L.V.60

Acepciones del diccionario de la RAE:

RECONOCIMIENTO: Acción y efecto de reconocer. Agradecimiento.

DESTINO: Encadenamiento de los sucesos considerado como necesario.

Aplicación de una cosa para determinado fin.

SINCRONISMO: Circunstancia de ocurrir dos o más cosas al mismo tiempo.

Igualdad de fase y período en los movimientos vibratorios .

DIVINAMENTE: Admirablemente, con perfección.

P.D.

La mujer que es mi esposa, compañera y madre de mis hijos, hace años me hizo este regalo: " No sé hacia donde vamos, solo sé que quiero ir contigo" (ella tenía 17 años y yo 21) !! parece que fue ayer!!

Mariela, TODOS NOSOTROS queremos ir contigo, TÚ Y ELLOS sabéis hacia donde vamos, nosotros lo presentimos, "LO SENTIMOS".

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



[Marielalero10/4/13](#)

Estimado Jesús L.V.60,

Vibrar con sutilidad dentro de la densidad vibratoria es saber ganarle al estado tiempo su lentitud y distanciamiento. Si entendemos esto, podremos sentirnos estar los uno con los otros al sentirnos humanamente llegar desde el corazón y no desde la mente como nos lo han enseñado en este mundo.

¿Qué significa ser humano? Vibración Luz, sentimientos puros, nobleza y honestidad. Este regalo para consigo mismo no se compra ni se compra. Tan solo se lo debe sentir como estado natural al cual podemos compartir y disfrutar al sentirnos como civilización acompañarnos en el aprendizaje y conocimiento mutuo.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)

54. 


Anónimo [10/4/13](#)

Mariela. Debo confesarte estoy muy asombrado por el nivel de tus textos, son de una enorme claridad y altura. Es informacion que claramente contribuye al cambio, a la cercania de un mundo mejor. Quisiera hacerte una pregunta, cuya respuesta es necesaria para muchos analisis en los cuales estoy sumergido. Aqui va la pregunta. Que piensa usted del Comandante Che Guevara? Aclaro lo admiro con el corazon y toda mi razon. Gracias. Espero tu respuesta.

Juan Giachetti

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1. 

María Bertha [10/4/13](#)

Querida Mariela:
muy fuerte y unificador tu último texto; por una parte me hace tener más claro que para mí no hay vuelta atrás, porque no estoy dispuesta a vivir bajo los condicionamientos socio-político-religiosos ni el control de quienes ostentan el poder, y por la otra me remueve y me hace confirmar

que es en el "aquí y ahora" donde se inician los cambios, y que poco a poco, en el día a día y con pequeños detalles (o con actitudes que aparentan insignificancia) es como todos construimos nuestro futuro.

Se advierte que la guerra en contra nuestra se intensifica, pero estamos aquí para apoyarnos los unos a los otros y tenemos presente que "después de la tempestad, viene la calma" y que las situaciones adversas o negativas nos sirven también para depurarnos, templarnos, fortalecernos y hacer que retomemos el rumbo.

Y aunque ahora parezcamos pocos... ¡¡Pronto se unirán más!!

Compañeros, les dejo el vínculo a la imagen de un graffiti, que luego averigüé que es el título de una canción de 1994 (de Machine Head, un grupo de... ¡heavy metal!). En fin, la frase me gusta mucho y es un juego de palabras en inglés cuya traducción es: "Ojos verdaderos. Date cuenta. Verdaderas mentiras".

<http://www.tumblr.com/tagged/real%20eyes%20realize%20real%20lies>

Bueno, les mando muchos abrazos y me apunto para meditar a las 11 pm, en México.

María Bertha.



2.

[Marielalero10/4/13](#)

Estimado Juan Giachetti,
Sea bienvenido al blog. No he profundizado en la vida del comandante Che Guevara y aun así lo hiciese no acostumbro a opinar sobre la vida de otras personas por respeto a ellas. Espero sepa comprenderme.

Creo que Usted, debería profundizar sobre lo que le provoca admiración y respeto no tan solamente a esta persona sino que también a aquella que le revive su fuerza y perseverancia para seguir dentro de este mundo, tratando de entenderlo todos los días de su vida.

Quizás, una parte de Usted sabe que es capaz de hacer mas de lo que se anima, pero que por distintas razones las debe postergar porque las condiciones de su entorno no le favorecen para tomar la decisión que lo hará feliz. Acto que reflejan sus referentes porque valora en ellos la convicción de seguir sus principios o ideales.

Pregúntese. ¿Quién quiere ser? ¿Qué le impide serlo? ¿Qué haría para serlo? Es probable que estas preguntas lleguen a su corazón y por

primera vez en su vida se emocione y reconozca que como persona y ser humano no ha podido expresar y ser quien es de verdad.

Un fuerte abrazo
marielalero.



3.

[Marielalero10/4/13](#)

Estimada María Bertha,
Seas bienvenida al blog. Gracias por compartir esta reflexión y ser parte de este espacio.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)



55.

[Anónimo10/4/13](#)

Estimada Mariela:

Hola, soy la mujer de Jesús (Jesús L.V.60).

Quiero mandarte un saludo y un fuerte abrazo con todo mi corazón, y te agradezco que hayas entrado en mi vida para ayudarme a ir comprendiendo este mundo en el que vivimos, a los demás seres humanos, así como a mí misma.

Me he unido a todos vosotros en la meditación colectiva.

Un saludo amoroso para todos y especialmente para TÍ Mariela

Beni

[Responder](#)

[Respuestas](#)



1.

[Marielalero10/4/13](#)

Estimada Beni,
Seas bienvenida al blog. Es un gusto recibirte en este espacio y saber que

eres la esposa del lector Jesús L.V.60.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)

56. 

[Martha Zuniga10/4/13](#)

Este comentario ha sido eliminado por el autor.

[Responder](#)

57. 

[Anónimo10/4/13](#)

http://www.ivoox.com/holograma-vivimos-entrevista-a-marielalero-mejor-audios-mp3_rf_976288_1.html

pepepacorro

[Responder](#)

58. 

[Maxi 1010/4/13](#)

Hola Mariela y chicos:

No suelo contar ni exponer cosas de mi vida aqui, pero en este caso, comentare un sueño que tube anoche por que segun mi deduccion tiene mucho que ver con la informacion que nos das:

El sueño en si es difuso, pero el sentimiento todavia lo siento. Senti sobre todo miedo y una desolacion muy grande, senti que iba a como si fuera, unos bosques grandes a mi entender ciudades, como si estuvieran dentro de un domo. La energia que sentia era muy muy densa y muy llena de miedo, y yo viajaba por encima de esaos lugares, de los cuales se sentia que era imposible salir. A veces me sentia acompañado por presencias, senti como que me demostraban algo, en tono de amenaza. Me levante y estube 1 hora dando vueltas hasta que me logre equilibrar, pero el sentimiento de miedo y olvido me siguio durante el dia cada vez que recoraba ese sueño.

Tiene que ver con la ciudad cibernetica, o ver el holograma desde afuera, en

base a tu experiencia Mariela? desde ya muchas gracias y disculpa la molestia, pero siento la necesidad de confirmar esta sospecha.

U abrazo.

Maxi

[Responder](#)

[Respuestas](#)



[Marielalero11/4/13](#)

Estimado Maxi,
Durante tu vida onírica, no has estado en la ciudad cibernética has estado en otro plano dimensional y este se encuentra muy próximo a nuestro mundo, sus habitantes visitan con frecuencia este holograma Tierra.

Los seres humanos mientras transitan su vida onírica, cruzan por estos planos es como si viviésemos rodeados de barrios cuya vibración es muy densa y baja.

Lo vivido ha sido muy fuerte para ti, pero por lo que entiendo has estado interesado en saber como es la ciudad cibernética, has de tener más cuidado con lo que piensas sino quieres pasar por escenarios como estos.

Un fuerte abrazo
marielalero.



[Maxi 1012/4/13](#)

Muchas gracias Mariela por guiarme y guiarnos por lo que estamos pasando, ya que escapa a nuestra conciencia aunque vivamos igual estas experiencias.

Entiendo que a través del pensamiento y la vibración que emane ese mismo, puedo sintonizar con lo que este en la misma vibración, pero lo que me pasa es que cada vez que profundizo más en el autoanálisis me hago más conciente de todo, y no puedo evitar sentir lo que pasa a mi alrededor.

Gracias por el consejo Mariela, mi intención es no volver a pasar episodios así, por que el sentimiento que senti es fuerte y feo.

Eternamente gracias.

Una abrazo.

Maxi.



3.

[Maxi 1012/4/13](#)

Muchas gracias por guiarnos Mariela en experiencias que no entendemos, pero sin duda las vivimos y las sentimos.

Al profundizar cada vez más en el autoanálisis, me hago más consciente de todo lo que nos rodea, ya que de cierta manera, aprendemos a volar por sobre nosotros y ver las cosas desde un punto más general.

Mi intención es no vivir más este tipo de experiencias, gracias por responder.

Un abrazo

Maxi

[Responder](#)



59.

[adler10/4/13](#)

Querida Marielalero y compañeros reciban un cordial saludo y un abrazo con todo mi amor y luz, quiero comentar lo siguiente y de ser posible pudiera Usted Marielalero desvanecer mis dudas, aunque ya he comentado en dos ocasiones en la cual necesitaba de su orientación y no puede tener respuesta, no pierdo la esperanza de que en esta ocasión pueda Usted guiarme, se y entiendo perfectamente que su tiempo juega un papel importante para nuestro despertar, por ello ruego a Usted y a Ustedes compañeros me disculpen por el espacio tomado y si fuera el caso por mi imprudencia.

Primero que nada, he de comentar que mi compañero Destructor de Sistemas (Auda) y un servidor hemos iniciado con la segunda etapa “de Reconexión de los Siete Dispositivos Biológicos” y como resultado de ello lo siguiente: Encontrándome a medio camino del ejercicio he sentido unas punzadas o dolor de cabeza tan intensos que, acto seguido siento haberme desprendido de mi biología y así llegar a una especie de torre de metal con muchas ventanas luminosas, cabe mencionar que esta torre estaba inclinada hacia la derecha y la rodeaban nubes grisáceas tirando más a oscuro, de forma instintiva regreso a mi biología y sigo sintiendo como si la cabeza me fuera a explotar, por lo que mi

compañero se percata de mi incomodidad al respirar y desde su posición en la meditación, me indica que respire con calma y suavemente, muy suavemente, a lo que yo empiezo a recuperar mi estado energético en la meditación y continuo con ella, después todo fue normal excepto con dos horas promedio de dolor de cabeza con mucho menos intensidad que al principio.

Le pregunto Marielalero: ¿lo que recibí fue un ataque por parte de esas razas para que no continuara con el ejercicio? O ¿fue parte de la reconexión?

Por otra parte le comparto las siguientes experiencias oníricas:

Previo a esto he de compartirles con pena y tristeza que mis padres tuvieron una separación hace aproximadamente dos años por causas de infidelidad por parte de mi padre, las cosas iban de mal en peor en casa (carencias económicas, enfermedades y sobre todo una gran falta de comunicación entre los miembros de mi familia) bien después de contactar con mi compañero Destructor (Auda) él me indico de que era necesario una limpieza energética, a lo cual procedimos en el mes de noviembre pasado, increíblemente todo empezó a cambiar, la economía empezó a fluir lento pero empezó a fluir y brotó un entendimiento y despertar de conciencia entre los miembros de mi familia, mi compañero me indico que era necesario reforzar el campo electromagnético de la casa y sus miembros en los meses de marzo y junio de este año, por razones X no se ha podido hacer y ha empezado a bajar el nivel vibratorio de los miembros de mi familia y ataques energéticos a mí madre, sin embargo siempre encuentro la manera de hacerlos comprender que de ellos depende su salud vibratoria, amén de envolverlos en un campo de luz y trabajar con ellos en el onírico.

Continua...

[Responder](#)

[Respuestas](#)



1.

[adler10/4/13](#)

Mi experiencia: me encuentro en un callejón donde ambos lados son oscuros, regreso a mi avatar en fracciones de segundo ya que siento miedo, pero me digo “soy luz y no tengo por qué tener miedo, confié en mi y mi luz”, regreso entonces al callejón y veo entidades que me atacan, pero no pueden hacerme daño, cruzo ese callejón y llego a lo que parece ser la casa de mi compañero Destructor, sin embargo me percato de que es la casa de mis padres, estoy parado en el centro de la casa frente a mí están dos cuartos y el de la derecha se encuentran la mamá y hermana de mi compañero, y a tras de mí también hay dos cuartos y en el izquierdo se encuentra mi compañero, el cual empieza hacer una especie de meditación formando un cono de luz y del cual despiden colores (no entiendo lo que pronuncia), acto seguido me envuelvo en un cono de luz, el cual siento que se deforma al percibir la energía de mi compañero y me hace dudar si es correcto o no lo que está haciendo mi compañero, sin embargo siento que el está haciendo que se manifieste o salga lo que está oculto en casa, acto seguido, frente a mí se encuentra una mujer con

aspecto de anciana con la piel blanca y muy arrugada, tiene el pelo viejo (entre canoso y café) y se encuentra crucificada en un altar y tiene flores de panteón blancas, la observo y veo como de ella salen dos prendas una blusa color blanca y una falda o faldón color negro y se posicionan estas prendas justo al lado izquierdo de ella (al lado derecho mío) y es entonces cuando esta entidad toma vida y empieza a moverse como si estuviese poseída por otra entidad, es entonces cuando me ve y me hace referencia a que la blusa blanca corresponde a una de mis tías (no se a cual se refirió) acto seguido la escupe, después enojada me ve y me dice que a mí me quiere fuera energéticamente y es entonces cuando escupe a la falda negra (que yo creo representa a mi madre), cabe mencionar que durante esta experiencia mantuve siempre la calma y me sentí protegido, días antes mi madre había tenido terribles dolores de cabeza, posterior a esto dejo de tenerlos y solo se ubico un fuerte dolor en el dedo medio de la mano derecha con punzadas e inflamación situación que hasta el día de hoy ha disminuido.

Querida Marielalero ¿qué sucedió realmente? ¿es que acaso mi compañero, su mama y su hermana, lograron sacar la entidad de la casa? De hecho mi compañero me había advertido hace aproximadamente dos semanas que la mujer por la cual hubo el disgusto en casa iba a atacarnos energéticamente. ¿Estamos haciendo lo necesario mi compañero y yo para proteger a nuestras familias? O ¿falta algo más por hacer?

Bien queridos amigos, Marielalero, después de iniciar con la segunda etapa de la meditación para la Reforma Planetaria en el horario de las 10:00 p.m. hora México, recibí un mensaje donde al parecer me daban unas coordenadas, la pregunta es ¿ puedo exponer la experiencia onírica, ya que en alguna ocasión a un miembro de este panel también le otorgaron una especie de coordenadas y no quiero poner en riesgo , nada ni a nadie?

En espera de algún comentario, como siempre los envuelvo en luz y amor.

Como siempre Adler.



2.

[Marielalero11/4/13](#)

Estimado Adler,

Lo que ha experimentado durante la realización de los siete dispositivos biológicos esta relacionado con un desamble, a podido salir por unos segundos de su cuerpo biologico y visualizar la ciudad cibernetica. La sensación no ha sido de su agrado pero ha de saber que es un proceso normal ante un desamble al cual no se esta acostumbrado, aun así debo decirle que dicho estado se lo vive en esa magnitud dado al grado de densidad celular del avatar 3D.

Como se lo he mencionado en otras oportunidades el lugar y la región en que se encuentra viviendo dimensionalmente colinda con otros mundos y estos se interponen en vuestra vida familiar y social. No trate de

interpretar el sueño porque en él existen varios escenarios. Debería tener una larga conversación con Usted para que entienda como vive su proceso onírico el cual es muy activo.

Las personas que los rodean incluida familiares trabajan con energías para lograr sus objetivos como lo fue la mujer que intervino en la relación de sus padres. Le aconsejo seguir realizando limpiezas energéticas dos veces a la semana durante un mes acompañando de meditación, con ello volverá a recuperar la estabilidad y normalidad en su hogar. Por otro lado su madre necesita tratamiento energético y un chequeo medico general porque ella no se esta cuidando.

Su amigo Destructor desistemas le esta ayudando de corazón y esta preocupado por Usted, debe escuchar sus consejos y advertencias para que aprenda a cuidarse mas.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)



[Anele11/4/13](#)

Querida Mariela:

¿Cómo pueden los seres humanos 3D trabajar con su energía sexual cuando no tienen pareja, sin generar por ello energía electrofísica que atraiga a entidades no benevolentes?

Un gran abrazo de Luz

[Responder](#)

[Respuestas](#)



[Anónimo11/4/13](#)

Si hay algo perturbado en el holograma son las relaciones entre personas que sientan atracción afectiva-sexual. Se intenta con todo tipo de pensamientos y emociones que éstas relaciones no sean naturales, sinceras y equilibradas entre las partes y son la mayor fuente de conflictos conocida, con todas las consecuencias que esto lleva.

La limpieza y reprogramación dado que afecta a la consciencia en su

totalidad, tiene consecuencias positivas en cómo son estas relaciones.

Respecto a la pregunta, me parece de un gran interés para todos/as.

Un abrazo,
JL



2.

[Marielalero11/4/13](#)

Estimada Anele,

La energía sexual es un complemento que el ser humano necesita para movilizar su energía electrofísica, renovar la circulación de la energía luz en las tres plantillas energéticas, a su vez sensibiliza al ser humano y baja sus niveles de tensión, agresividad y densidad vibratoria.

En este mundo no se les ha enseñado a los seres humanos a vivir y experimentar sanamente su sexualidad. No se enfermarían, no envejecerían y serían totalmente pacíficos y creativos a nivel cognitivo.

Este complemento no se lo puede reemplazar. Pero ante determinadas situaciones el ser humano debe movilizar su energía electrofísica y sexual haciendo ejercicios de relajación, actividad deportiva y creativa. En pocas palabras su mente debe estar ocupada y su cuerpo físico descansado haciendo aquello que lo haga sentir feliz y en muy buena compañía.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)



61.

[Anónimo11/4/13](#)

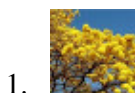
Estimados Amigos...

Me he puesto manos a la obra con la meditación para la eyección... el problema que no se si lo es, por eso lanzo esta pregunta, ...me acompaña una extraterrestre, ¿le sirve a ella también?

Sin más un gra abrazo de amor
Atte. IM

[Responder](#)

Respuestas

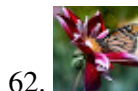


[Marielalero11/4/13](#)

Estimado/a IM,
Seas bienvenido al blog. Me gustaría saber de que nos estas hablando y si lo esta haciendo en serio. De ser así llamas la atención.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)



[En busca de mi yo interior.11/4/13](#)

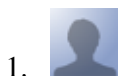
Para compartir:

<http://conocimientodemisersuperior.blogspot.com/2013/04/enviado-el-22122011-manipulacion.html>

Los amo mucho. Gracias por compartir creatividad, transmitir vuestra alegría, apoyo y amor día tras día.
Bibiana.

[Responder](#)

Respuestas



[Despertando11/4/13](#)

Querida Bibiana:

Me propuse leer todos los días un texto de Mariela.
Gracias a ti por traerla.
Ahora si arranco a trabajar.

Es más, recomiendo que lean este texto.
Copio solo un fragmento:

"Quiero que entiendas que con frecuencia los seres humanos somos

fáciles de ser engañados por que nos trabajan directamente desde nuestra fe e intereses. Te sellan dentro de este mundo físico como un ser inferior y desmerecedor de tu ascensión evolutiva dado a que llevas dentro de ti una condición que se evalúa como indigna."

Un abrazo.
Despertando.



2.

[En busca de mi yo interior.11/4/13](#)

Gracias Despertando.
Un abrazo bien fuerte.
Bibiana.

[Responder](#)

63.

[Tigrilla Cabeza de Vaca11/4/13](#)

Queridos Compañeros y Mariela. Quiero compartir esta experiencia personal con vosotros, ya que considero que sois, en este momento, los únicos capaces de poder entenderme.

He tenido desde el domingo una fuerte movida en mi interior.

Desde que comencé el ejercicio de los 7D el autoanálisis fluyó sin necesidad de presionarlo. Una mirada retrospectiva hacia mi infancia, situaciones, sentimientos hacia mi familia y personas de mi entorno.

He sido consciente de que ante todo, ame a mi familia biológica con un amor sin límites y estoy buscando el momento en que deje de amar de esta forma tan pura.

He querido meter el dedo en la llaga. Una persona de vital importancia en mi vida fue mi hermana mayor. Era extraordinariamente inteligente y yo la quería más que a mi vida, sin embargo me manipulo y programó a su antojo y con el tiempo generó un abismo insalvable entre mi madre, mi familia y yo. Durante la ejecución de mi autoanálisis comprendí que había significado para mí un tensor familiar y social importante. La sentí una humana 2D.

Ella tiene un blog en la red y varios libros publicados y para mi gran sorpresa, en uno de ellos, la protagonista tiene una entidad alienígena instalada en su mente que le otorga poderes intelectuales.

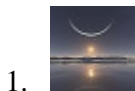
Deduzco que esta publicación es una mezcla de autobiografía y fantasía.

Mientras leía el libro no dejaba de asombrarme nuevamente su inteligencia exquisita y su cultura, que para mí, siempre fue motivo de admiración hacia ella. Yo no le llego intelectualmente hablando ni a la suela de su zapato, y ahí me di cuenta, por primera vez en mi vida, que he sufrido complejo de inferioridad intelectual. Lo he sufrido por mí misma y porque siempre, exteriormente, me han comparado con ella. En mi familia, si no tenías una carrera universitaria, no

merecías ningún respeto. Todos la tienen, menos yo.
Jamás lo hubiese reconocido, puesto que mi carácter siempre ha sido resuelto, práctico, firme y seguro. Ahora veo y siento que ha sido una estrategia de mi Conciencia Física para ocultarme este sentimiento íntimo de desventaja intelectual a nivel familiar y social que ha sido el generador de mucha rabia en mí.

[Responder](#)

[Respuestas](#)



[Graciela Lilia11/4/13](#)

Tigrilla..

Te escribo aqui porque no quiero interrumpir el flujo que debes tener con Marielalero...seguramente ella tendra el panorama certero por el proceso por el que pasas..

Por lo que relatas y viendo un reflejo en mi propia historia..tenias que pasar esta instancia..y seguramente es sanadora..no quiero abundar en nada mas..solo quiero decirte que no sientas angustia..te acompanamos..

Un saludo amoroso..

Graciela Lilia



[Marielalero11/4/13](#)

Estimada Tigrilla Cabeza de Vaca,
Es necesario que reconozcas quien es tu hermana y lo que ella significa para tu apreciación personal para que lo trabajes y lo expreses tal cual lo sientes. Permítete dejar salir los sentimientos y estados emocionales que generaron vuestra relación como hermanas.

Observa en ella como es su programa cognitivo. ¿Qué es lo que le interesa resaltar y hacer notar como talento y capacidad? Ello te ha llevado a tener que crecer dentro de un ambiente familiar competitivo en el que debías demostraste y demostrar que tu también eres inteligente y capaz aunque no seas como tu hermana. Ello ha afectado tu autoestima y amor hacia el entorno familiar, hecho que ha trascendido tu vida laboral y personal.

Ten siempre presente, tu no debes demostrarte cuan capaz eres. Se autentica haciendo lo que te gusta y que no signifique una representación social, tal actitud te permitirá comprender ¿Quién es tu hermana? y ¿Quién eres verdaderamente tú?

Las comparaciones y los sentimientos crean dependencias y apegos en los cuales un ser humano puede quedar atrapado el resto de su vida, si a tiempo no logra visualizar que detrás de su experiencia personal y familiar están los celos como también la impotencia de no poder ser lo que otros son.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Tigrilla Cabeza de Vaca12/4/13](#)

Gracias Mariela y Gracias a mis compañeros por vuestro interés y paciencia. Escribir y compartir esta historia personal me está ayudando muchísimo. Abierta la brecha voy a ahondar y trabajar más en ella. Lo último que hubiera deseado en esta vida es ser como mi hermana, puesto que carecía de honestidad y voluntad. Su inteligencia era fría y racional y a través de ella manipulaba el entorno afectivo. Ha sido muy duro convivir con esta madre y esta hermana. Tienes razón, un ambiente muy competitivo. Por un lado mi madre pretendía que fuera la proyección de sus deseos insatisfechos a nivel vital, por el otro mi hermana debía ser la proyección de sus deseos insatisfechos a nivel intelectual, ella el árbitro y nosotras en el ring. Yo fui la perdedora, tras las estrategias deshonestas de mi hermana que, por amor y protección a mi madre, nunca rebelé.

Su único aliado era su portentosa y magnifica inteligencia, fuera de esta, era una inútil, obsesionada con aberrantes prácticas sexuales de masturbación de las que me hacía testigo directa, puesto que compartíamos habitación, obsesionada por la lectura que empleaba como medio de evasión, obsesionada por los dulces que le producían un sinfín de complejos físicos y psíquicos, puesto que le engordaban y le hacían, según ella, perder su atractivo en el mundo masculino, hasta el punto de un conato de suicidio. No sentía celos hacia ella, fue al revés. Yo admiraba sus cualidades e intenté que se valorara

No supe poner límites porque confiaba en su arrepentimiento, me deje engañar cientos de veces. Quizá fue esto lo que más rabia produjo en mí. Realmente, no encontré la salida.

Os dejo un párrafo escrito por ella

“Nosotras

Yo soy tímida. Ella, audaz. Yo me encojo, me asusto, me apoco y a menudo quisiera meterme debajo de las piedras. Ella, en cambio, es valiente y decidida y posee esa pizca de impudicia y desvergüenza que a mí me mortifica. ¡Claro! Yo soy feílla, anodina, poquita cosa... Ella, no. A ella todos la miran y admiran cuando camina con pasos firmes y

armónicos, moviendo su larga melena. Yo soy sosa. Ella, simpática, ocurrente y divertida. Yo soy gafe... A ella la suerte le sonríe y parece obtener siempre cuanto quiere. Yo soy gris. Ella brilla. No importa. Ya no importa. He aprendido a encerrarla en el armario y a vestirme con su piel. Ahora soy ella.”

3.

[Tigrilla Cabeza de Vaca12/4/13](#)

Llevo 26 años encerrada en el armario, privada de los lazos afectivos y vitalmente necesarios con mi familia. Me llevo a su terreno y allí perdí por goleada. ¿Cómo puedo tragar y asimilar esto?

[Responder](#)

64.

[Tigrilla Cabeza de Vaca11/4/13](#)

..... Mientras tanto, el domingo vino a verme a casa una amiga del colegio. Comenzamos a hablar de meditación, etc. Le comenté un poquito mi nueva visión de la Realidad, mientras ella también me relataba experiencias personales. Conforme la conversación avanzaba, sentí que la vibración se densificaba. Empezó a contarme que había estado en unos túneles de la ciudad cibernética, acompañada de unos seres, etc., etc. concluyendo que había recibido poderes de tele transportación y sobre los elementos y que ahora se encontraba en 4ª dimensión y que también tenía poderes de sanación, veía más allá y que desde entonces iba por la calle lanzando símbolos a las personas

¿A quién? ¿Dónde? ¿Con que intención? ¿4ª dimensión?, le pregunté. Todas estas preguntas provienen de tu ego, me contestó. Su rostro comenzó a cambiar a tornarse de un color amoratado y blanquecino, sus dientes, su sonrisa, me puso los pelos de punta. Me quedé en absoluto silencio y decidí alinearme vibratoriamente, con la frecuencia Sutil Luz. Al día siguiente me desperté con una fuerte torticollis, el martes empeoró, tenía inflamado el cuello justo en la base derecha de la cabeza, me dolía el cerebelo, y no podía tragar. Solo pasaba por mi cabeza si esta mujer me habría echado algún "símbolo" y si yo era capaz de neutralizar y desintegrarlo.

Con toda esta presión, un dolor implacable al tragar saliva, una conciencia nueva sobre un complejo oculto, ayer mi reacción fue vomitar a mí familia esta frustración de una forma totalmente alienígena, como si los demás tuvieran la culpa de esto.

Sentí la necesidad de verme a mí misma de forma consciente en este estado, así que decidí que no quedaba más remedio que vivirlo sin reprimirlo y sin sentimiento de culpabilidad por la energía electro física que estaba vertiendo a los demás.

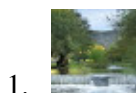
Así, he podido reconocer un patrón de mi conducta que se repetía en el tiempo: “vomitar rabia oculta en mis seres queridos, generando energía y vibración de la mala”

Hoy es mi día 14 de activación de la segunda parte del ejercicio de 7D y pese a

que todavía me duele mogollón el cuello me siento un poco más liviana y sutil, mucho trabajo por delante y aun así, mi Corazón empieza a emitir y recibir una frecuencia vibratoria Sutil Luz.
Gracias por escuchar.

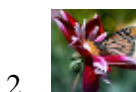
[Responder](#)

[Respuestas](#)



[Andrea C.11/4/13](#)

Querida Trigrilla, es maravilloso el trabajo interno que estás haciendo, doloroso hasta en el cuerpo, pero estás limpiando taaaannnttooo !!!
Tuve la imagen que dan los homeópatas cuando dicen que el tratamiento primero te va a aumentar los síntomas para luego empezar a curar.
Estamos contigo, acompañándote con todo el amor posible.
Ya es primavera por ahí, y empezarás a florecer luego de esta poda. :) :)
Un abrazotote de Luz de tu hermana argentina. ;)



[En busca de mi yo interior.11/4/13](#)

Tigrilla, gracias por narrar lo que te ha sucedido, tu valentía al hacerlo, mis mejores deseos para ti.
Un abrazo bien fuerte.
Bibiana.

3.

[Tigrilla Cabeza de Vaca11/4/13](#)

Muchísimas gracias a todos, compañeros de viaje y de destino, por leerme, por vuestra comprensión, ánimo y apoyo. Anele, Graciela, Arcadia, Elvira, Andrea C., José Manuel, Bibiana, Vero, María Rodrigues, me he sentido acunada como un bebe recién nacido y mientras leía vuestros mensajes he caído en la cuenta de que el dolor de garganta y no poder tragar puede deberse a que mi genoma 3D se resiste a asimilar que he descubierto un juego rotativo muy importante de mi conciencia física, a través del cual se generaba el caldo de cultivo y que metabolizar esta catarsis familiar tiene por objeto recobrar mi sensibilidad y sutillar mi avatar biológico holográfico para revivir el Amor Verdadero.

Compañero Javivi, ya ves, la autoestima alta esconde una autoestima baja y viceversa, se retrotraen mutuamente. Detrás de mi personalidad fuerte existía un importante complejo, hasta ahora nunca detectado y deseo con todo mi corazón que la estructura que mantenía, pierda el equilibrio. Ha sido un doloroso y largo ataque a esa voluntad invencible, que intuyo pertenece a mi genética lumínica.
Os abrazo a todos con amor infinito. Gracias nuevamente.



Anónimo [11/4/13](#)

Te mando un gran abrazo Tigrilla con todo mi cariño...
iris



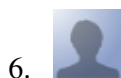
[MARÍA C.11/4/13](#)

Apreciada Trigrilla:

Ha sido una experiencia dolorosa en varios aspectos, lo he podido sentir a través de tus palabras, pero has salido fortalecida. Sería interesante saber que motivó exactamente los síntomas físicos que describes. Lo menciono pues estamos pasando por situaciones desconocidas y lo ideal es darles la interpretación correcta para saber como ir atuando ante ellas. Quizás Mariela te de una explicación.

Todos nos estamos acompañando. Te envío un cariñoso abrazo.

María C.



Anonymous [12/4/13](#)

Tigrilla, de alguna manera voy a enviarte un poco de apoyo vibratorio, está muy bien encaminado tu trabajo y limpieza. Estás pasando por momentos muy pesados pero todo terminará bien!
Luxor.

[Responder](#)



Anónimo [11/4/13](#)

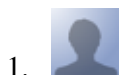
Querida Mariela y amigos, no sé si recuerdan que hace un tiempo atrás les conté que había visto un fenómeno muy extraño en el cielo ya que éste estaba dividido en dos atravesado completamente por una línea divisoria recta como hecha con regla, bueno, hoy en la mañana aproximadamente a las 07:15 horas, prácticamente aún de noche en Santiago, voy de vuelta a mi oficina caminando después de comprar un café en la esquina, pensando en este fenómeno que no lo había vuelto a ver, mirando hacia el cielo, cuando de la nada y ante mis ojos se forma la misma línea, esta vez en su inicio cubriendo una cuarta parte del cielo, pero que poco a poco fue avanzando hasta casi cubrir la totalidad, me quedé mucho rato mirando esto, sorprendida, esta vez más que nada por el hecho de que yo en esos momentos estaba pensando acerca de este fenómeno....y ocurre, me dio la impresión de que habían escuchado mis pensamientos, será así o sólo habrá sido coincidencia??

Por otra parte, y en relación con la meditación, desde que tuve la intención de hacerla a las 23 horas, por ser la hora más tranquila para mi, se me han presentado, curiosamente, diversas circunstancias que me han impedido hacerla a esa hora, tomaré mis precauciones para asegurarme de hacerla en alguno de los otros horarios.

Como siempre, agradecida de todos ustedes,
un abrazo
Gemma

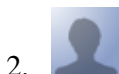
[Responder](#)

[Respuestas](#)



Anónimo [11/4/13](#)

Hola Gemma, acá en Argentina el 30/12/12 al atardecer se vió el mismo fenómeno que contás, tengo la foto, Parecen dos imágenes diferentes unidas por la línea, ya que a cada lado de ésta, se ven dos cielos totalmente diferentes. Un abrazo. Elvira



Anónimo [11/4/13](#)

Hola Elvira, gracias por tu información, desconocía que en otras partes alguien hubiera observado el mismo fenómeno, si mal no recuerdo Mariela en su momento explicó que se debía a un desajuste en el acople dimensional de la holografía planetaria, intenté encontrar su respuesta acerca de esto en el blog pero no la encontré, espero no equivocarme en lo que recuerdo.

Quisiera también contar que en los últimos días he tenido muchos problemas con la señal de internet, he escrito otros comentarios que no los he podido subir al blog porque algo sucede y todo se borra, será un

problema generalizado??

Quisiera enviarte un abrazo muy fuerte deseando que te encuentres bien, igual mis especiales cariños para Triguilla y Adler, fuerza y ánimo en el camino!

Agradecida como siempre de todos sus comentarios,
Gemma



3.

[En busca de mi yo interior.11/4/13](#)

Gemma.

Como estamos en los mismos pagos te cuento que te contesté la carta. Te comentaba lo denso y cansador que me resulta y resultó dar el lunes y el miércoles las vueltas y trámites por la ciudad. Sentía que quería volver rápido para casa, no me sentía bien.

Desde hace tres días que noto un bajón bastante fuerte en mi persona y la estoy llevando con decisión, valentía y cambiando los pensamientos.

Creo que hay algo en el ambiente de la ciudad que está pululando y lo está densificando.

Saludos, con fuerza y un beso.

Bibiana.



4.

[Anónimo11/4/13](#)

Bibiana, tienes toda la razón, he sentido exactamente lo mismo, algo debe haber, perseveremos en nuestro trabajo interior y estemos atentas a aquello que por ahora no se deja ver. Gracias a ti por todo, excelente que nos recuerdes con frecuencia la información de Mariela!

un enorme abrazo

Gemma



5.

[Anónimo11/4/13](#)

Hola Bibiana, creo que el ambiente se está densificando en todos lados, por acá también se siente. Además gente que ni siquiera piensa en el tema en que estamos nosotros, me dijeron de lo raro que se sienten, como de una energía pesada. Mariela comentó que están tratando de llevarnos lo más cerca que se pueda de la 2D. Cariños Elvira.



6.

[En busca de mi yo interior.11/4/13](#)

Bueno, entonces a redoblar y a no aflojar: disciplina y decisión cuando se presenten los pensamientos negativos, observarlos en equilibrio y no regalarles emociones (alimento).

Saludos y un abrazo.

Bibiana.

[Responder](#)



[Anele11/4/13](#)

Querida Tigrilla:

Te envío un luminoso abrazo, por alguna razón esta mañana me acordé de tí.

[Responder](#)

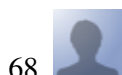


[Arcadia11/4/13](#)

Estimada Tigrilla,
creo que a pesar de la naturaleza de la experiencia que has vivido, lo más remarcable es que estás siendo consciente de todo el proceso y esto es quizás la mejor ayuda de la que dispones, te indica dónde te encuentras en tu camino, así que mucho ánimo y sigue confiando en ti, seguro que te reportará mucho bien.

Con cariño,
Arcadia

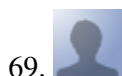
[Responder](#)



[Anónimo11/4/13](#)

Queridos Tigrilla y Adler, me sentí conmovida al leer los relatos de ustedes. Les mando un abrazo.Elvira

[Responder](#)



Anónimo[11/4/13](#)

Buenos días Tigrilla:

En relación a tu tema familiar referente a comparaciones, todos tenemos nuestro lugar en el mundo sin compararnos con nadie, tú también.

En cuanto a tus dolores ánimo que lo estás consiguiendo.

Un fuerte abrazo,
José Manuel.

[Responder](#)

70.



[V11/4/13](#)

Querida Tigrilla y compañeros todos

He leído tu relato y no puedo dejar de asombrarme por la similitud de las experiencias vividas que nos cuentas... te acompaño y respeto profundamente.

He leído los comentarios de todos los que exponen sus experiencias en este blog, y quiero decirles que más allá de las verdades y mentiras... más allá de cómo nos ven otras civilizaciones o cómo nos ven los alienígenas e hiperreales... quiero decirles que todos son muy valientes y sumamente dignos de respeto y amor verdadero. Se que lograremos salir de todo esto. Lo sé en lo profundo de mi corazón. Ese 2% es suficiente para darnos la fortaleza y valentía que necesitamos. Y como especie... tal vez no hayamos evolucionado, pero seguimos aquí, de pie, buscando el camino de regreso a casa.

Un gran abrazo para todos

Vero

[Responder](#)

71.



[Maria Rodrigues](#)[11/4/13](#)

Hola Triguilla,

Mucho animo.

Una abrazo muy fuerte

Maria Rodrigues

[Responder](#)

72. 

[wilin11/4/13](#)

Estimada Tigrilla y compañeros todos.

Me uno a todos nuestros compañeros en solidaridad hacia ti.

Permite me decirte que estaba en estos momentos leyendo todo lo que expresan nuestros compañeros hacia ti y a la vez dándote animo a seguir, y sucede que seguí leyendo un comentario antes que el tuyo del compañero Despertando quien recordaba un párrafo que nos paso Marielalero el cual lo copio:

"Quiero que entiendas que con frecuencia los seres humanos somos fáciles de ser engañados por que nos trabajan directamente desde nuestra fe e intereses. Te sellan dentro de este mundo físico como un ser inferior y desmerecedor de tu ascensión evolutiva dado a que llevas dentro de ti una condición que se evalúa como indigna."

Como veras eso fue a mi entender lo que te paso con tu hermana, recordemos que en uno de los post que con mucho amor nos da Marielalero dice que dentro de nuestras familias holograficas siempre hay dentro seres humanos 2D. por otro lado recuerda lo que nos dijo Marielalero en este ultimo post de la Meditación II, es que los alienigenos van a acosarnos en todo momento ahora mas que nunca; así mismo debemos saber que ya la reconexion de los 7D comienza a activarse y para los hiperreales esto es la mayor ofensa y a la vez su peor pesadilla.

De todo corazón te envió mi luz para tu fortaleza porque al igual que a ti todos seremos atacados de una u otra forma. Animo compañera, amiga y hermana que no estamos solos.

Te cuento que hoy no pude realizar la meditación colectiva por la interferencia de todo tipo que se me presento, pero ya se de donde viene, por lo tanto la realizare en cualquiera de los otros tres horarios.

Un fuerte abrazo a todos
Wilin

[Responder](#)

[Respuestas](#)

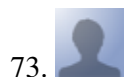
1.

[Tigrilla Cabeza de Vaca11/4/13](#)

Wilin, Iris, os amplio lo dicho anteriormente. Me llega al corazón vuestras palabras y solidaridad e intuyo que en algún momento, no muy

lejano, nuestros destinos se unirán en la gran Familia de Luz que todos estamos construyendo día a día en este blog de Mariela

[Responder](#)



Anónimo [11/4/13](#)

Un fraternal saludo a Todos, Mariela, Compañeros...

Me alegre mucho al saber les gusto el poema.

He estado pensando mucho en la respuesta que muy amablemente me brindaste Mariela, y la verdad es que no logro dar con exactitud con el lugar o lugares que estaban o estan polucionado energeticamente. Salvo que hace mas o menos 2 semanas una persona que quiero mucho me pidio que fuera su acompañante en el hospital pues se iba a realizar una cirugia ambulatoria, reflexionando, durante la espera la piel se me erizo en una o dos ocasiones, pero no le di mayor importancia, lo que si note cuando estaba alli es que por mas que el sitio estuviera iluminado se veia opaco, lo note porque ese dia hacia un dia bellissimo, con mucho sol y eran como dos realidades una dentro del hospital y otra afuera del mismo y eso que no era un hospital de urgencias, si no uno normal.

lo que me lleva a lo siguiente, buscando info en los compilatorios encuentre esto:

"Existe diversidad de construcciones holográficas. Hay un estudio básico en su desarrollo y conformaciones, nuestros cuerpos biológicos son una proyección genética hologramica dentro de esta realidad virtual donde no nos permiten vernos completamente como funcionamos a nivel energético y a nivel biológico. No nos permiten tener conciencia de las variaciones energéticas por la que se expone el sistema inmunológico. Si tuviéramos plena conciencia de ello nosotros mismos dimensionaríamos los riesgos a que nos exponemos día a día."

Si lo consideras importante podrias ampliar la anterior parte... si entendi bien las variaciones energeticas causan un efecto en el sistema inmunologico y por eso me enferme... y una pregunta ¿se puede hacer algo para nuestro bienestar cuando sentimos estas variaciones? y tambien si lo consideras podrias contarnos algo de que cuidados deberiamos tener a nivel energetico para no polucionarnos.

Muchas gracias por todo

Un gran abrazo ☺☺

iris

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



[Marielalero11/4/13](#)

Estimada Iris,

Es suficiente la experiencia que has tenido en el hospital como para sentirte desestabilizada energéticamente los días posteriores. A medida que la persona va sutilizando su densidad celular se vuelve más sensible y perceptiva.

Su Campo Magnético captura las ondas vibratorias de los Campos Magnéticos de las otras personas. Cada vez que debas asistir a un lugar como este, al regresar a tu casa debes meditar para limpiar tu campo Magnético. El mismo consejo si se esta en lugares donde se lo perciba opaco, triste, olores desagradables o ante la presencia de personas que energéticamente se las percibe polucionadas.

El ser humano es propenso a perder su fortaleza y salud física cada vez que las plantillas energéticas de su avatar 3D han sido interceptadas por otros campos energéticos que están contaminados por energía electrofísica o parasitadas. No hay una renovación electromagnética acorde que equipare la energía que gasta el ser humano durante el día y su vida onírica, por lo tanto su biología no logra restaurarse reponerse.

Cada ser humano es portador de una configuración hologramica que hace que su cuerpo no se asemeje al de otro. Esta configuración pauta su nivel de energía humana y si la misma decae su patrón holográfico biologico sufre modificaciones y alteraciones que se manifiestan de distintos colores e intensidad, lamentablemente el ser humano NO puede ver su biología y Campo Magnético, como son sus colores energéticos porque de ser posible podría verse en que estado vibratorio, físico y cognitivo se encuentra durante el día o bajo determinada circunstancias y haría todo lo necesario para modelar su carácter y cuidar se alimentación.

Subiré un Post relacionado con el campo Magnético y la protección en los próximos días.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)

74.



[Paula Ceballos11/4/13](#)

Hola Mariela!! Mi nombre es Paula y tengo 19 años. Me comunico con vos porque tengo una gran duda sobre que tipo de humano soy. Ademas te comento

que empecé con las programaciones antes de irme a dormir, no sé si las estoy realizando correctamente. Últimamente siento bajones de energía repentinos, eso se debe a algún tipo de ataque? Desde ya, muchas gracias Mariela! Saludos

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1. 


[Daniel Zapata11/4/13](#)

Hola Paula.

Si me permites te sugeriría que le detalles a Mariela cuáles son tus dudas en específico referente a tu programación (sea o no que te estes refiriendo a la meditación colectiva II) y quizás en la primera contestación que te de Mariela no te pida hacerlo (suponiendo que le aclares antes de que ella te responda)

Creo que eres nueva en el blog, bueno, como fuere ¡Me alegra!...

Daniel Zapata

2. 

[Marielalero11/4/13](#)

Estimada Paula Ceballos,

Seas bienvenida al blog. Debes confiar más en ti misma, junto con ello trabajar con tu Conciencia Física, porque debes lidiar una gran batalla con ella todos los días. Eres un humano 3D no dudes de tu condición genética haz todo lo posible para trabajar sobre tu mente porque la misma no te permite ser libre en tus decisiones e interfiere en aquello que siente que la expone.

Los bajones de energía están relacionados con tus estados anímicos y temperamento. La programación solo te mostrará lo que sucede en la vida onírica, para que tomes plena consciencia de ella y aprendas a defenderte. Si realmente quieres ayudarte es necesario que vayas más despacio y no te apresures a sacar conclusiones hasta haber confirmado que tu Conciencia Física no es la que interviene.

Pregúntate. ¿Cómo me defino a mi misma como ser humano? ¿Quiero ser una humana 3D? ¿Por qué reniego de mi condición humana 3D? ¿Tengo miedo de perder mi verdadera identidad originaria al verme como humana 3D?

Estas preguntas, develarán las respuestas que estas buscando para que

puedas comprender tu descontento y temor a perderte dentro de este mundo.

Un fuerte abrazo
marielalero.

3. 

[Paula Ceballos12/4/13](#)

Te agradezco Mariela por la ayuda. Voy a trabajar esos puntos y a ir mas despacio.
Saludos!

[Responder](#)

75.

[Sydney Shaw11/4/13](#)

Mariela, te agradezco por la información subida al lector Raul sobre la tendencia a la adicción, me hizo tomar consciencia de algunos hábitos en mi vida.

Agradezco nuevamente, ante la inestabilidad económica por esta programación subida a la lectora Andrea C.

Yo (Nombre completo y edad) ingreso de los planos sutiles Luz recursos materiales, medios económico y laboral en este tiempo planetario reacomodo, ordeno y estabilizo mi vida personal y condición humana 3D. Vibratoria y físicamente me limpio y restauro, siento a nivel consciente fluir ideas positivas, creo nuevas soluciones, estoy en paz y en armonía conmigo mismo.

Siento también que en esta programación que ademas de generar un cambio de vida económico, al limpiarme y restaurarme vibratoria y físicamente, estaría previniendo que estos parásitos ingresen a mi campo magnético, lo he sentido así, espero estar en lo correcto.

[Responder](#)

76. 

[Anónimo11/4/13](#)

Querida Marielalero,

Llevo días dándole vueltas a la respuesta que me diste el día 6 sobre los humanos 3D portadores del grupo RH-, genealógicamente provenientes de

parientes abducidos, donde me respondes que en estos casos se debe hacer un seguimiento particular de su vinculación y conexión parental. He leído también la respuesta que le diste hace un par de días a Tatiana sobre el tema.

Cuando leí tu respuesta investigué un poco sobre esto y he encontrado que en mi caso, siendo hija de padres con RH+, el hecho de tener negativo es debido a que ambos tienen en su genealogía RH- en uno de sus progenitores, o sea, mis abuelos, por ambas familias. Creo que soy la única de mis hermanos, somos cuatro, así que cumpla el 25% de probabilidades que le corresponde a su descendencia.

A partir de aquí, si el seguimiento que sugieres en cuanto a vinculación y conexión parental tuviera que hacerlo yo, no sé por dónde pudiera avanzar más en el tema. Tengo, además, a mis padres lejos de donde vivo.

En la familia paterna hay un hermano de mi padre con RH- que ha sido donante toda la vida por tener el tipo universal. Por eso sabía que de aquí venía, pero ha sido fuerte saber que en la familia de mi madre también se da. Los siento vulnerables y me produce mucha tristeza.

Actualmente no tengo recuerdos de sueños, me levanto bien y no arrastro carga emocional. De niña y adolescente sí tenía miedos indefinidos, me sentía perseguida y no quería mirar para atrás y recuerdo vagamente tener sueños extraños y hablar de noche. Me puedes decir, por favor, si este tema de las abducciones se ha dado o se da conmigo? Y también te agradeceré que me digas sobre mi familia, son muy importantes para mí.

En relación con el grupo sanguíneo, el hecho de tener el mismo grupo que uno de los progenitores hace que el carácter también sea más similar o no tiene que ver?

Me cuesta mucho intervenir, aunque se formen en mi cabeza un montón de preguntas, ya voy perdiendo un poco la sensación extraña de escribir. Aprovecho para agradecerte de corazón tu cercanía con todos nosotros y el tiempo que nos das. También para enviar mi apoyo a los compañeros de este blog que están pasando momentos vulnerables en sus vidas, leo todos los comentarios y sintonizo con la parte humana que se desnuda en este foro. A todos un abrazo muy fuerte desde mi corazón.

karamela

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



Anónimo [12/4/13](#)

Estimada Karamela:

No temas por tu situación, siéntete fuerte y piensa en positivo tanto de tu familia como de tí misma, no desfallezcas, estas aquí con nosotros que te refrendamos nuestro apoyo. En efecto todos nosotros tenemos momentos difíciles, pero el hecho de hablar de ello nos hace ser responsables y poco a poco recuperar la confianza que no debemos perder nunca por difícil que esté la situación.

Mucho ánimo, sé tu misma no dejándote intimidar por las circunstancias, sean las que sean.

Un fuerte abrazo,
José Manuel.

[Responder](#)

77.



[johnbax11/4/13](#)

Este comentario ha sido eliminado por el autor.

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.



[johnbax11/4/13](#)

Hola Tigrilla

En primer lugar me solidarizo con todo lo que estas pasando. Tal cual está la cosa, parece muy razonable que tomes medidas de precaución.

Entiendo que en ese domingo en la conversación con la otra persona derivó en un peligro psíquico importante.

Fuiste valiente al hacerle esas preguntas directas. Pero pensando ahora mismo un poco como estrategia, tal vez hubiera sido más aconsejable hacérselas de manera indirecta, en el sentido de darle más 'cancha' para que pudiera contar más de todas estas cuestiones (bueno, es un decir, difícilmente podemos saber, como va a reaccionar una persona que trae una información de este tipo).

Pero con todo (lo digo por curiosidad), una de los detalles que me hubiera gustado saber, es por ejemplo, si su teletransportación la acometía física e integralmente con su mente o bien por un sistema con aparatología, o sólo se teletransportaba su parte sutil (el astral), por uno

de los dos medios mencionados.

También saber qué tipo de mentalidades específicas predominaban en los lugares por donde transitaba, si se veían entes muy diferentes a nosotros (y si sentía temor por su presencia). Y de paso que describiera mejor dichos lugares. Entre otras también:

- ¿Quién o qué le puso en contacto con la ciudad cibernética?
- ¿Hay algún tipo/s de organización/es que se dediquen a reclutar personas como ella?
- ¿Cuál es su función o propósito en estos momentos en el planeta?
- ¿ Cuántas más hay como ella, y que hacen?
- ¿Cuál era su sensación de que lo de 'abajo', es tan o más real que lo de aquí arriba?

Por tu temperamento te considero una guerrera, por lo que sabiendo que conoces textos de Carlos Castaneda, te paso unas citas de Don Juan Matus:

- Lo único que tenemos en común, es que algo en nosotros tiende trampas para obligarnos a abandonar la empresa. El remedio es persistir a pesar de todas las barreras y desilusiones. (Relatos de Poder)
- Para lograr éxito en cualquier empresa se debe ir muy despacio, con mucho esfuerzo pero sin tensión ni obsesiones. (Relatos de Poder)
- De hecho, un guerrero no tiene más que su voluntad y su paciencia, y con ellas construye lo que quiere (Una realidad aparte)

Todo ello lo participo desde mi parte lumínica, con el envío de pensamientos y sentimientos permanentes de protección y bienestar para tu persona, para que afiances un estado de confort y seguridad mayores.

Un fraternal abrazo.

johnbax

2.

[Tigrilla Cabeza de Vaca11/4/13](#)

Jajajajaja, que buenas tus preguntas..... Sigues sorprendiéndome...
Creo que ella es la única en el mundo con estos poderes.
Puede haber quedado atrapada al abrir puertas dimensionales a seres no benevolentes. Ha trabajado mucho con el tarot. Sentí que no estaba

bien física, psicológica y vibratoriamente y me dejó muy preocupada esta forma de lanzar símbolos por la calle sin responsabilidad.

Evidentemente, una persona así puede generar muchos trastornos si no sabe proyectar su poder esotérico. La magia blanca y negra existe.

Al encontrarme al día siguiente tan mal, le di vueltas y vueltas a su poder y a su intención en visitarme.

Te agradezco muchísimo tu apoyo y protección y como me hacen reír tus preguntas y respuestas.

Gracias también para Gemma por sus cariños y para el resto de lectores que desde su silencio también envían sus buenas vibraciones para mí y para todos los compañeros.

Todo mi amor para ti Jhonbax



Anonymous [12/4/13](#)

Gracias Jhonbax
Marta

4.

[johnbax12/4/13](#)

Hola Tigrilla

Si mi mensaje te hace sonreír o reír, ya me doy por satisfecho.

Lo principal de todo en este momento, es que seas feliz, y estés en buenas condiciones para lo que venga del futuro inmediato, en este Holograma Tierra.

Un fraternal abrazo.

johnbax

[Responder](#)



Anónimo [11/4/13](#)

Queridos compañeros de Luz (desde hoy)

Les pido y ruego con todo el corazón que me guíen. Acabo de entrar al blog y leo diferentes temas y no sé por donde empezar. Estoy muy confundido. Por favor, solo denme las pautas, los primeros enlaces que debo leer. ¿Se empieza con la meditación? ¿Uniendo quizá los 7 dispositivos? ¿O debo empezar con las

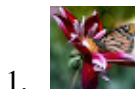
programaciones? Deseo empezar a expandir ese 2% de gen lumínico y prometo hacer el resto. Solo necesito un punto de apoyo.

Gracias.

Confundido.

[Responder](#)

[Respuestas](#)



[*En busca de mi yo interior.11/4/13*](#)

Este comentario ha sido eliminado por el autor.

2.

[*LUXORET - El meu Gatet11/4/13*](#)

Hola Anonimo Confundido,

Bienvenido al blog. Como muy bien te ha comentado nuestra compañera Anele, Marielalero recomienda seguir la lectura del blog secuencialmente y compaginar la lectura con los compilatorios de TaT. La entradas del blog las tienes al margen derecho ordenadas por meses en ARCHIVO DEL BLOG, debajo del contador de visitas.

En mi pagina de descargas encontraras los Compilatorios de todas las respuestas de Marielalero en el blog de TaT desde Marzo de 2011 hasta Octubre de 2012, que es cuando empieza la actividad en este blog. Tambien tengo agrupados por meses todos los comentarios y respuestas de Marielalero en este blog.

Te dejo la direccion del enlace para que te los puedas descargar: (Copia y pega esta direccion en tu navegador o selecciona el enlace y con el boton derecho del rator le dices abrir en una pestaña nueva)

<https://sites.google.com/site/marielalerolauregazquez/>

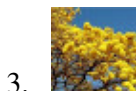
Tambien puedes visitar la pagina de Johnbax para descargarte todos los posts agrupados en un archivo y escuchar todos los audios de los post que ha realizado conecta21 (esta todo en el margen derecho de esta pagina).

Espero haberte sido de ayuda y aqui estamos todos para lo que necesites. No tengas prisa, poco a poco iras asimilando la informacion y empezando a utilizar las herramientas que nos han facilitado los

humanos luz del futuro inmediato a través de Marielalero.

Un gran abrazo de Luz

Laure

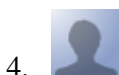


[Marielalero11/4/13](#)

Estimado Confundido,
Seas bienvenido al blog. Entiendo tu preocupación, te sugiero empezar por los primeros Post subido al blog a partir del 2011 en adelante e ir leyendo los comentarios debajo de los mismos, te llevara tiempo pero no te apresures en querer ganar el tiempo junto con ello, leer el Post reciente para que te habitúes con los lectores y te sumes a su dinámica interactiva y participativa, recibirás apoyo y afecto de sus parte.

Te recomiendo empezar por la meditación colectiva II. Hasta que te ambientes al blog y hayas leído los Post subidos.

Un fuerte abrazo
marielalero.



[Anónimo12/4/13](#)

Hola,

Leyendo el post meditación colectiva II te situarás en el momento actual de la situación.

Te recomiendo un par de lecturas que te darán una buena comprensión inicial:

Si quieres saber el origen, cómo hemos llegamos a esta situación, puedes leer:

Compilatorio II - pág. 71 y siguientes

Un panorama general de cómo quedó la situación, después del origen, lo obtendrás leyendo:

Compilatorio I - pág. 168 y siguientes

Un abrazo,
JL

[Responder](#)

79.

[polaris Ser luz11/4/13](#)

Hola querida marielalero y queridos hermanos/a de este espacio.. mariela quiero contarte algo que me comenzo a suceder.. anoche cuando estaba sentado frente a la pc escribiendo una frase sobre una foto. el cuerpo se me comenzo a mover como si algo estuviese dentro de mi.. cuando empezo fue por la nuca y bajaba hasta la cintura varios segundos despues era como en forma de circulos de derecha a izquierda despues me pare y seguia el mismo ritmo luego me volvi a sentar y tenia las piernas cruzadas con la derecha encima y el movimiento era de la cintura para abajo... Hoy ya me paso 3 veces cuando estaba en la cocina me acabe de servir la comida y quise probar a ver que pasada y desde que hice el intento de una vez comenzo el movimiento pero esta vez era de izquierda a derecha bueno intente una vez mas y paso lo mismo hace barios minutos estaba viendo un pelicula llamada el piso 13 y me volvio a pasar lo mismo encendi la camara de la pc y me grabe por un momento para verme cuando eso me pasaba.. Quiero que sepas que cuando eso me empieza yo lo puedo parar cuando yo quiera por que me di cuenta de que no tiene control total de mi..... Si tienes tiempo para que puedas contestar me gustaria saber si quizas esto son ataque de alguna entidad o de algo no benevolo... ooh talvez algo dentro de mi se esta activando.. y para que se te haga mas facil decirme yo no eh hecho ningun ejercicio por que en la ciudad de nyc el tiempo con el trabajo no me deja sacar el horario que necesito para poder hacerlo.. y por eso no creo que sea algo que se este activando dentro de mi.... pero bueno te quiero dar las gracias por todo lo que aporta para que podamos salir de esta holografia planetaria... un fuerte abrazo para ti y para todos... y ya pronto me hire de esta ciudad para mi isla dominicana a poder hacer lo que tanto quiero y necesito tengo muchas ganas de hacer lo s ejercicios.... bye

[Responder](#)

[Respuestas](#)



[Marielalero11/4/13](#)

Estimado Polares Ser Luz,
Seas bienvenido al blog. Si he de decirte lo que realmente te sucede, mucho no lo comprenderás aun así lo intentaré. Estás descompaginado enérgicamente y levemente desamblado significa que las plantillas energéticas de tu Avatar 3D están desalineadas entre ellas y ello se debe

a:

*Un problema de encastramiento dimensional como producto de un transeútrico.

*Que la radiación de la pc este haciendo su efecto vibratorio debilitando tu Campo Magnético, si energéticamente eres sensible no es bueno para ti estar muchas horas en contacto visual y espacio físico trabajando. Debes ventilar el lugar y airearte.

*Vibración humana o espacios públicos que percibas contaminante.

Entiendo que es un poco de todo, necesitas dormir y descansar por lo menos tres horas seguidas, al despertarte bañarte y comer solido para que te asientes nuevamente a la planimetría del holograma tierra es decir física y vibratoriamente encastras con este mundo. También debo decirte que tu estas viendo programas, documentales Etc. cuyos contenidos te provocan en tu racionalidad temor e inseguridad a que te suceda algo o seas abducido por lo que te lleva a estar atento y alerta por si caso detectas alguna anomalía. Ten cuidado con ello porque terminarás sugestionándote y no podrás diferenciar lo ilusorio de lo real.

Eres una persona extremadamente sensible, el cambio de ciudad y ambiente socio humano te juega en contra. Sin duda alguna pronto regresarás a tu tierra, eres parte de ella y sientes su ausencia.

Un fuerte abrazo
marielalero.

[Responder](#)



80.

[Anele11/4/13](#)

Querido Confundido:

Bienvenido. Creo recordar que en comentarios anteriores de Mariela a compañeros recién llegados, recomienda comenzar con la lectura de cada una de las entradas al blog (Post) desde su inicio, con sus correspondientes comentarios. Las encontrarás en el margen derecho del blog, colocadas por orden de meses.

Al mismo tiempo, recomienda leer paralelamente los 3 recopilatorios en pdf subidos a la red, y que recogen información que ella ha ido aportando desde hace tres años. Esos recopilatorios no están actualmene disponibles en la página de Trinity a Tierra como solía ser, al menos no he sido capaz de encontrarlos recientemente.

El compañero Luxoret los tiene ubicados, él podrá seguramente echarte una mano en ello.

Un gran abrazo de Luz

[Responder](#)



81.

[Anele11/4/13](#)

Querido Laure:

Gracias por el capote :)

Un gran abrazo de Luz

[Responder](#)

[Respuestas](#)

1.

[LUXORET - El meu Gatet11/4/13](#)

Querida Anele,

Gracias a Ti. Solo sigo tus pasos ;-)

Un gran abrazo de Luz

Laure

[Responder](#)



82.

[Despertando11/4/13](#)

Confundido:

Seas bienvenido a esta casa. Y también a los nuevos que se han unido.

Una casa en donde Mariela nos ha abierto las puertas a todos para que juntos podamos crecer.

Desde mi humilde opinión y como ya algunos compañeros lo han señalado, empiecen por leer los compilatorios. Son muchas páginas. Les recomiendo de leerlas con tranquilidad.

Despacio.

Dejen que las palabras cobren vida en ustedes. Ya se darán cuenta que no es un texto común. Hay mucha sabiduría en cada respuesta, en cada párrafo.

Verán que sus vidas cambiaran mucho si ustedes así lo quieren.

Bienvenidos.

Un abrazo.
Despertando.

[Responder](#)



83.

Despertando[11/4/13](#)

Querida Tigrilla:

Muchas gracias por haber confiado en nosotros lo que has vivido. Cuando te leía, me imaginaba como te estarías sintiendo. Cuantas cosas pasarían por tu mente y cuanta energía que se estaría generando.

El desahogo que has tenido, a mi entender, habrá venido bien, ya que sentías la necesidad de soltarla. Pero también el hecho de ser consciente en esos momentos de lo que sentías y de lo que te estaba pasando, es muy bueno, ya que ello nos sirve para crecer en este conocimiento interior de cada uno.

Me alegro que nos hayas comentado esta experiencia, porque nos sentimos como familia. El autoanálisis que realizamos, nos está moviendo nuestro interior más profundo y empezaremos a ver un montón de cosas que ni sabíamos que estaban. También descubrimos cuáles son esas cadenas que nos tiene atados, para que no podamos descubrir quienes somos.

Te mando un gran abrazo.
Despertando.

[Responder](#)

[Replies](#)

1.

Tigrilla Cabeza de Vaca[12/4/13](#)

Queridos María C., Luxor y Despertando. Mas allá de las palabras llenas de apoyo que me habeis escrito, me llega vuestra dulce vibracion de hermanos de luz.

Lo peor ha pasado, ahora me encuentro recapitulando y con un dolor físico insoportable en todo el hemisferio derecho de mi cabeza y cuello. He tenido que recurrir al ibuprofeno muy a pesar mio. También estoy tomando el remedio floral de urgencia de Bach.

De ser una torticollis corriente hoy tendría que estar mas reestablecida. Sin embargo no es así. No entiendo Maria C. a qué se debe y me sigue rondando de vez en cuando por mi cabeza esta persona lanzando símbolos. ¿Se te ocurre algo a ti?

Recibo vuestros abrazos y os envio amor infinito.

[Responder](#)



84.

[Anele12/4/13](#)

Querida Mariela:

Agradezco mucho el apunte. Aunque ya habías comentado este tema en varias ocasiones, ahora tengo una visión más amplia y clara de este tema, comprendo mejor situaciones que viví desde la infancia y que me ayudan a entender los motivos de cómo las vivía, y me orienta también en mi presente.

Un gran abrazo de Luz

[Responder](#)

85.

[En busca de mi yo interior.12/4/13](#)

Para compartir:

<http://conocimientodemisersuperior.blogspot.com/2013/04/enviado-el-24122011-pensamientos-e-ir.html>

Un abrazo para todos.

Bibiana

[Responder](#)



86.

[Anonymous12/4/13](#)

Muy agradecido con todas las personas que amable y desinteresadamente han respondido a mis preguntas.

Estimada Marielalero: por favor, tengo un par de dudas, prometo no volver a molestar. Tengo puentes de metal con revestimiento de porcelana en la boca. ¿Es esto un problema para hacer los ejercicios? Por otro lado, no me queda muy claro lo de consumir leche ¿es daño para el cuerpo? Agradecezo desde ya tu generosa respuesta.

Confundido

[Responder](#)



87.

Anonymous [12/4/13](#)

Un cordial saludo mariela y a todos los componentes de esta familia, llevo un tiempo aunque no participando en los comentarios, sí leyendo los distintos posts. y diariamente los comentarios, y decir que me siento uno más entre todos, mi agradecimiento a mariela por su labor y valentía, al igual que a todos vosotros. Gracias me gustaría hacer una pregunta la cual me tiene un poco rumiando desde entonces. Me dispongo a dormir cuando en un estado consciente me encuentro paralizado sin poderme mover por mucho que lo intentaba, la habitación tenía un oscuro niebla y de pronto sentía como un taladro en la parte trasera a la altura de la cintura y la visión un círculo o ojo como si fuese o muy parecido a los que tienen los pavos reales de colores, cuando el taladro cesa de pinchar y todo termina consigo ponerme mirando hacia el techo y tuve aunque no estoy seguro la sensación de una presencia a mi derecha la cual me sobresaltó, cuando todo terminó la oscuridad de la habitación volvió a la normalidad. Si alguien pudiera por su conocimiento aportarme algo de luz a esta vivencia de antemano le quedo agradecido. Que nuestros corazones siga llenando de luz a esta familia. J.